

# クローバーだより

高齢者なんでも相談室 地域包括支援センターって？

令和5年度 第1号(R5.5月発行)  
高齢者なんでも相談室  
流山市中部地域包括支援センター

- ・介護保険サービスを利用するにはどうしたらよいの？
  - ・家族が認知症になり、1人暮らしで心配。
  - ・介護の悩みや不安を共有できる人がいない。等々、様々な相談ができる窓口です。
- 訪問相談・来所相談行っています。先ずは電話でご連絡ください。**



## 3年間で中部地域の人口はどれだけ変わった!?

■ 総人口数	60,377人 (2020年4月)	➔	68,138人 (2023年4月1現在)
■ 75歳以上の人口数	5,695人 (2020年4月)	➔	6,554人 (2023年4月1現在)

### 西初石中学校区

12,927人

(上新宿・桐ヶ谷・谷・上貝塚・下花輪・若葉台・西初石1~5丁目)

65歳以上	: 3,428
高齢化率	: 26.52%
前期高齢者数	: 1,431人
後期高齢者数	: 1,197人

### 2023.4の中部圏域の人口データ

### 常盤松中学校区

25,026人

(駒木・駒木台・青田・美田・東初石・おおたかの森北2~3丁目)

65歳以上	: 5,874人
高齢化率	: 23.47%
前期高齢者数	: 2,507人
後期高齢者数	: 3,367人

### おおぐろの森中学校区

25,836人

(大群・駒木・おおたかの森北1・東1~4・西1.3.4丁目)

65歳以上	: 2,336人
高齢化率	: 9.04%
前期高齢者数	: 1,094人
後期高齢者数	: 1,242人

### おおたかの森中学校区

14,995人

(おおたかの森南1~3・東1・西1~3丁目)

65歳以上	: 1,139人
高齢化率	: 7.60%
前期高齢者数	: 509人
後期高齢者数	: 360人

※駒木は、常盤松とおおたかの森に分かれている為両方に加算  
※おおたかの森東1丁目、西1.3丁目はおおたかの森とおおぐろの森に分かれている為両方に加算

地域の中にあたらしい取り組みもはじまっています



2021年12月から  
「移動スーパー」  
走り出しました!

### 「高齢者ふれあいの家」

市内30グループのうち  
10グループ中部圏域で  
開催中



しゃきしゃき  
100歳体操



市内60グループのうち  
22グループが中部圏域  
で活動中

中部地域包括支援センターのあいことば

# 「元気で 生き生き 安心 流山」

1. 中部地域にお住いの高齢者の方とそのご家族の方の身近な相談窓口を目指しています。
2. 地域の民生委員や自治会の皆様、医療・福祉・行政機関などと協働し「地域ぐるみの支え合い」を目指してネットワークづくりを行っています。



お知らせ

## えがおの談話室

毎月第4金曜日 13:30~

場所：若葉台3-131

包括スタッフがふれあいの家「えがお」におじゃまして体操や介護の相談を行っています ※ご連絡下さい。

中部地域認知症の方の家族の会  
「クローバーの会」

偶数月に初石公民館で開催しています  
お話しに来てみませんか  
次回：6月14日（月）8月14日（水）  
※要申し込み

## 「まちかど教室」

健康づくりや介護保険制度など地域住民の方へ向けた、簡単な講座を開催しています。

まずはご相談ください

## 認知症サポーター養成講座

次回：7/8（土）@初石公民館  
10:00~11:30  
※要申し込み  
講座開催もご相談ください

高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）とは、  
高齢者の総合相談窓口として、市内5か所に設置されています。  
保健師（又は看護師）、主任ケアマネジャー、社会福祉士がおり、  
医療や福祉・介護等の相談に対応しています。

高齢者なんでも相談室・流山市中部地域包括支援センター

〒270-0174 流山市下花輪 409-6（東葛病院付属診療所内1階）

電話：04-7150-2953 ファックス：04-7158-8419