

協立病院の理念

人権と人格を尊重した、
こころとからだの総合
診療とケアを実践する

協立病院だより

さくら倶楽部とこもれびの郷 統合運営へ

みさと協立病院 リハビリテーション部長 松本 哲也



みさと協立病院は入院・外来の医療だけでなく、地域で安心して生活し続けるために民宅介護支援事業所や通所リハビリテーション（さくら俱楽部）・医療保険下での重度認知症デイケア（こもれびの郷）を開設していましました。

日およそ30～35名の方方が利用されています。平行棒を使った集団体操や理学療法士・作業療法士による個別リハビリテーション、書道や創作活動、入浴サービスを提供しています。また、地域のボランティアさんによる演奏会やダンス観賞など、集団での活発な活動に取り組んでいます。

④ 認知症の進行を防ぐ
いだり、精神的な安定を得ることができます。

⑤ 利用者さんやスタッフとの人間関係を構築する場、居場所・コミュニケーションとしての機能

対人交流を図ること
で、役割が生じたり、
社会参加につながりま

① 入浴や食事などの生活面・衛生面でのサポート機能

定期的な利用で、衛生を保つことや栄養の確保ができます。

② 個別リハや集団体操などの身体機能面のサポート機能

身体機能面での改善・維持をすることができ

- | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|--|--|----------------------------------|
| ① 入浴や食事などの生活面・衛生面でのサポート機能 | 定期的な利用で、衛生を保つことや栄養の確保ができます。 | ② 個別リハや集団体操などの身体機能面のサポート機能 | ③ 創作活動やレクリエーションなどの精神・認知機能面でのサポート機能 | ④ 日中、ご自宅で一人になることで生じる危険を回避するための機能 |
| 手先や頭を使うこと | スタッフによる見守りのものと、転倒などの危険を減らすことができます。 | 1日のうち、まとまりた時間に起きて過ごすため、昼間は起き夜は寝るというリズムを整える機能 | 1日のうち、まとまりた時間に起きて過ごすため、昼間は起き夜は寝るというリズムを整えることが期待できます。 | 一人になることで生じる危険を回避するための機能 |

にとつての利用のしやすさにつながればと考えております。

2015年介護報酬
度改訂を見据えて

No54で氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

リハビリテーション部
言語聴覚士

吉語聰見工
植原 彩音(正)
植原 彩音(誤)

通所系サービスの特徴

A black and white photograph showing five students in a classroom. Four students are seated around a round table, while one student stands behind them, pointing at a computer monitor. The monitor displays a slide with a large, stylized letter 'E' and some smaller text. The room has arched windows in the background.

が出来るところ・・・色々な特色を持つ利用者さんを受け入れているようです。一方、ひとりの利用者さんの要望は生活面、身体面、精神面の多岐にわたり、ご家族の要望も考えると非常に多样性です。提供する側には、それらに応えられます。

など、利用者にとって優しいとはいえない改訂の方向性が示されています。また、政策により自治体ごとに（自分たちで）地域のコミュニティを作ることが勧められています。地域でのコミュニティづくり自体は否定する内容ではありませんが、セットになつて介護保険（公的サービス）の前に、自助・共助（自己責任）の枠組みでお互いに支え合いなさい

全日本医連では、第41回総会で『誰もが安心して住み続けられるまちづくりと、「あるべき地域包括ケア」の実現を目指す』という内容のスローガンを確認しました。自助・共助の自己責任を土台とした枠組みではなく、公的な仕組みの中でもちづくりを進めるということです。

この方針を念頭に置き、みさと協立病院でも今回の転換が最終形態という位置づけではなく、常に「地域にと



提供すること
が必要か?」
という視点か
ら出発し、今
後の事業展開
を検討してい
きたいと考え
ています。今
後ともよろし
くお願ひいた
します。

ナース・愛

⑫

3南病棟 介護福祉士
金子 早弥子

私たち回復期リハビリ病棟の3南病棟では毎週月曜と木曜の朝9時20分～40分の20分間を使ってリハビリの一環として朝会を行っています。

最初は手探りでした

が今では徐々に慣れています。

季節の歌を唄つた

後はラジオ体操を行い、

かけて立ち上がり5

秒かけて座る)をスタッツ

フと患者、一対一

になり10～15回程度

行つて終了になります。

後にやる気がでるよ

うな掛け声が欲しい」

と患者さんから提案

がでることもあります。

これからも工夫や試

行錯誤しながら充実

した朝会にしていけ

ればいいなと思います。

これからも工夫や試

行錯誤しながら充実

した朝会にしてい

けばいいなと思います。

たりと私たちスタッフが驚いたり意外な一面を見つけられます。

目標は全員参加!!

少しずつですが患者

さんにも定着してき

て「朝会がありますよ」

の声かけに進んで参

加してくれる方、「最

後にやる気がでるよ

うな掛け声が欲しい」

と患者さんから提案

がでることもあります。

これからも工夫や試

行錯誤しながら充実

した朝会にしてい

けばいいなと思います。

これからも工夫や試

行錯誤ながら充実

した朝会にしてい

けばいいなと思います。

これからも工夫や試

行錯誤ながら充実

した朝会にしてい

けばいいなと思います。



みさと句会

通所リハビリ句会
題名 梅雨晴れ

水溜りお日様キラキラ梅雨の晴れ

思い出を父娘で語る夕べかな

迎えバス梅雨晴れの道走りゆく

団地行く車窓に残る梅雨の跡

五月雨や紫陽花ぬらす星の露

西沢 ヨシ子
小林 栄子
松浦 博

松本 二三

山科 千鶴子

夏場の食中毒予防

つけない・増やさない・やっつける

*** 食中毒菌をつけない**
調理前、下ごしらえの後は必ずせつけて手を洗いましょう。トイレの後や食事前にもしつかりと手を洗いましょう。

*** 食中毒菌を増やさない**
肉・魚などに使用した包丁やまな板は、洗つた後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。アルコール除菌スプレーを使うのも良いです。

用後は、洗剤で洗い、天日干しにするか漂白剤を使つてください。

正しい知識を身につけて食中毒から身を守り、ましょ。

歌をうたつたり、その時々に応じて内容は少し変化する事も誕生者がいれば季節の歌の他に誕生日の歌をうたつたり、その時々に応じて内容は少し変化する事も

挨拶を入れたりミニゲームを挟んだり、立位が安定してきたら声で歌つてくれたり○さんは立つてラジオ体操に参加してくれれるようになつたり、時にはスタッフを困らせたHさんが退院した後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

肉・魚などに使用した包丁やまな板は、洗つた後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

アルコール除菌スプレーを使うのも良いです。

用後は、洗剤で洗い、天日干しにするか漂白剤を使つてください。

正しい知識を身につけて食中毒から身を守り、ましょ。

*** 食中毒菌をやっつける**
肉は中心部までよく加熱し、野菜もよく洗つてください。
前日に作った惣菜は、翌日しつかり加熱して食べてください。
微生物研究センターが実験しました。一度使つた台ふきんを水洗いし、梅雨時を想定した室内環境で自然乾燥したところ、水洗い後180個の雑菌が、8時間後は330倍以上の6万個に増殖していました。

た180個の雑菌が、8時

間後は330倍以上の6万

個に増殖していました。

た180個の雑菌が、8時

なるべく早く食べ切りましよう。冷蔵庫は詰めあわると冷蔵効果がやすくなります。原因となる細菌は、高温多湿な環境の中で増殖するため、細菌による食中毒は毎年、気温、湿度が高くなる6月頃から増え始め、7月から8月が発生のピークになります。以下3つのポイントに気をつけて食中毒を予防しましょう。

微生物研究センターが実験しました。一度

使つた台ふきんを水洗

いし、梅雨時を想定し

た室内環境で自然乾燥したところ、水洗い後

したところ、水洗い後

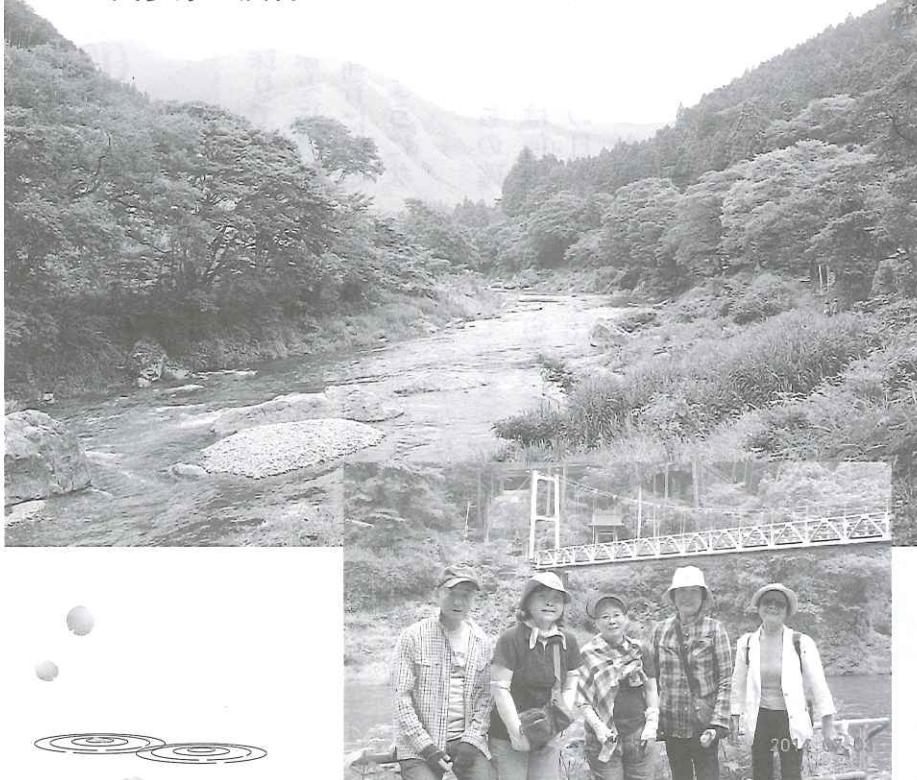
したところ

友の会だより

編集 みさと協立病院友の会

048-959-1811 No.55

奥多摩の渓谷



《さう摩川渓谷》

サークル「小さな旅の会」②

萩原 裕之

7月3日（木）旅好きの6人が8時10分三郷駅に集合、初夏の奥多摩に向かって出発した。西国分寺と青梅駅で乗り換え、10時37分に軍畠駅に降り立った。山の緑や茅葺屋根の家など田舎の景色に感動しながら、急坂を一気に青梅街道まで下り、遊歩道入口まで歩いた。

遊歩道は多摩川の流れに沿ってなだらかに続き、梅雨の曇り空が幸いし、さほど暑くなく、あじさいなど西国分寺と青梅駅で乗り換え、10時37分に軍畠駅に降り立った。山の緑や茅葺屋根の家など田舎の景色に感動しながら、急坂を一気に青梅街道まで下り、遊歩道入口まで歩いた。

1時間ほどで昼食場所の清酒澤ノ井（まゝごと屋）に到着し、ガーデンレスト

乗車は御岳駅から電車に乗り、予定より早く三郷駅に着いた。さわやかな渓谷を

帰りは御岳駅から電車に乗り、予定より早く三郷駅に着いた。さわやかな渓谷を満喫した小さな旅だった。

ランで1時間の昼食をとつた。うどん、そば、おにぎり、冷ややっこ等、めいめいが1本頼んで渓流の流れを見ながら楽しい昼食を過ごした。

食後は再び御岳渓谷を1時間ほどゆっくり歩き、つり橋をわたて対岸の森の中にある川合玉堂美術館に着いた。川合玉堂は日本画の巨匠で、晩年を御岳の自然とともににつつましく生き、周辺の景色や人物が多く書かれていて目の保養もできた。



渓谷の花々

いやされし
ながれ
溪流風の香
梅雨あいま
つゆ
博子

友の会【川柳の会】

題
「梅」

サクラサク天神様の梅に木に

日の丸が嫌で梅干しななめ横

園児らが一粒ずつの梅を干し

松竹梅いつも頼むは梅定食

梅熟れて香りが誘う梅仕事

もうやめよでも漬けよかな梅をもぐ

梅干し食う二歳の顔の面白さ

会費納入にご協力ください（ゆうちょ銀行）
口座番号 00510-4 記号番号 44659
みさと協立病院友の会 中川 一秀

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局 048-959-1811 藤元、萩原まで

大きな声で
気分すつきり！
詩吟サークル

★第2、第4木曜日
午後7時から
★早稲田第4管理組合
★会費は月額500円

新鮮野菜
農業・園芸班

毎月1回（第2木曜日）
午前10時～12時30分
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。
(販売する方も、募集しております)

懐かしのメロディー
カラオケ班

毎月1回（第3水曜日）
午後1時30分～4時30分
ワオシティー屋上
カラオケレンボー
三郷駅前店
954-2600
会費 500円

笑いの玉手箱
川柳の会

毎月1回
(不定期の木曜日)
午後1時30分～3時00分
課題作品 3句
自由作品 3句
を持ち寄って、内容を吟味します。
投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも
きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。

ボランティア活動者の交流
ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。

