

協立病院の理念

人権と人格を尊重した、
こころとからだの総合
診療とケアを実践する

協立病院だより

No.65 2016年11・12月号

発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819
<http://www.tokyo-kinikai.com/misato/>



第13回みさと協立病院健康フェスタ

380人が「はじける笑顔! 守れ平和」のもとに集いました。
健康フェスタの事務局長・狩谷徳之氏が報告します。

10月23日、無事に第13回の健康フェスタを終える事が出来ました。ご参加して頂いた地域の皆様と、忙しい勤務の中出店の準備をして頂いた職員の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

最初は2年目の私に健康フェスタの事務局長が務まるのか心配で、何をしたらよいのか戸惑っていました。まずは、健康フェスタを行う目的を私なりに考えてみよと思い、民医連綱領を見返しました。すると、これだと言う言葉が目に飛び込んできました。「安心して住み続けられるまちづくり」を目指して一人でも多くの人が病院とつながりを持つイベントにしようと考えて、事務局や実行委員のメンバーと意思を共有し準備を行ないました。当日は天気に恵まれたたくさんの方々に参加して頂き嬉しく思います。

今回、しいのき薬局にて子供薬剤師体験を行ないました。病院のイベントだから出来る素晴らしい取り組みだなと感じ、来年以降も続けて欲しい取り組みです。また、原水禁や国会行動など社保活動の発表スペースを充実する事に力を入れ、発信するイベントに出来たと思います。さらに、まちづくり委員会や友の会の方と仲間増やしや「いつでも元気」の促進を行えたことも貴重な経験になりました。

健康フェスタ前日には、マイクを持ってイベント宣伝のために病院周りを歩きました。すると「いこいの家717通ってるよ」や「通所りハビリ通ってるよ」と声をかけてくれる方がいて、地域との繋がりを肌で感じる事が出来ました。

これからも、地域の方や友の会と「安心して住み続けられるまちづくり」を目指した活動や、社会に対して声をあげる活動をしていきたいです。



第13回

『全日本民医連看護介護活動研究交流会』に参加して

みさと協立病院 2階北病棟 机 みどり

10月23日・24日の2日間、新潟県で開催された「第13回全日本民医連看護介護活動研究交流会」(以下、看介研とします)に、同じ病棟の青山祐介看護師と一緒に参加しました。看介研は、北海道から沖縄まで民医連に所属する各地の病院・事業所の保健師・助産師・看護師・介護福祉士・医療ソーシャルワーカー等の多職種が日頃の実践を言葉(レポート)にし、交流をする2年に1回の集いです。



今年の看介研のテーマは「憲法で保障された『いのち・人権・くらし』をまもり抜こう!民医連の看護・介護の力で、すべての生命が輝く未来のために」とでした。このテーマと重なるかのように初日は、東京電力柏崎刈羽原発の再稼働

ストップが最大の争点となった新潟県知事選挙で、市民と野党の支援で初当選した米山隆一新知事誕生からちょうど一週間、という熱気冷めやらぬ日でした。開会後の記念講演は「ハンセン病を生きとす尊厳回復の願いと私のたたかい」と題して、ハンセン病の元患者で多磨全生園元自治会長、NPO法人IDEAジヤパン理事長の森元美代治氏と妻の美恵子氏でした。美代治氏は、鹿児島県奄美大島喜界島に生まれ、14歳でハンセン病と診断され、国立奄美和光園に隔離入院させられました。その後、高校進学のために岡山県の長島愛生園に、大学進学のために東京の多磨全生園に転園し、猛勉強をして慶応大学法学部に入学。卒業後は、都内の金

みなさんは、今どんな生活を送っていますか?充実していますか?今回は『QOL(キューオーエル)』という言葉を紹介させていただきます。QOLは「Quality of Life(クオリティオブライフ)」の略であり、日本語に翻訳すれば「人生の質」「生活の質」という意味になります。自分らしい生活を送り、人生を満足しているかを評価する概念となっています。では、

良いQOL、良い人生・生活の質とはいったい何でしょうか。「誰でも人間として生きていき、受けた生命の長短や、障害の有無に関わらず、喜びを追求することは、人間誰もが平等に許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。

「生活の質」という意味になり、許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。

趣味の映画が観られるといったように、その人が幸福と感じればQOLは高いと言えます。入院中の患者様に目を向けると、日々

のんびりではありませんが、寝たきりになっても、サービスを利用して旅行に行ったり、テレビの位置を工夫して

「生活の質」という意味になり、許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。



リハビリの窓 ⑳ 磯田 文香 作業療法士

リハビリでは再び生活を送りやすくなるよう、好きな趣味ができるようになると、リハビリを介してお手伝い

介護福祉士の役割



看護・介護ノ目 ⑳ 田村 由美 2南病棟 介護福祉士

2南病棟は、急性期治療を終えて引き続き医療が必要な患者さんの為に、療養や在宅復帰に向けて支援をしています。

リハビリを行い他職種と情報を共有しADLがゴールに近い状態になった時、家族 ケースワーカー 医師と相談しホームエバー担当者会議を開き在宅支援を進めていきます。その中で

「生活の質」という意味になり、許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。

趣味の映画が観られるといったように、その人が幸福と感じればQOLは高いと言えます。入院中の患者様に目を向けると、日々

のんびりではありませんが、寝たきりになっても、サービスを利用して旅行に行ったり、テレビの位置を工夫して

「生活の質」という意味になり、許されている権利」と言えます。例えば、寝たきりになってしまったからQOLが低下しているのかと、聞かれれば「生活の質」に興味になり、許されている権利」と言えます。



リハビリの窓 ⑳ 磯田 文香 作業療法士

リハビリでは再び生活を送りやすくなるよう、好きな趣味ができるようになると、リハビリを介してお手伝い



融機関に就職しまし
たがハンセン病が再
発し、投薬治療のた
め多磨全生園に再入
園になりました。当時
ハンセン病の投薬治
療を受けるためには
療養所に入所してい
なければならず、園
に戻るしかなかった
そうです。社会的迫
害や差別を受け続け
辛苦の闘病を経て治
癒後、経験したハン
セン病患者達の歴史
を繰り返してはなら
ない、後世に伝え残
さなければならいと
考え、「らい予防法」
廃止運動や裁判を闘
ってきたと話してく
れました。尊厳回復
の活動は進行形であり、
私達医療者への協力
も呼び掛けられました。
私は精神科病棟に勤
務していますが、精
神障がいのある方が
今なお受ける差別や
偏見とも重なり、事
実を正確に学び考え
行動していきたい、
医療者として同じ過
ちを繰り返してはい
けない、と思いました。
また全国から46
4演題が口演やポス
ターセッションとし
て分科会報告され、
当病棟からも青山看
護師がまとめた「『人
生の新しい出発』を
支援する医療実践」
を報告しました。栃
木のヘルパー事業所
の實踐に感動し、勇
気づけられました。
患者さんや家族・仲
間から学び続けたい
と改めて思った看介
研でした。



徐々に体調を崩し入
院となった主旨の内
容でした。精神科医
療の地域格差を痛感
しましたが、何とか
在宅生活を支え続け
ようと頑張る介護福
祉士さん達の4年半
の實踐に感動し、勇
気づけられました。
患者さんや家族・仲
間から学び続けたい
と改めて思った看介
研でした。

言葉を聞いて私達
のやってきた事、頑
張ってきた事は良かつ
たんだと思い、これ
からの仕事への活
力になる言葉でした。
どちらともいえる
のが、チーム医療の
大事さだと思います。
看護だけ、介護だけ
では成り立たちま
せん。介護の専門性
を養いながら、患者
家族から身近に感じ
たいと思います。

「くすり・あれ・これ」⑳

みさと協立病院 薬剤師

中嶋 淑枝



冬の感染症インフルエンザ

いよいよ寒い季
節が来ました。冬
と言えば乾燥に寒
さに体調を崩しや
すい季節であると
もいえます。

この時期に流行し
ます。
インフルエンザは
非常に感染力が
強く日本では毎年
約1千万人、約10
人に1人が感染し
ています。

あらためて、ご
家庭や職場などで
のインフルエンザ
対策を徹底しまし
よう。

インフルエンザに
かからない為には、
(1)感染経路を断つ
こと、(2)予防接種
を受けること、(3)
免疫力を高めるこ
とが大切です。

・ 飛沫感染・接触
感染を防ぐ
・ 帰宅時や調理の
前後、食事前など
こまめな手洗いを
心掛けましょう。
・ アルコールを含
んだ消毒液で手を
消毒するのも効果
的です。

※うがいには、一般
的な風邪などを予
防する効果がある
といわれていますが、
インフルエンザを
予防する効果につ
いては科学的に証
明されていません。

目安として、比
較的急速に38℃以
上の発熱があり、
せきやのどの痛み
、全身の倦怠感を伴
う場合はインフル
エンザに感染して
いる可能性があります。

・ 発症から48時間
以内に抗インフル
エンザウイルス薬
の服用を開始すべ
ば、発熱期間の短縮
などの効果が期待
できます。早めに医
療機関を受診し、
処方された薬は医
師の指示に従って
服用しましょう。

・ お年寄りやお子
さん、妊婦さん、
持病のある方、そ
してけいれん・呼
吸困難・顔面蒼白・
嘔吐下痢が続いて
る等の重症化のサ
インがみられる場
合は、すぐにお近
くの医療機関を受
診しましょう。

・ 水分の摂取も必
要です。汗をかい
たときや脱水症状
の予防のためにも
こまめに水分を補
給しましょう。

・ 咳エチケット
せきやくしゃみを
する間は、飛沫に
病原体を含んでい
るかもしれないの
で、周囲に人がい
る場合はマスクを
着用しましょう。

うつしたりうつ
されないよう一人
ひとりが気をつけ
る事がとても大事
です。

冬を楽しむ過ご
すためにも参考に
してみてください。

みさと協立病院 外来診療案内 ☎ 048(959)1811 [代表]

受付時間 午前8:45~11:15/午後1:00~4:00 2015年7月1日現在

	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	篠原	大谷 内田 丹野 永井	矢花 牧田	矢花 篠原	丹野(1・3) 大谷(2・4) 篠原(2・4)
	午後 (14:00~)	田井	矢花 丹野		田井	
内科	午前	診療なし	荻原	生田	天笠 恵	尾関

我が家の自慢



みさと協立病院看護師
皆川 彩華さん
さわ
皆川 咲羽ちゃん
いつもニコニコ!!
元気いっぱい育ててね。

友の会だより

編集 みさと協立友の会

048-959-1811 No.66

紅葉真っ盛りの

福島県南会津バスハイク

菅貫き屋根がすてきだった大内宿

今回はクラブブー
リズムの企画の「紅
葉彩る！会津ローカ
ル鉄道 秋色の情緒
あふれる宿場町「大
内宿」へ」に便乗し
て10月31日、恒例の
「友の会」秋の日帰
りバスハイクに、15
名（2名の職員方）
が参加し、南会津郡
の宿場 大内宿に出
かけました。

9時10分に南越谷
を出発し東北道白河
インターから甲子道
路を経て会津下郷駅
（会津ローカル鉄道）
に下車して大内宿
へ行きました。



大内宿の宿場では住民憲章を作り「売らない・貸さない・壊さない」の3原則を守り景観の保存にと伝統的な屋根葺きの技術習得、継承に住人が取り組んでいくとの事です。

途中甲子道路・会津ローカル鉄道乗車中の景色の紅葉が素晴らしかったです。

大内宿は会津城下と下野の国（栃木県日光市今市市）を結ぶ全長130キロメートル（32里の区間）の中で会津城下から3番目の宿駅として1640年頃に整備さ

れた宿場町です。現在は通年を通し約120万人の観光客が訪ねるようになり、今は殆どの家でお土産店または蕎麦屋等の店へと変わり、農業から観光産業へと切り替わった様です。

大内宿の宿場では住民憲章を作り「売らない・貸さない・壊さない」の3原則を守り景観の保存にと伝統的な屋根葺きの技術習得、継承に住人が取り組んでいくとの事です。

宿場は縦に400メートルの両側に宿場があったところをお土産店と蕎麦屋が並んでいる景観でした。

宿場には至る所に蕎麦屋あったのが知らずに宿場の入り口にあった三澤屋に入りました。店主お勧めの蕎麦は、お蕎麦がとうございました。3時半ごろ大内宿を出発して7時過ぎに

めの高遠（たかとう）ソバが人気で長ネギを箸代わりにして食べるのですがソバを捲うのが難しかったですがソバ、たれと長ネギの3種の味のミックスが合っていた大変美味しかったです。

今回は共同組織の仲間として病院から野口 直美さん・安藤 明子さんのお二人がご参加下さり参加者の平均年齢を下げて下さった事ありがとうございました。企画を計画したいと思いま

無事に南越谷に帰宅しました。

バスハイクご参加の皆様お疲れ様でした。

次回は来春4月頃の予定ですが、友の会幹事 辻 洋

友の会【川柳の会】

題 「敬老」

- ・ 敬老が軽老になる銀メッキ
 - ・ 敬老といいつつ政府脛かじる
 - ・ 譲られた席は素直に頂戴し
 - ・ 敬老もやっとな身に沁み親思う
 - ・ メガネして眼鏡を探す敬老日
- 仲子 信子 君江 寿美 裕之

恒例の友の会 年末バザー

日時 12月8日 9時30分から14時
場所 みさと協立病院内
塩辛・味噌・ジャム・そば・ほうとう
地元野菜・生花・陶器・日用雑貨など

会費納入にご協力ください（ゆうちょ銀行）
口座番号 00510-4 記号番号 44659
みさと協立病院友の会 中川 一秀

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局048-959-1811藤元、萩原まで

大きな声で気分すつきり!

詩吟サークル

★毎週木曜日
午後1時30分から
★いこいの家717
★会費は月額500円



新鮮野菜

農業・園芸班

毎月1回（第2木曜日）
午前10時～12時30分
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。
（販売する方も、募集しております）



懐かしのメロディー

カラオケ班

毎月1回（第3水曜日）
午後1時30分～4時30分

ワオシティー屋上カラオケインボート三郷駅前店
954-2600
会費 500円



笑いの玉手箱

川柳の会

毎月1回（不定期の木曜日）
午後1時30分～3時00分

課題作品 3句
自由作品 3句
を持ち寄って、内容を吟味します。
投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも

きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流

ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。

