

協立病院の理念

人権と人格を尊重した、こころとからだの総合診療とケアを実践する

協立病院だよ!

No.65 2016年9・10月号
発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819
<http://www.tokyo-kinikai.com/misato/>

核兵器と戦争の無い世界へ

被爆71周年原水爆禁止世界大会宣言より

安倍政権は、改憲への民意を問うことなく、論点隠しの中で、先の参議院選挙で、3分の2の改憲勢力を確保し、憲法改悪にむけて動き出しています。私たちには原水禁結成以来、「核と人類は共存できない」「核絶対否定」を訴えてきました。「核も戦争もない21世紀」、憲法の平和主義を実現するために、安倍政権が進める「命の尊厳」をないがしろにし、戦争への道にひた走る動きに、断固として反対していきます。

ノーモアヒロシマ、ノーモアヒバクシャ、ノーモアフクシマ、ノーモアヒバクシャ、ノーモアウオー

2016年8月9日



核と戦争の無い
平和な国を作りたい！
連携室 山崎 鑑
被爆71周年原水禁
世界大会に参加する
3人の目標として、
「3日間で得た内容
を、しつかりと外へ

人権と人格を尊重した、こころとからだの総合診療とケアを実践する

7月10日の参院選の結果もあつたので、外へ発信することへ実際参加してみると、私が教科書で学んだような事実はそこにありました。しかし、被爆されたことは、私たちの

3人の目標として、
「3日間で得た内容
を、しつかりと外へ



7月10日の参院選の結果もあつたので、外へ発信することへ実際参加してみると、私が教科書で学んだような事実はそこにありました。しかし、被爆されたことは、私たちの

3人の目標として、
「3日間で得た内容
を、しつかりと外へ

7月10日の参院選の結果もあつたので、外へ発信することへ実際参加してみると、私が教科書で学んだような事実はそこにありました。しかし、被爆されたことは、私たちの

3人の目標として、
「3日間で得た内容
を、しつかりと外へ

7月10日の参院選の結果もあつたので、外へ発信することへ実際参加してみると、私が教科書で学んだような事実はそこにありました。しかし、被爆されたことは、私たちの

3人の目標として、
「3日間で得た内容
を、しつかりと外へ

7月10日の参院選の結果もあつたので、外へ発信することへ実際参加してみると、私が教科書で学んだような事実はそこにありました。しかし、被爆されたことは、私たちの

3人の目標として、
「3日間で得た内容
を、しつかりと外へ

7月10日の参院選の結果もあつたので、外へ発信することへ実際参加してみると、私が教科書で学んだような事実はそこにありました。しかし、被爆されたことは、私たちの

発信する」と方々や、広島の悲しき現実がそこにはいうものを掲げていました。また、その分、3人それぞれが同じ意識で大会に参加できたのではないかと思います。

8月5日には、「戦争法を廃止し、憲法生きる日本を」という

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

地域の方々が参加され、それが同じ意識で大会に参加できたのではないか

8月5日には、「戦争法を廃止し、憲法生きる日本を」という

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

地域の方々が参加され、それが同じ意識で大会に参加できたのではないか

8月5日には、「戦争法を廃止し、憲法生きる日本を」という

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

医療人として
伝えたい平和の心！
リハビリ室 岡村 嘉矩

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

取り組みが1歩ずつ形になってきて、1つの成果に表れようとしていることです。令部、原爆ドーム、戦争がなくなれば、本川小学校など当時の民医連の職員として、核もなくなります。

1人の人間として、核もなくなれば、本川小学校など当時は被爆二世の方で被爆された方が描いた当時の様子の絵を使い、原爆の恐ろしさ、悲惨さを詳しく教えて頂きました。

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

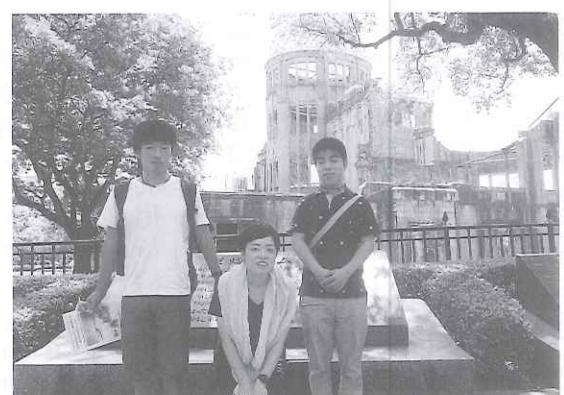
今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

今年は、オバマ大統領が広島訪問した年であり日本だけではなく海外からも関心

呼びかけ、粹主義的発言とヘイツスピーチを含むものであります。日本情勢を憂う私たちは、日本中からの原水禁参加者だけでなく、国内外の観

この間平和の発展を目指すものであります。日本情勢を憂う私たちは、日本中からの原水禁参加者だけでなく、国内外の観



この間平和の発展を目指すものであります。日本情勢を憂う私たちは、日本中からの原水禁参加者だけでなく、国内外の観

この間平和の発展を目指すものであります。日本情勢を憂う私たちは、日本中からの原水禁参加者だけでなく、国内外の観

「全日本民医連の精神科研修交流集会に参加して」

2北病棟 看護師 青山祐介



7月16～17日の2日間、福島県飯坂町で行われた第11回全日本民医連の精神科研修交流集会に参加させて頂きました。参加対象は精神科に勤める職員で、医師、初期・後期の研修医、事務や社会福祉士、心理士、看護師等多職種の参加がありました。今回は当法人が主幹ということで、実行委員長の田井Drを中心で交流集会の運営がされました。

私も微力ながら、質疑応答でのマイク対応や集会の合間に書籍販売（今回参加して頂いてる先生方著書）のお手伝いをさせて頂きました。

初日は、奈良・吉田病院の植原医師による「基盤としてのこころの診療推進」紹介&研修病院紹介として、国民のこの健康の深刻な現状が先進国共通の問題になつてゐるが、それに対する取り組みが進んでいない（寿命・健康ロスにて、精神疾患が癌や循環器を抑えて第1位）、医連内における精

神医療について、ても、求められる二度に亘りて、極めて不十分な状況にあること。また、現在民医連精神科医の常勤医師数が減少傾向を続けていることに加え、2004年に施行された、新医師臨床研修制度の影響により、研修医の流動化やキャリア形成志向等で医師確保が困難な状況にある現状を踏まえ、オール民医連での後期研修を進める具体策が提案されており、民医連精神科にて研修をすることの優位性を学ぶことができました。

研修報告では、多くの研修医が参加され、話題を聞くことが出来ました。発表形式がNPO法人を立ち上げ、自由なか、事例紹介等しっかりと報告

されています。また、エアコンがかかるた過ごしやすい屋内と暑い屋外での温度差などで体調を崩されていませんか。この時期で言うと夏バテといいますね。夏バテとは、「人間の身体は夏の高温な状態におかれると、体温を一定に保とうとして必要以上のエネルギーを消

されている方もいれば、概ね自己紹介で終わる方もおり個性が表われる報告会でした。

精神科の道を選ぶきっかけは皆さん様々で、迷いを感じている方もいましたが、総じて研修医同志の関係が良好で、楽しく仕事をしている、又はできる環境にあると交流集会を通して感じました。

シンポジウムでは、東日本大震災後、精神科医療が崩壊した福島県相馬地区に、ある米倉氏を中心にNPO法人を立ち上げ、被災者への訪問、相談支援、電話相談等々

今年は梅雨明けし夏本番となる前から温度が高く暑い日が多いと感じます。また、エアコンがかかるた過ごしやすい屋内と暑い屋外での温度差などで体調を崩されていませんか。この時期で言うと夏バテといいますね。夏バテとは、「人間の身体は夏の高温な状態におかれると、体温を一定に保とうとして必要以上のエネルギーを消

費し、かなりの負担を強いられる。そして過度に負担が強くなり長引いたりすると、暑さに対応することが出来ず、無理が続き身体が限界にきてしまう

状態」をいいます。原因として、自律神経の不調・水分不足・胃腸の働きの悪化があげられます。症状として、

まさう。①ひんやりした所が好きで、でも当てはまる項目があると注意が必要です。そこで、夏バテを乗りきる

まい。②ひんやりした所が好きで、でも当てはまる項目があると注意が必要です。そこで、夏バテを乗りきる

ましょ。①ひんやりした所が好きで、でも当てはまる項目があると注意が必要です。そこで、夏バテを乗りきる

骨の運動：肩をすくめたら力をぬく。③体幹の運動：肘を軽く伸ばし両手を組んで体幹を前後に倒す。また体

リハビリの窓 ⑳

理学療法士 山田 悠紀

（写真）

A black and white photograph showing a group of approximately ten people seated around a long table in a conference room. They are all focused on their work, with papers and pens in front of them. The room has large windows on the right side, offering a view of a landscape. On the left wall, there is a sign with Japanese characters. The overall atmosphere appears to be one of a formal meeting or study session.

抱える家庭にとつては、子どもの夜泣き等で隣りに迷惑がかかるんじやないか？等特有の悩みやストレスもあるのではないかと思いました。そ



東葛病院資金募集に御協力ください

- ・募集目的 医療機器充実のため
 - ・募集期間 2016年6月1日～2018年5月31日

★現在募集している特定協力借入金は
5月15日をもって終了いたします。

●お問い合わせ先

東京勤労者医療会 経理部 電話03-5366-6893

東京動力看護部 総務部 電話03-5366-6893

医師を目指す高校生・医学生 を紹介してください

勤労者医療会は、新東葛病院建設を進めています。多くの医師が必要です。奨学金制度も拡充しています。

東葛病院医学生室 TEL 047-158-9207
代々木病院医学生室 TEL 03-3404-7680

看護師を紹介してください

「からだとこころの総合診療」というコンセプトのもとリハビリテーションと心のケアに力を入れています。復職支援セミナーも開催して安心して働く環境づくりもしています。お気軽に声をかけてください。

みさと協立病院・総師長 松井
TEL 048-959-1011

みさと協立病院 外来診療案内

受付時間 午前8:45~11:15／午後1:00~4:00

		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	篠原	大谷 内田 丹野 永井	矢花 牧田	矢花 篠原	矢花 内田 篠原	丹野(1・3) 大谷(2・4) 篠原(2・4)
	午後	田井 (14:00~)	矢花 丹野		田井		
内科	午前	診療なし	荻原	生田	天笠 恵	尾関	診療なし

※4月より火曜日の内科外来は、天笠医師・元倉医師に代わり、荻原医師が担当しています。
※4月より木曜日午後の精神科外来、大谷医師の診療は終了しています。
※5月13日より金曜日の内科外来は、元倉院長に代わり、尾関医師が担当しています。

※5月一杯で月曜日の精神科外来、内田医師の診療が終了いたしました。

Digitized by srujanika@gmail.com

なサービスを提供している取り組みを学ぶことができました。まだ多くの方が仮設生活をしており、震災と仮設のダブルのストレス、震災によるトラウマを抱える被災者にとってはとても必要な活動だと思いました。

研修2日目には実際に避難区域や仮設の見学へ行きとてもいい経験になりました。避難区域である浪江町は車内からの見学でした。相馬市へ浪江に近づくにつれ徐々に人の姿はなくなりかわりに黒い袋に入つた大量の汚染土等が空き地に放置されている景色に変わつていきました。町全体が5年前のままの状態で、崩れかかっ

た住宅や雨漏り防止のためには屋根にかけられた土嚢とブルーシート、手入れのされていない草木等、町全体が崩壊しているような状況でした。短時間の滞在後、次は仮設住宅の見学へ行きました。同じ地域出身の100数名が生活している高齢者中心の仮設で、なには幼児と中学生もいるご家庭もあるとのことでした。間取り（空住宅）はとても狭く、隣の部屋（家）も近いため、圧迫感を感じる空間で、天井も低いと感じました。家具等何も置かない状況でそう感じたので、毎日そこで生活している方にとってはとても苦痛な毎日だろうと感じました。ま

の他生活面では仮設自体少し町から離れており近くにスーパー・コンビニ等なく、車は必需品ですがどれ程の方が所有・運転できるのだろうと感じました。

私は、震災から5年経つて初めて福島の避難区域と仮設住宅を見ましたが複雑な思いを感じました。浪江町は、2017年3月以降の避難指示解除を目指すことを目標にしているが、実際どこまで除染作業が進められているのか？未だ居住地の放射線量は高いと言われています。

仮設見学では、当初は大変な苦労がつたと思いますが、仮設生活がすでに5年が経過しているこ

みさと協立病院に入職して21年、そのうちの15年を訪問看護師として在宅生活をしていました。特に精神疾患を持つ利用者さんと関わってきました。特に精神疾患を持つ利用者さんが7割を超えていいます。まだ偏見もあり近隣から誤解を受けることもしばしばあり、また様々な症状を抱えながらもそれぞれが学習し地域生活を送り私たちは援助しています。

ス・愛 ㉙

井野 恵子

苦しむことも多く、支援者に確認して納得の繰り返しでした。デイケアに参加し集団の中の一人として役割を引き受けることで自信につながる人またそれが緊張による負担と成る人もいます。デイケアでは自分の苦手なことを体験しながら対処法を学び成長していきます。プログラムの一つに就労プログラムがあります。いつもかは働きたいと思っているメンバーサ

んも多く、そのために参加日を増やす4役や各係をしながら負担の軽減をリラックスの方法を探すなど、個々の目標に向かつて参加されています。就労準備するなど幸い三郷市には就労支援センターも就労A,Bなどが揃っています、働く権利の人として暮らしていける権利があります。

A decorative title card featuring a floral border and the text "My Family's Photo Album" in a large, stylized font.

我が家の自慢

3南病棟 看護師
辻口梨紗さん
りょうま
お子さん：穂真くん

最近、ちゃんと自己主張する
とうになりまし

友の会だより

編集 みさと協立友の会

048-959-1811 No.65

今総会は、40人の参加で開催されました。第1日の総会に続き、みさと協立病院事務長・松本哲也さんが「みさと協立病院 H.P.Hネットワーク参加と地域での取り組み」について講演がありました。

病院として来ていた院長がどんどん地域活動をしつかり行うだけでなく「健康な街づくり」のために、職員がどんどん地域に出る活動を進める決意ももべました。

また、NPO三郷早稲田ライフソporteネット理事長古賀史朗さんから「いこいの家717」の活動報告がありました（内容は下記）。



第21回みさと協立友の会定期総会が終了

今総会は、40人の参加で開催されました。昨年7月勤医会の力も借り場所の確保ができました。地域の方々と相談し合いながら「NPO三郷早稲田ライフソporteネット」を立ち上げに協力し、三郷市の長寿いきがい課の協力も仰ぎながらNPOの自力運営が可能になりました。最近では、月に述べ600人が集うほどまでに発展しました。今後も友の会は「いこいの家717」のさらなる前進と仲間増やし、社保・平和の取り組み、サークル活動の発展、後継者づくりなどです。

みなさまのご協力、よろしくお願ひいたします。

友の会【川柳の会】

題
「自転車」

- ・軽やかにペダルを踏んだ若い頃
- ・すいすいと漕いだ自転車夢の中
- ・危ないと子に禁じられこぼす友
- ・米寿まで自転車乗るを目標に

裕之 君江 信子 仲子

第13回みさと協立病院「健康フェスタ」のお知らせ

日時：10月23日(日)10時から
小雨決行。送迎バスあり。

今年も美味しい手作り模擬店と楽しい舞台！
是非ご参加ください。
入場無料。

会費納入にご協力ください（ゆうちょ銀行）
口座番号 00510-4 記号番号 44659
みさと協立病院友の会 中川 一秀

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局 048-959-1811 藤元、萩原まで

大きな声で
気分すつきり！
詩吟サークル

★毎週木曜日
午後1時30分から
★いこいの家717
★会費は月額500円



新鮮野菜
農業・園芸班

毎月1回（第2木曜日）
午前10時～12時30分
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。
(販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー
カラオケ班

毎月1回（第3水曜日）
午後1時30分～4時30分
ワオシティー屋上
カラオケレンボー
三郷駅前店
954-2600
会費 500円



笑いの玉手箱
川柳の会

毎月1回
(不定期の木曜日)
午後1時30分～3時00分
課題作品 3句
自由作品 3句
を持ち寄って、内容を吟味します。
投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも
きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流
ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。

