神

後期研修に

向

7 0)

ていただき、

こと、とくにご自身

介と抱

協立病院の理念

人権と人格を尊重した、 こころとからだの総合診 療とケアを実践する

No.95 2024年7·8月号 発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-7 TEL 048 (959) 1811 / FAX 048 (959) 1819



みさと協立病院 後期研修1年目

才

神科専門研修をさせ みさと協立病院で精 い)と申します。 ていただいています 雄才(ゆうさ

医師となるまで

薬物療法や基礎研究 学の精神科実習で、 悩み相談をきっかけ ざこざや妻や友人の ました。しかし、大 して、部活内でのい 面で先輩方に鍛えて 所属し、主にお酒の 大学では、野球部に いと思うようになり に、精神科へ進みた いただきました。そ

現場を見て、精神科 いのではないかと考 進んでいいのか、私 が主体となっている への迷いが生じまし

学に進学しました。 東京都江 北海道大 民医連の理念を学び くださいました。そ 夏に急遽、初期研修 また、榎本さんに「運 病院の取り組みや、 の際に、みさと協立 院見学を受け入れて 介してくれました。 梁取先生の講義を紹 から民医連である東 先の希望を他の病院 いただきました。悩 命ですね」と言って いたところ、 け、すぐに梁取先生 その内容に感銘を受 んだあげく、6年の に連絡させていただ 快く病

• 初期研修

見えない世界なんだ 混沌とした、正解の だことと臨床現場の 乖離を目の当たりに しました。「なんて 初期研修がはじま 国家試験で学ん

葛病院へと変更しま 奨学生のつどいでの 二和病院の奨学生で りません。非常に遠 て頑張っていました。 初期研修の二年間は られる医師になりた 順位を、生活のバラ これらを念頭に置い く、険しい道ですが、 洗練させなくてはな にそれぞれの視点を が必要であり、さら ンスを崩しているこ 一年目が終わろうと しかし、初期研修

臨時で育休を取らせ とのギャップに焦り が高邁な目標と現実 ていたからです。私 るほど追い詰められ 妻が精神科を受診す とに気づきました。 しているとき、優先 アルコールに関する 関する質問にはお答 えいただけましたが、

には、多角的な視点 りました。そのため らない状況において の中でも選択し行動 い」と思うようにな していかなくてはな 「優先順位を見極め

初期研修

うな、今後の通院も た50歳代の男性が吐 ル依存症と診断され って消化器内科で研 ご様子で、何とか内 期待できないような 最初から壁があるよ 担当になったのです。 血で入院され、私の 20歳の時にアルコー いたところでした。 修させていただいて 上級医から距離をと 二年目も後半に入り 来事がありました。 への試練と思える出 人立ちに向けて、 そんな中、精神科

機会に、再び優先順 勇気を持ちつつ、な 働くということに挑 ランスを見直し、初 休暇でした。これを れたり、楽しい育児 態は改善していきま つことに努めました。 ながら、仕事を断る 価される不安と闘い 戦しました。過小評 での余裕を保ちつつ 位、ワークライフバ した。娘も懐いてく んとかバランスを保 期研修二年目は家庭 の過去に関しては 敵意を前に私は緊張 した。あからさまな どういう方向に持っ でのことを聞くと、 です」と拒絶されま 切教えてくださりま い沈黙のあと、AA に居続けました。長 が、我慢してその場 いと強く思いました し、この場を離れた ても「答えたくない れ、昔のことを聞い んですか」と警戒さ ていこうとしている せんでした。「話を

後半

とをすぐに言ってし こうやって思ったこ 談を話したところ、 うにされていて、 間以上も話してくだ けました。二日目、 うちを話していただ ケーションが苦手で した。しかし、最終 だ壁を感じる関係で 過去には触れないよ さることが続きまし ら訪室するも、 三日目と緊張しなが まうので」と思いの 日、私がお酒の失敗 た。しかし、決して たんです。コミュニ 「仲良くなれなかっ 1 時 ま

た気がしました。最あった壁が少しとれ こともできませんで で何も言葉をかける くださいました。 来に通うと約束して 終的には、 したが、二人の間に 内科の外

7日金

2

抱負

ンパの

先順位の話など、壮研修の前半では、優 なと、今は考えてお ことができればいい えて、色々と考える そして、まずは何の ましたが、一人立ち ちんと信頼してもら 経験もない未熟な医 この方を担当させて える医師になりたい りとした信頼関係を 向き合っていき、 で患者さんと真摯に 療者として、精神科 そう思ったのでした。 と思いました。初期 神科に進んだ際には、 ませんでしたが、 で、この方としっか な無力な医師として、 に向けた研修の中で、 大なことを考えてい 長い関係のなかでき 築くことまでは至り いただき、ちっぽけ 短い期間だったの



のです。

壮絶なお話

を話してくださった

ご自分の弱いところ

ij 水禁カレーカンパ がとうございました

変助かりました。 が食べてくれて、 だいたので材料費 60食完売となりま が安く抑えられ大 パで寄付していた お米も野菜もカン ありがたいことに 水爆禁止運動のカ をつくりました。 千円札を出 曜日に、原 24年6月 一環でカレ ありがたいお心遣 せていただきまし 禁カンパへ寄付さ 差し引いた41,9 り上げは4万円を 思いました。 62円全額を原水 超え、材料費等を いただき、嬉しく いを多数の方から おかげさまで売

した! (まちづくり地域 りがとうございま た皆様、本当にあ ご協力いただい

した。

活動委員会 榎本

らないからカンパ

して。」と、

して「おつりはい



のお古の少し大きめの

、頭。茶色のジャンパ

あの日

幼さが残る顔、丸刈

に黒いズボン、叔父

ちょつと

(22)

屋に住み込みで働く、

で千代田区麹町の染物

の原点、

人生の始まり

となった。

した。縁故関係の就職

この二つの場所は私

みさと協立友の会

048 - 959 - 1811No.95

ほど前、上野駅をめざ れ果て不安と恐怖で地 して逃げ出した後、疲 革靴。少年の姿が不審 に思えたのだろう。 西郷像はその一時間 おうとするが、涙声に なって歌えなくなる。 歌碑をじっと見つめ 上野駅からふるさと いつも涙があふれ 上野駅」を歌

るようにして、どうに 止められ交番で補導さ いた。が、巡査に呼び か上野駅までたどりつ 逃げ出し、早朝追われ ことになっていた。 だが、なぜか一晩で りを乗せて 入る列車のなつかし ♪どこかに故郷の香

り高く生きた名もない

人々の語り部になりた

人生が のたった一つの恩返し それが故郷の大地

(玄間太郎)

時が経つとますます懐 が貧しくて中卒で上京 う一つは上野公園の西 必ず立ち寄るところが 上野駅前にある歌碑 一九六〇年三月。家 上野駅周辺へ行くと 上野駅」。も 抱えて過ごしたところ Gの運命をひと呑みし べたに座り込み、 で働くことになった。 丁堀の屑屋に住み込み 茫々六四年前の話で 何日かして中央区八 大都会東京は、少年 頭を

史時代小説を書き継い でいる。それは自分探 るさと越後を舞台に歴 しの旅でもある。 私のどこにふるさと

印されているのか。 の面影があるのか。ふ るさとのどこに私が刻 越後新潟の底辺で誇 お茶友がい

今は父母も兄姉も誰も 新潟へ思いを馳せる

ふるさとは心の中にあ が、私を生んでくれた



題

第百五十七

回

友の

川

柳

の会

みさと協立友の会 第29回 定期総会のご案内

日時: 2024年 7月27日 土曜日

13:30~15:00

会場: いこいの家717

住所 三郷市早稲田7丁目1番地7

開場: 13:15

定期総会 13:30~14:20

第2部 戸倉直実医師講演

(みさと協立病院院長)

「在宅医療の現状と展望」(仮) 14:30~15:00

会費納入にご協力ください(ゆうちょ銀行) 口座番号 00510-4 記号番号 44659 みさと協立病院友の会 中川 一秀

茶柱に見て見て見てと大騒ぎ お茶お茶と健康増進盛り上がる お茶の子と思ったスマホ解ら お茶にごすお茶に失礼なんだよ きづまり句作りやめてお茶を飲む のお茶がその場をなごませ 茶 あきらら みさ子 け 4 良子 ねこ どん 智子 信子

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局 048-959-1811 総務課まで

笑いの玉手箱

川柳の会

毎月第4木曜日

午後 1 時30分~ 3 時30分

場所:いこいの家717

課題作品 3句 自由作品 3句 を持ち寄って、内容を 吟味します。 投稿だけでも歓迎です。

ボランティア活動者の交流

ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、 ボランティア活動者の交流 会を行い、活動の交流や 学習を行ないたいと思い ます。



ちょっと出かけて

小さな旅の会

3ヶ月に1回くらい 出掛けます。

費用は行き先で決まります。

