

●月のプログラム(例)

※月ごとにプログラム内容や配置は、そのときの利用者の希望などにより変わります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--------------------------------|---|-------------------------------|---|---|
| | 6/27 | 6/28 | 6/29 | 6/30 | 7/1 |
| AM | 葛西臨海公園 | ジェスチャーゲーム | DIY | 赤ジソジュース作り | 卓球練習 |
| 担当 | | | | | |
| PM | | 実習生 ^⑧ プログラム | バドミントン | 合唱練習 | クラフト |
| 担当 | 週1回みんなで外出します。居残りもあります。 | | 体力アップのためフットサルや水中ウォーキングなどもやります | | SST 13:30-日パ |
| | 7/4 | 7/5 | 7/6 | 7/7 | 7/8 |
| AM | 汁物ミーティング ~7月メニュー決め~ | 汁物試作 | 風船バレー | meeting | Cookの部屋 ハンバーグもどき |
| 担当 | | | | | 料理プログラム |
| PM | くず餅食べよう ~川崎大師~ | 合唱練習 | フラワーアレンジメント | Café Lab ~クッキー開発~ | さんぽ |
| 担当 | | 音楽療法士とともに年に数回あるコンサートを目指して練習します 質の高さと楽しさをモットーにしています♪ | | | SST 13:30-日パ |
| | 7/11 | | | 7/14 | 7/15 |
| AM | 書道 | music café | カフェエプロン制作 | カフェ打ち合わせ① | 手芸& アイロンビーズ |
| 担当 | | | | | |
| PM | エアロビクス | 合唱自主練 | 東京都美術館 | 通所リハ合唱交流 | YOGA |
| 担当 | | | | | SST 13:30-デイケア |
| | 7/18 | 7/19 | 7/20 | | |
| AM | お休み | にんじんケーキ | 手作り蚊取り線香 | みんなの知恵袋 | 日頃の悩みごとなど、みんなはどう対処しているのかを聞いてみる会 悩んでいるのは自分だけじゃないと安心します テーマはその時々希望で決めます |
| 担当 | | () () | | | |
| PM | 各プログラムは職員や利用者が分担して担当を決め運営しています | 合唱練習 ~DVD上映・振り返り編~ | meeting | カフェ打ち合わせ② | |
| 担当 | | | 翌月のプログラムをみんなで相談して決めます | | |
| | 7/25 | 7/26 | 7/27 | 7/28 | 7/29 |
| AM | ハンバーガー食べにいこ | ベーグル&スムージー 作ろう | カフェ商品作り (菓子・雑貨) | ハートビートカフェ | 吹き矢 |
| 担当 | | | | 月1回院内でコーヒーや菓子など販売します 商品開発、値段設定など打ち合わせを重ね、当日は分担して院内を売り歩きます 売り上げの使い道はみんなで決めます | |
| PM | スイカ割り | ユニカール | カフェ準備 (ラッピングなど) | | ピラティス |
| 担当 | | 室内版カーリングです チーム力とコントロール力が試されます | | SST 13:30-デイケア室 | |