

ワルファリンと歯科治療

出血を伴う歯科治療のようになればいいの
で注意が必要な薬ワルファリン。内服中の方
が治療を受けるにはど



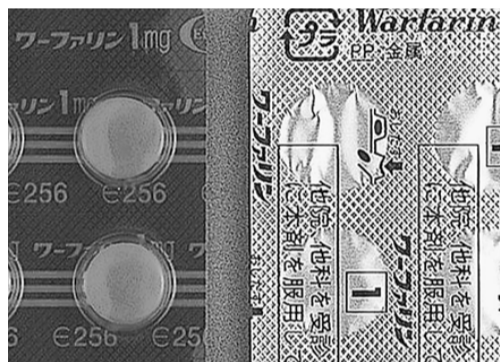
代々木歯科
歯科医師
妹尾ゆかり

静脈血栓症、抗リン脂
質抗体症候群、心筋
症、脳梗塞などの方に
よく使われます。ワル
ファリンは、血液の凝
固を妨げる効果があり
ます。効果がでるまで
には3〜4日かかり、
内服中止しても4〜5
日効果が効き続けま
す。

歯科シリーズ その2

「かかっていた歯医
者にワルファリンを服
用していると話したら
そこでは治療できない
と言われた」と、来院
される患者さんがいら
っしゃいます。問題が
あってかかりたいのに
そんな風に歯医者者に断
られたら困ってしま
いますよね。でもご安心
ください。歯医者にか
かれない病気なんて本
当はないのです。

「以前は抜歯、外科手
術などの血が出る治療
を服用していることを
かならず伝える



（観血的処置）の前に
は使うのをお休みする
師により休業
するかもしれない
かの相談をも
とに治療方針
を決めます。
自己判断で休
薬しては絶対
にいけません。
妊婦の方は使用しては
いけません。

インフルエンザ予防

まずは流行前にワクチン接種

2009年は夏場から猛威を振るったインフルエンザですが、今
年は例年通り冬場にかけての流行が予想されています。今回はイン
フルエンザにならないための予防法と、かかってしまった時の対応
についてお話ししたいと思います。

インフルエンザの主
な感染経路には、感
染した人の咳やくしゃみ
などを吸収することで
感染する飛沫感染と、
ウイルスが付着した場
所に触れ、その手で目
や鼻、口に触れること
でウイルスが体内に入
り感染する接触感染が
あります。

予防するには…
インフルエンザを予



ワクチン接種を…
今年流行した新型(H1N1)、A香港型、B型の3種類が入っていますので、一回の接種で

予防することが可能で
す。効果が現れるまで
に約2週間かかり、約
5ヶ月程度効果が持続
します。11月中旬
ぐらいまでの接種をお
勧めします。

④外出後は手洗
い、うがいをしまし
ょう。⑤マスクを着用しまし
ょう。自分が罹患するの
を予防するだけでなく、罹
患した人が着け
れば、他人に感染する
のを防ぐことも出来ま
す。

手をきれいに洗いましょう



ていねいに洗い、しっかり
流すことが大切

帯状疱疹は、子供の
時になった水痘(水疱
瘡)と同じウイルスが
原因です。水痘が治っ
たあとも、ウイルスは
神経の付け根に潜んで
おり、ストレス、疲労、
加齢など、抵抗力が落
ちることにより活発に
なり、神経支配領域に
沿って帯状に疱疹を引
き起こします。



带状疱疹について

中村めぐみ (薬剤師・たくみ外苑薬局)

帯状疱疹の初期は、
皮疹が出る前の痛みだ
け生じる場合、他の病
気と間違われることも
ありますので、皮膚科
受診をお勧めします。

でも高価な薬で、しば
しば薬局でも患者さん
に驚かれます(1週間
処方3割負担で、抗
ウイルス薬だけでも、
約7000円)。他に、
末梢の神経障害のしび
れに効くビタミンB12
や、痛み止めを併用し
て飲むこともありま
す。

看護師をご紹介します

「命は平等」の看護を充実
発展させたい!
読者のみなさん、看護師
をぜひご紹介ください。



問い合わせ先

代々木病院総看護師長室
電話 03(5411)9581
FAX 03(3404)7456