

# 代々木病院の理念

## ヒューマニズムにもと づく医療・介護の実践

# くらしと健康

発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7

TEL 03(3404)7661

E-mail address yo\_sosiki@tokyo-kinikai.com

友の会会員は会費に購読料がふくまれています。



## 介護する家族の苦勞を聞いて欲しい

## どうなる・どうする渋谷の介護

### 渋谷 社保協 介護保険シンポジウム開催

4月の介護保険の改正では、「入院から在宅へ」「保険料の値上げ」「保険給付の削減」「介護の市場化の推進」などが行なわれようとしています。渋谷区社会保障推進協議会(以下、渋谷社保協)は、改正の問題点、渋谷区の現状、利用者や現場の実態を共有し、「権利としての社会保障」を確立するための運動に、多くの人に参加してもらうため、2月3日、東京土建渋谷支部でシンポジウムを開催し、70人を超える人たちが参加しました。

及川正彦氏  
(東京民医連の理事)



### 「改正」介護保険 制度の概要

及川理事は、介護保険制度では社会保障の構造改革を推進し、医療から介護を切り離して医療制度改革の条件

をとのえ、国庫負担費サービスの拡大、を軽減し保険料や利用 一部を医療行為を介護料を利用者負担にして 職員等にさせること、市場化・営利化の推進 をしている批判。

実際、2000年の 制度開始時の保険料の 基準月額(平均)は「2,911円」である のに対し、2009年 には「4,160円」と なり、2012年には 5千円を超えると指摘 しました。

また、「都市部の急速 な高齢化」や「高齢者の 1人暮らしと認知症の 高齢者の増加」に より要介護認定者 数が増加、介護保 険の総費用が8年 間で2倍になった と説明しました。

さらに、国はせめて 4割くらいの人が高齢者 にならぬように、施設 費を削減し、在宅でも「誰もが」 安心して暮らせるよう な地域包括ケアを作 っていくと強調。

また、国は介護の 「社会化」と言いなが ら家族に負担させてい るが、ショートステイ などを活用し介護をし ている人々を助ける べきと主張しました。

今回の改定で は、給付の重点化 や効率化をはかる ためとして軽度の 縮小と重度の強 化、介護施設から 在宅への移行、自

70人を超える人が会場いっぱいに集まりました

宅への移行、自

### 五十嵐千代子氏 (渋谷区議)



### 渋谷区の 介護の実態

五十嵐区議は、渋谷 区の特養ホームの待機 者は633人で、2、3 年待機しても入れな い状態と報告。また、 渋谷区の保険料の現在 の基準額(平均額)は 4,320円(年額5 1,840円)と高ず ぎるため、2010年 度の滞納者は894人 になっており、さら に、高すぎる利用料の ため利用限度額に対す る平均利用率が49%に しかたっていないと説 明しました。

しかし、社保協など の運動の成果により介 護保険と別枠で20以上 の事業をつくってきた ことを評価しました。

そして今年4月の 改正について最終答申 では、渋谷区の保険料 が平均5,150円 (年額62,000円、 65歳以上)と出されて おり(19%引き上げ)、 さらに保険料の負担 を求められていると指 摘。また、介護度の低 い人からヘルパー派遣 をとりあげようとする 「総合事業」を渋谷区 は実施しないとしてい

### 事業者の立場から



石垣氏は、4月から 介護施設などの法人に ついて、5年ごとに入 札することになると報 告しました。

また、新たにはじま る「定期巡回・随時対 応型サービス」では、 「要介護5」の人では 利用料の限度額の8割 を占め、他のサービス が使にくくなり、家 族介護の負担が増える ことになるが、渋谷区 はこの制度は様子見の ようであると説明しま した。しかし大幅に改 善していかなくてはな らないと訴えました。

さらに、このサービ スの事業所は入札など により6年ごとに法人 が変更されていくた

と報告しました。 介護職員の処遇につ いては、国は月額1 5,000円増額する と言っていたが、実態 は区の施設で1万円、 民間で8千円しか上が っていないと報告。

区民の実態は区に伝 わっていないので、せ ひみなさんの声を出し て欲しいと訴えまし た。

石垣 昭氏  
(はたがや介護相談  
ステーション)

め、福祉分野に過激な 競争原理が働きコンピ 二のようなマニュアル サービスや、低賃金労働の横行、贈賄罪の増加の恐れがあると危 惧していました。

また、介護者が疲労 困ばいして、各地に介 護者の会が立ちあがっ ていると報告。自分が 気がつかないで虐待を 行っている人もいるの で、虐待と思うことが あったり、認知症の人 の生活が乱れているよ うだったら、匿名でも いいので地域包括支援 センターに報告して欲 しいと訴えました。

そして、介護を受け るようになった時、家 族の介護力には限界が あるので、渋谷社保協 に要求を結集させて、 より良い介護保険制度 にして行く必要がある と強調しました。

吉澤幸子氏  
(渋谷区在住、  
利用者家族)



### 利用者の立場から

吉澤氏は、介護認定 の調査では、夫の高次 脳機能障害や失語症の 質問も無く、調査の 「特記事項」の質問に は、言いたいことがあ ったのに、そばに夫が いて話せなかったのだ

もう少し考えて欲しい と訴えました。さら に、こちらの言うこと が正しく伝わっていない かもしれないので、 内容を公表して欲しい とのことでした。

またショートステイ では、夫が隅のほうに 1人で置かれていてと ても可愛そうであっ た、介護の内容につい てもう少し配慮が必要 であると訴えました。

そして、慰めてもら う言葉より、高次脳機 能障害の人を抱えて苦 労している人たちの 交流が癒しになるの で、集まりの場があれば、ぜひ提供してもら いたいと述べ、人間と して尊厳を持ちながら その人らしく生きてい くために、この区で望 みを持って前向きに頑 張っていくことと思っ ていると語りました。

最後に今回のシンポ ジウムのコーディネー ター・渋谷社保協の福 井典子会長が、「しっ かり学んでしっかり考 え、討論して行動に移 さなければならぬ。 今日が新たな出発点に なりますように私たち 社保協も決意を新たに したい」と締めくくり ました。

介護する家族の愚痴 を聞いてあげることが 肝心、親身になって聞 いてくれるだけで物事 が解決するのでは、と の発言がありました。

### 千駄の萱

先日NH Kテレビ 「青春リア ル」の「福島 をずっと見 ているTV」を観た▼前回ま で、「避難せず福島 に住み続ける人た ち」の不安、「避難し たものの後ろめた さを感じる人たち」の 葛藤を放送してきた という。今回は、番 組あての一通のメー ルから始まった▼福 島に「残った人」と 福島から「出た人」 に分けて愚痴を言う のを放送するだけに しないで!どうした ら福島県民が前を向 いて歩けるかもっと 提案して!▼それに 応えて「残った人」 『出た人』メールを 出した人が登場、 「前を向くための一 歩」についてともに 考え、互いの気持ち を理解しあう深い内 容となった▼あんな 話し合いができるよ うになりたい。その ために今何をすべき かと考え思いついた ▼おはようにおハヨ ウ、お疲れ様にオツ カレサマ:言葉は交 わすがこれでは不十分、もう一つ加え初 めて挨拶になる▼今日 は寒いねえ、電車が混んでいたね、そ んなひとりが挨拶を 成立させ、そこから 会話が始まる▼まず ひと言多い挨拶を始 めてみよう。(み)