

代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

くらしと健康

発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7
TEL 03(3404)7661
E-mail address yo\_sosiki@tokyo-kinikai.com
友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

「辛いのは自分だけでは無い」
「気持ちが楽になった」



集団体操の様子。広く明るい室内でのびのびリハビリ



矢野主任(前列右から2番目)と通所リハビリスタッフ一堂

集団で本格的なリハビリー通所リハビリ

昨年4月から通所リハビリテーション室(以下、通所リハビリ)に異動となりました。10年目という節目の年に新たな職場で、新たな気持ちで、学ぶ姿勢を忘れず良い通所リハビリにしていきたいと奮闘中です。今日は通所リハビリって何だろう? というところから少しお話ししたいと思います。

通所リハビリテーション室
主任 矢野 可奈子
(介護福祉士)



本格的なリハビリ

病気やケガで入院した場合、医療機関で治

療やリハビリを受けませんが、医療保険で行えるリハビリ期間は限られています。
「退院して在宅での生活に不安がある」「継続的にリハビリが必要」などの場合、介護保険で医師や看護師、理学療法士等の専門家の指導の下、本格的なリハビリを受けることができます。病院併設なので急変時でも安心です。

どんなことするの?

半日や1日の中で個人や集団でリハビリを行い、お昼を食べながら会話を楽しむ。生活全てがリハビリである

7月からはじめた約60分の集団体操が好評です! 在宅生活において、困っている場面に合わせてリハビリを行っています。「歩き方を直しただけで膝の痛みが軽減した」「同じ病気の人がいて、辛いのは自分だけじゃないと気持ちになった」

みんなで取り組む

みなさんに質問です。家で体操や筋トレをしようと思っても「明日からやるぞ!」と数カ月経っていませんか?

1人だとなかなか続かない、だからこそ通所リハビリに通うのです。集団の力はすごいです。実感しています。

「格好良く歩きたい」「脳梗塞の後遺症で上手く話せないけれど奥さんと話せるようになりたい」「1日でも長く自宅と妻とられるようにリハビリをして、その間妻を休ませてもらいたい」

「縁を大切にしたい」
●鈴木 紀美子 (71歳)
(経過)
2010年3月10日脳梗塞発症、同年3月18日脳出血発症、右片麻痺。

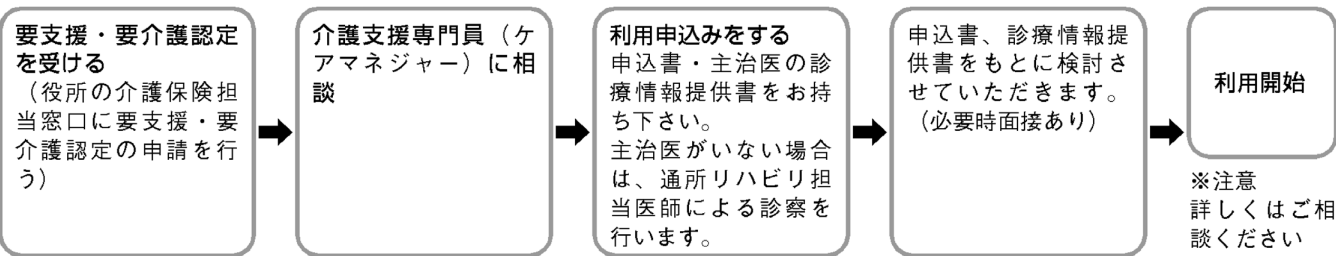
日頃から人との出会い「縁」を大切にしていた鈴木さんは、何事も前向きに捉え、麻痺の残る身体と常に向き合っていたら、2010年3月10日、友人と歩いている時に「足がぐにゃっとなるわ」とポロっと口にしたそう。すると友人は「歩き方が変よ、後で何ともなくて怒られてもいいからとにかく救急車を呼びましょう!」と救急車で病院に向かいました。脳梗塞発症その後3月18日

3か月のリハビリを終え在宅で生活を始めると、ヘルパーが通所リハビリの送迎車を見つけたらと先生に勧められたという方々がサービスマンに相談し利用が開始となりました。

脳梗塞を発症した。右側の麻痺が残りました。
「政治は」
「何をやってるんだろ」
「報道を見るたびに感じる。民主党の分裂、新党の立ち上げ、公約違反の消費税増税法案衆議院可決。そして大飯原発の再稼働。全ての物事が政治の側のみの判断で、国民の望んでいない方向に進んでしまっているように思う。一方、国民は声をあげている。様々なつながりを持って集まった人々が、今日もどこかで再稼働反対と唱えているだろう。何が起きても静観していることの多い日本人が、こんなにも一致団結し立ち上がっているのに、与党は家騒動の真っ最中である。さすがに堪忍袋の緒が切れてしまっている。▼▼▼」

「政治は」
「何をやってるんだろ」
「報道を見るたびに感じる。民主党の分裂、新党の立ち上げ、公約違反の消費税増税法案衆議院可決。そして大飯原発の再稼働。全ての物事が政治の側のみの判断で、国民の望んでいない方向に進んでしまっているように思う。一方、国民は声をあげている。様々なつながりを持って集まった人々が、今日もどこかで再稼働反対と唱えているだろう。何が起きても静観していることの多い日本人が、こんなにも一致団結し立ち上がっているのに、与党は家騒動の真っ最中である。さすがに堪忍袋の緒が切れてしまっている。▼▼▼」

◎通所リハビリを利用する流れ



いと頑張っています、皆さんの言葉を代弁して下さる方がいます。また鈴木さんのお人柄が表れる場面でした。まずは通所リハビリを見に来て下さい、見学お待ちしています。
【要連絡】
直通03-3404-7608 矢野

手術台

「政治は」
「何をやってるんだろ」
「報道を見るたびに感じる。民主党の分裂、新党の立ち上げ、公約違反の消費税増税法案衆議院可決。そして大飯原発の再稼働。全ての物事が政治の側のみの判断で、国民の望んでいない方向に進んでしまっているように思う。一方、国民は声をあげている。様々なつながりを持って集まった人々が、今日もどこかで再稼働反対と唱えているだろう。何が起きても静観していることの多い日本人が、こんなにも一致団結し立ち上がっているのに、与党は家騒動の真っ最中である。さすがに堪忍袋の緒が切れてしまっている。▼▼▼」

「政治は」
「何をやってるんだろ」
「報道を見るたびに感じる。民主党の分裂、新党の立ち上げ、公約違反の消費税増税法案衆議院可決。そして大飯原発の再稼働。全ての物事が政治の側のみの判断で、国民の望んでいない方向に進んでしまっているように思う。一方、国民は声をあげている。様々なつながりを持って集まった人々が、今日もどこかで再稼働反対と唱えているだろう。何が起きても静観していることの多い日本人が、こんなにも一致団結し立ち上がっているのに、与党は家騒動の真っ最中である。さすがに堪忍袋の緒が切れてしまっている。▼▼▼」