代々木病院の理

(1)

づく医療・介護の実践

発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円 --0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1--30--7 TEL03(3404)7661

E-mail address vo sosiki@tokyo-kinikai.com 友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

た場合、医療機関で治

す。

病気やケガで入院し

本格的なリハビリ



集団体操の様子。広く明るい室内でのびのびリハビリ

れています。 すが、医療保険で行え るリハビリ期間は限ら 療やリハビリを受けま 「退院して在宅での生

通所リハビリテーション室

主任

矢 野

(介護福祉士) 可奈子

なので急変時も安心で の指導の下、本格的な リハビリを受けること 保険で医師や看護師、 理学療法士等の専門家 要」などの場合、介護 続的にリハビリが必 活に不安がある」「継 評です! おいて、困っている場

を行っています。「歩 面に合わせたリハビリ 膝の痛みが軽減し 持ちが楽になった」 分だけじゃないと気 がいて、辛いのは自 た」「同じ病気の人 き方を直しただけで りたい」「1日でも長 く自宅で妻といられる が怖くて歩かなくなっ さんと話せるようにな 手く話せないけれど奥 ようにリハビリをし てあげたい」「転ぶの て、その間妻を休ませ

どんなことするの?

ら会話を楽しむ。生活 います(送迎あり)。 と捉え日々取り組んで 行い、お昼を食べなが 約60分の集団体操が好 全てがリハビリである へや集団でリハビリを 7月からはじまった 半日や1日の中で個

在宅生活に と実感しています。 す。集団の力はすごい 所リハビリに通うので かない、だからこそ通 「格好良く歩きたい」 脳梗塞の後遺症で上

日脳梗塞発症、 ●鈴木 年3月18日脳出血 2010年3月10 紀美子さん 同

も前向きに捉え、麻痺 きた鈴木さんは、何事 日頃から人との出会 「縁」を大切にして 右片麻痺。 主リハビリも欠 ろん自宅での自 そうです。もち

後で何ともなくて怒ら なるわ」とポロっと口 時に「足がぐにゃっと にしたそう。すると友 八は「歩き方が変よ、 2010年3月10 友人と歩いている ズに行う練習を 物に変えること で歩きをスムー が少し動かせる 下の装具も足首 太さに変え、膝 フを握りやすい んは杖のグリッ 現在、鈴木さ ます。 方がご利用になってい 現在66歳~100歳の との声も聞かれます。

のに体力が無くなっ

ると、ヘルパーが通所

終え在宅で生活を始め

3か月のリハビリを

てい

う」報道を るんだろ 何をやって

の麻痺が残りました。

脳出血を発症し、

いと頑張っています、

「家のことをする

た」入院中に「退院し

たらリハビリに通った

て電話番号を控えてき

ハビリの送迎車を見

みんなで取り組む

方がいい」と先生に勧

奮闘中です。今日は通所リハビリって何だろう? というところか

な気持ちで、学ぶ姿勢を忘れず良い通所リハビリにしていきたいと に異動となりました。10年目という節目の年に新たな職場で、新た

昨年4月から通所リハビリテーション室(以下、

通所リハビリ)

ら少しお話したいと思います。

す。家で体操や筋トレ と数カ月経っていませ をしようと思っても 明日からやるぞ!」 みなさんに質問で

する事でご家族やご友

したその時に友

脳梗塞を発症

人がいてくれた

困っている事を口に

サービスを利用してい

利用が開始となりまし

アマネジャーに相談し てくれたそうです。

められたという方々が

へだとなかなか続 のお話をご紹介しま に通っている利用者様 こともあります。実際 八が解決の糸口となる

くれたこと、通

スタッフと出会 所リハビリケア が番号を控えて こと、ヘルパー

|縁を大切にして…

ると話してくだ それぞれの出会 もまた「縁」と えたこと、これ いに感謝してい

さいました。 識が変わり自分 に来ることで意 通所リハビリ

リに取り組める に厳しくリハビ

発症、

◎通所リハビリを利用する流れ

うに思ってしまう。

将来日本はどうなっ

要支援・要介護認定 を受ける

矢野主任(前列右から2番目)と

れてもいいからとにか

しています。

く救急車を呼びましょ

う!」と救急車で病院

けではなくここ

に向かいました。脳梗

塞発症その後3月18日

員が良くなりた に通う皆さん全

> (役所の介護保険担 当窓口に要支援・要 介護認定の申請を行

> > と不安なこの気持ち

きちんと耳を傾

てしまうのだろうか

介護支援専門員(ケ アマネジャー) に相

す。

合っていらっしゃいま の残る身体と常に向き

かしません。

利用申込みをする 申込書 ・主治医の診 ち下さい。

主治医がいない場合 通所リハビリ担 当医師による診察を 行います。

申込書、診療情報提 せていただきます。 (必要時面接あり)

いるだろう。何が起再稼働反対と唱えて

ことの多い日本人 きても静観している が、今日もどこかで

って集まった人々

※注意 詳しくはご相 談ください

まずは通所リハビリ 待ちしています。 に来て下さい、見 通03-3404 -7608矢野

学お を見

要

連絡】

皆さんの言葉を代弁し また鈴木さんのお人柄 が表れる場面でした。 ってくださるところが るだけです」と言 手術台

稼働。全ての物事がそして大飯原発の再 翌、新党の立ち上げ、主党の分 ない方向に進んでし 政治の側のみの判断 で、国民の望んでい 税法案衆議院可決。 公約違反の消費税増 見るたびに 感じる。民

様々なつながりを持 まっているように思 声をあげている。 う▼一方で、国民は

らの生活を優先して 国民の生活よりも自 ず世の中は変わらな 何一つ果たしていな権交代の時の公約を はなかったのか。政 袋の緒が切れてしまある。さすがに堪忍 家騒動の真っ最中で いるのに、与党はお団結し立ち上がって いる政治家が多いよ ているように思う。 ているのにも関わら い、3年が経とうし 国民の生活が第一で いそうだ▼そもそも い、むしろ悪くなっ

が、こんなにも一致

を望むばかりだ。 Ø

けてくれるリーダー