

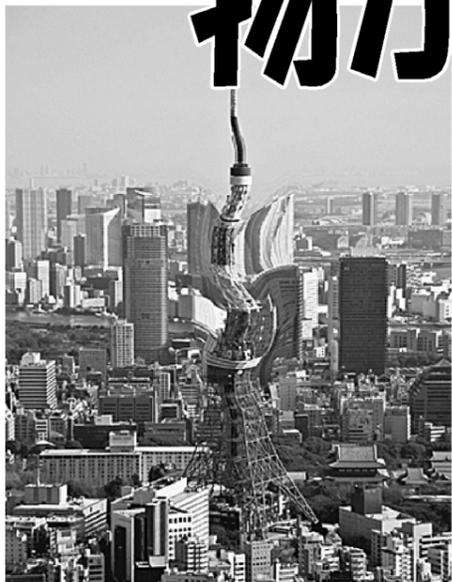
代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

くらしと健康

発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7
TEL 03(3404)7661
E-mail address yo_sosiki@tokyo-kinikai.com
友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

物がゆがんで見える



中心部がゆがんで見えるのも加齢黄斑変性の症状 (日本眼科学会ホームページより引用)

加齢黄斑変性—病態と治療—

「加齢黄斑変性(かれいおうはんせい)」という病名をきいたことがありますか?最近この病気に対し、世界初の「iPS細胞移植手術」が行われたと報道されました。しかしiPS細胞による治療はまだまだ始まったばかりです。

どんな病気かしら?

加齢黄斑変性という病気が、目の中の黄斑部という大切なところから出血を起したり、水がたまったりして見えづらくなる病気で、私たちが物を見る時に「黄斑部」というところで見えています。黄斑部は目の中の中でも小さい部位ですが、ここには大切な細胞がたくさん集まっています、変性がおこると物がゆがんで見えたり、見ようとするところが見えづらくなったりします。加齢とともに網膜



の下に老廃物がたまってきて、その刺激により網膜の下にある脈絡膜というところに新しい血管が生えてきます。これは異常な血管で、この血管から出血をおこしたり水がもれたりするのです。

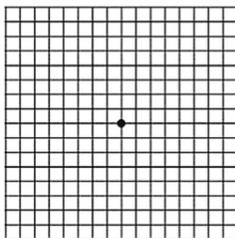
どうやって治療するの?

ではなぜこのようながおこるのでしょうか。昔はこの病気が多くあり

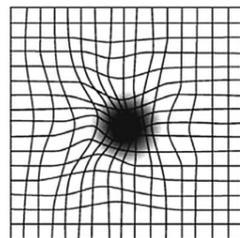
ませんでした。が、食生活の欧米化に伴ってふえてきているのです。喫煙も発症のリスクを高くします。

治療は「抗VEGF」という薬を目の中に注射し、異常な血管を抑えるという方法です。

正常な見え方



加齢黄斑変性症の場合の見え方



格子のゆがみを調べるアムスラー検査。眼鏡をかけたまま約30cm離れて片眼ずつ表の中央の黒い点をじっと見ると、ゆがみがチェックできます。(日本眼科学会ホームページより引用)

眼科物語 モナリザは微笑んで

「モナリザ」それは良かったわ。今まで私の顔を見ようとする、鼻のあたりがゆがんで見えていたって、どうしてか? (登場人物は歴史上の人物とは無関係です)

シリーズ

看護師ブログ hand in hand (手に手をとって)

「緑のカーテン」にチャレンジ中
当初ブツブツの進まなかった夫も最近では、はまって、せっせと肥料や、水をあげたり、何個実ったか数えたりしています。きょうりは終了しましたが、ゴーヤはまだまだ元気で黄色い花をたくさん咲かせています。でもちょっと実がなりません...

健康まつり 2014 入場無料

日時 10月18日(土) 正午~午後3時 小雨決行
場所 代々木病院
【記念講演】吉良 よし子氏 日本共産党 参議院議員
憲法9条、25条に触れながら、平和と集団的自衛権、社会保障改悪などについてお話し頂く予定です。
【企画・模擬店など】
こども縁日、包丁研ぎ、木工教室(無料。作る物:CDラック。数に限りあり)、相談コーナー、ポウリング、尿検査、産直野菜販売、反核平和展示、フリーマーケット、油絵展示(宗形譲 個展)、おでん、焼きそば、フランクフルト、中華まん、じゃがバターなどなど
※講演・模擬店などの内容が変更になる場合も有ります。その際はご容赦ください。
主催 健康まつり実行委員会、代々木病院、代々木健康友の会
後援 千駄ヶ谷大通り商店街振興組合

千駄の萱

街頭でパントマイムを見かけたことがある。身体動きや表情だけで表現し、まるでその場に「壁」があるかのようだった。そういうえば報道を見ていても、眼に見えない壁を感じることもある。▼マスコミは日本の高齢化が進行し社会保障財源が不足しているから、「介護保険料」の負担増やむを得ぬ「自助努力が求められる」等と報じる。一方、大企業が貯め込む280兆円を超える内部留保の活用にはあまり言及しない。また、福島原発事故で、人類と原発の共存は不可能であることが明らかになったにもかかわらず、最近「脱原発」の文字を見る機会が少なくなつた。▼沖縄では、県民の意思を無視して新たに辺野古に新基地が建設されようとする。多くの人が反対・抵抗しているのに、掘り下げて問題を報じることもしない。まるで他人事だ。▼パントマイムをする人は演じなければ「普通」の人。マスコミは勇気を持って「壁」を取り払い、「権力の監視」を怠らず「普通」に役割を果たすべきだ。我々は暴走する政権に対してだけでなく、報道する側にも注意する必要があるのではないか。(た)