

# 患者様と一緒に治療していくことを目指します

代々木病院健診センター 医長 大石 恵



歯科医師

柳田 健二

(代々木歯科)

## 知覚過敏 症状に応じた対応が必要 —その36—

暖かくなり、冷たい食べ物や飲み物で、ツーンとして困る方も増える時期になりました。虫歯の場合もありますが、虫歯でもないのに歯がしみて痛い、という場合

総合心療内科医として、約18年間外来診療等を勤めてまいりました。5月から代々木病院の健診センターと内科外来で皆様の健康に携わる機会をいただき、大変嬉しく思っております。『健康』はどなたでも失う可能性があります。予防や早期発見・治療できる疾患は増えていきます。

## 食中毒 ~夏場は特にご注意を~

管理栄養士 高倉 朗子



食中毒とは、食べものや飲みものを原因として、嘔吐、腹痛、下痢等を起こすことをいいます。原因となる食品は腐敗と違って、味や臭いに変化が無く、食べても異常に気づきにくいのが怖いところです。

食中毒の原因となる細菌は高温多湿を好むため、食中毒は梅雨からの夏場に多く起こります(ウイルス性は冬場に多い)。抵抗力が弱い子供やお年寄りは、食中毒になりやすいと言われているので、特に注意が必要です。



食中毒予防の3大原則は、細菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。

「お薬手帳をもってきたら安くなる」と言われることがありますが、確かにそうである場合もあります。平成28年4月の調剤報酬改定で、薬局には「お薬手帳」を持って行った方が、薬局での料金が安くなる制度が設定されました。

温かいものでしみるのは重症です。歯は表に出ている部分は「エナメル質」という固い素材に覆われています。ところが根の表面にはエナメル質が無いので、根が歯茎から露出するとしみやすくなります。

「お薬手帳をもってきたら安くなる?」



## くすりの話あれこれ 114

お薬手帳をもってきたら安くなる?

西村清志 (薬剤師・たくみ外苑薬局)

また、患者さんにお薬を使用してから気になったこと、お薬の使用状況、残っている薬の状況なども、お薬手帳に記録していただくと助かります。

本来は安くなることかならないかわからず、お薬手帳を患者の皆さん全員にもっていただいて、同じ1冊のお薬手帳に、病院や診療所の中でお薬を受け取る場合も、薬局でお薬を受け取る場合も、その都度、お薬手帳で、のみあわせの注意が必要な薬がないか、重複した薬がないかなども確認してもらい、そして今回のお薬の内容を記録してもらうことが大切です。

