写真は代々木病院検査室。尿検査で尿蛋白を調べる

の病気で糸球体

しかし、腎臓

いことがほとんどです。

る)、③妊娠・月経前

期治療が重要なのです。

せん。そのため、尿検査に

よる病気の早期発見・早

世代を超えた闘いに参加

続ける。絶対に負けない

代々木病院の理

・介護の実践 づく医療

_№ 597

1部60円

2017年

者医療会代々木病院 院長 河邉

東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7 TEL 03(3404)7661

あります。尿の中の蛋白質を調べるもので、「慢性腎臓病」

健康診断などで必ず行われる尿検査。検査項目の1つに

「尿蛋白」 の早期発見

に役立ちます。今回は、尿蛋白について代田医師がお話しします。

老廃物を排泄する、

り、1つの大きさは握り 背中側に左右1つずつあ こぶしほどです。 腎臓は腰より少し上の

腎臓は、①尿を作って

代田和博 医師 節する、④分泌ホル ③水分や電解質を調 ②血圧を調整する、

います。 る などの役目を担って る、骨の造成に関わ モンで赤血球をつく

り維持するために不可欠

日常的に蛋白が排泄され 質は、ほとんど出ません。 健康な人の尿に、蛋白 ています。 質は体の外に排泄されな いように腎臓で調整され な栄養成分なため、蛋白

う方法など)では検出さ れない程度の微量(1日 150mg以下) です。 ますが、健診で行う検査 (尿を試験紙に浸して行 蛋白質は体の組織を作

うな糸球体を通 な蛋白質=アル 比率が高い大き ある濾過器のよ 蛋白)は、腎臓に 過できないよう ブミン(高分子 蛋白質で最も 収能力が低下するため

るので、尿の中 を通過すること の場合、糸球体 泄されません。 細管で吸収され ど出ません。 尿の中にほとん になっており、 ができますが、 にはほとんど排 糸球体より下部 にある器官の尿 (低分子蛋白) 小さな蛋白質 ります。例えば、高熱の 陽性になることはありま た時、一時的に蛋白尿が 病気や、激しい運動をし 時より多く出ることがあ の再吸収が追いつかない 異常に増加して尿細管で 性蛋白尿」と呼びます。 が検出される状態を「顕 と、尿の中に蛋白が通常 腎臓に障害がなくて 別の原因で蛋白質が

れた場合には精密検査が

や尿細管に障害が発生す ると、蛋白質を濾過・吸

ます。試験紙法など簡便 に、尿蛋白が陽性となり な検査でも尿中に蛋白質 す。血液検査で異常がな る場合が多く見られま 出る前に顕性蛋白尿が出 くても、蛋白尿が認めら 合、血液検査での異常が 腎臓に異常がある場

腎静脈が圧迫されて起こ 蛋白尿、②起立性蛋白尿 と呼びますが、その中に または「機能的蛋白尿 ことを「生理的蛋白尿 必要です。 は、①運動や発熱による (子供など、起立姿勢で 病気ではない蛋白尿の

輸出細動脈 血液 血液の

腎臓の位置 糸球体の断面図 輸入細動脈 血液 腎臓の断面図 糸球体を拡大 尿細管

腎前性、

②腎臓そのもの

に異常がある腎性、③腎

り前の段階で異常がある

て、蛋白尿は、①腎臓よ

の異常や、その他の異常 を検査する必要がありま 白尿が出る場合は、腎臓

す。

ます。

の段階に進んでいた、と 後戻りができない腎不全 などが現れ、その頃には れ、めまい、貧血、むくみ いうことにもなりかねま れがちで、進行すると、疲 症状がないため、放置さ 初期にはほとんど自覚

混入などです。 後、④精液や膣分泌物の 質の過剰摂取・寒冷刺激 精神的なストレス・蛋白 病気の可能性を考え

を調べることが大切で こし得る他の病気の有無 検査、腹部超音波検査や が陽性と判定された場合 きの評価や、蛋白尿を起 には、尿の再検査と採血 CT検査など、腎臓の働 いずれにしろ、尿蛋白

ことを慢性腎臓病と呼び す。この状態が長く続く 物を除去できなくなりま 異常が起こると、血液の **濾過能力が低下し、老廃** 腎臓の働きに何らかの

えば必ず変わる。だから 署名、請願などあらゆる りは微力だが、連帯して こそ変わるまで行動し、 国民の権利を行使して闘 ないか。市民ひとりひと

持っている。しかし黙っ 改善を求め訴える権利を りはるかに多い市民が、 声をあげ行動しようでは ているだけでは追い詰め 社会などの不満に対して ている。世の中の誰もが と市民への包囲網を狭め 護法、戦争法、憲法改正 閣は共謀罪、特定秘密保 のは我々市民だ▼安倍内 ちがもっとも恐れている 政治や軍事力を使い、市 中のたくさんの為政者が のではないか▼いま世界 歴史の真の主役は市民な ら、時代を支えてきた。 流し、命を落としなが 搾取され、血と汗と涙を するのは、多くの場合 てきた歴史の中心で躍動 られてしまう。だったら と、数の力を頼りに着々 している。実は為政者た 民を上手くコントロール 方でどの時代でも彼らよ したり押さえつけようと 「死民」にならないよう 強者」たちである。一 千駄の萱 成立」「秦の始 皇帝による中国 学校で教えられ の天下統一」。 統一」「豊臣秀吉

性となる腎後性の3種類 膀胱など)が影響して陽 臓より後の臓器(尿管や

があります。