

代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

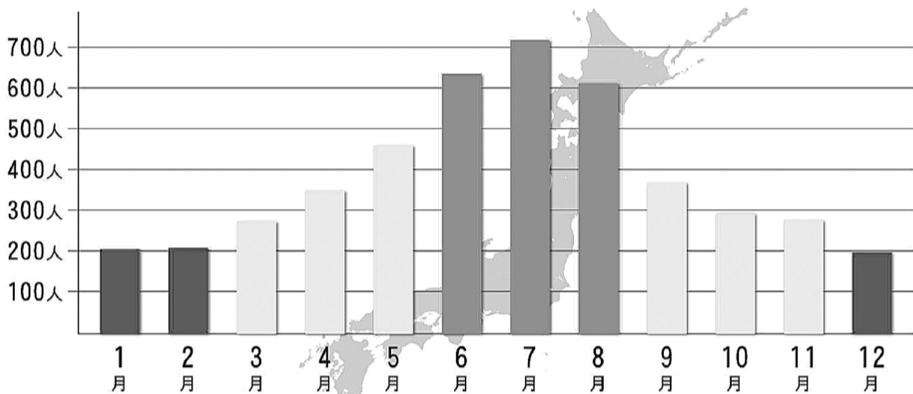
くらしと健康

No. 608 2018年 6月号 1部60円 友の会会員は会費に含まれています 発行 東京勤労者医療会代々木病院 院長 河邊 博正 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7 TEL 03(3404)7661 http://www.tokyo-kinikai.com/yoyogi

水虫のはなし

皮膚科

水虫は夏場がピーク



夏 白癬菌は、高温多湿の環境を好むため、症状を訴える人が増えます。

冬 かゆみも収まる人も多いため治ったと勘違いしがちですが、冬場の低温期に白癬菌の活動が鈍くなっただけの場合もあるので注意が必要です。

水虫とは、手足の白癬(び)の一種で、皮膚の最表層の角質層に寄生する真菌による皮膚病です。足の裏や足の指の間に痒い病変ができる



皮膚科医師 尾立 朱実 間にも痒い病変ができるというイメージをお持ちの方が多いのではないのでしょうか。

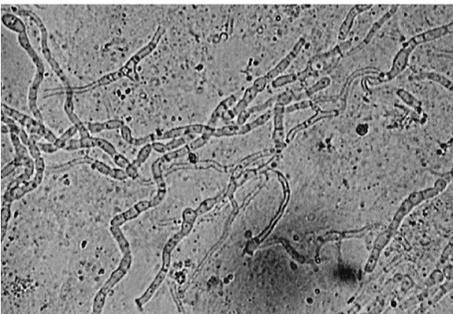
日本人の5人に1人が感染していると言われる、いわゆる水虫。水虫の菌は、高温多湿の環境を好むので日本の6月〜8月にかけて症状を訴える人が増えピークを迎えます。今月号は、皮膚科の尾立朱実医師から白癬症と爪白癬についてお話しします。(編集部)

白癬症は、カビの感染



冬 多く、足の指の間や足の裏に水疱ができたり皮がむけたりします。痒みはあることもないこともあります。(左下写真) また足の裏全体が硬く角化する(右写真)こともあります。男女差はあまりなく、年齢的には20代以降に多いですが、子供にできることもあります。

爪を少し削ったもの(を)を少しとって菌がいるか顕微鏡で調べる「直接検鏡」によります(下写真)。



白癬菌の顕微鏡写真(皮膚科学第6版より)



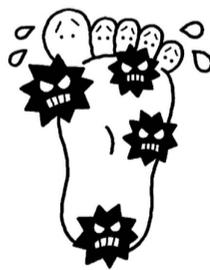
足白癬(趾間型)



足白癬(小水疱鱗屑型)

治療ですが、皮膚に病変が限られていない場合は通

も皮膚の角質からできています。進行すると、高度の変形をきたすこともしばしばあり、爪切りも難しくなります(右写真)。



爪白癬(新しい皮膚科学第2版より)

千駄の萱 十年計画の解体大修理をすめて八年目。奈良薬師寺、築千三百年の国宝東塔だ。縁あって「仏舍利」ご宝前特別写経会に参加した▼塔の心柱の最頂部にあった木箱を開けると蓮華形舍利容器に納められた「仏舍利」が出てきた。二年後には再び塔内に納められ、おそらく数百年間は見るこたがない。手が届くような近さで見ることができ心洗われる思いになった▼薬師寺は葬式をせず、檀家なし、墓がない。厳しい財政で本尊の薬師如来、日光月光菩薩でさえ雨漏りする金堂にいるしかなかった。それを奇抜な発想で乗り越えたのが、楽しくユーモアある法話で有名な高田好胤管主▼五十年前、認知度の低い「写経」を一巻千円で百万人から頂戴し再建しようという案。空想論だ、理想論だと揶揄されつつ、「百里の道は九十九里をもって半ばとなす」の決意で七年かかって百万巻を達成。今は八百万巻を越え、西塔の再建や東塔の大修理へと続いている▼いま私たちが取り組む「安倍九条改憲ノ一・民主主義を守れ」の署名は五月初め千三百五十万筆に到達した。目標の三千万に向けさらに歩を進めていこう。(み)