

民医連 代々木歯科コーナー 連載



その68 歯科医師 上田英範

入れ歯のかたの口腔ケア

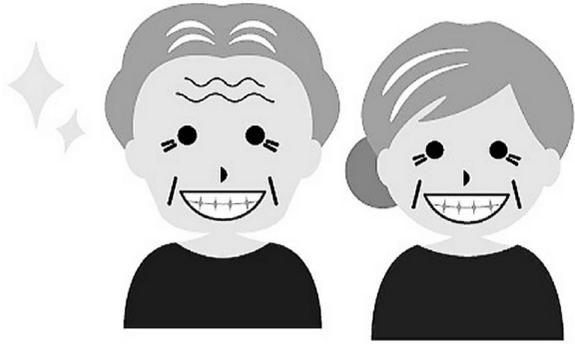
今回は入れ歯の方の口腔ケアについてご紹介...



まず毎食後、入れ歯を外して洗う事が基本...

た、食べる能力が低下している...

一方、入れ歯は流水下にてブラシにて磨いて下さい...



ツルツルに磨き終わったら後に洗浄剤に浸けて...

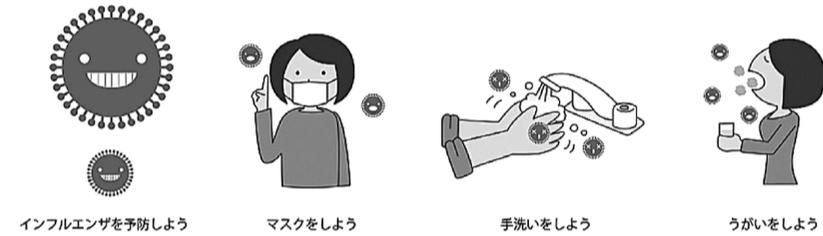
歯がツルツルになれば磨き終わりです...

くすりの話あれこれ 141

インフルエンザのお薬について

薬剤師 清田茜

にはいくつ種類があり、吸入薬のイナビル、リレンザ、内服薬のタミフル...



インフルエンザを予防しよう マスクをしよう 手洗いをしよう うがいをしよう



休養をとろう 人ごみをさげよう 加湿をしよう

お薬を飲んだ後も、体内にウイルスが残っている...

2020年は安倍9条改憲発議を止める重要な年となります...

「9条改憲発議反対全国緊急署名」へご協力ください

サプリメントに頼らない生活



薬剤師 藤竿伊知郎 (外苑企画商事)

「隠れ多剤服用」として紹介されたように、サプリを飲むだけでは...

(55) 健康不安がつくる「隠れ多剤服用」先月紹介した番組のなかで...



安倍9条改憲NO! 改憲発議に反対する全国緊急署名... [Form and contact info]