会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です

3月1日現在会員数約4238人

00190 - 7 - 71019

車とすれ違います。あら フ、デイや友の会の送迎

やすく講義と実技を学

た。身近に専門的な講義

仲間

弥

法士の方から大変わかり

な医療・介護のスタッ

と、グループのさまざま

防」の研修がありまし

た。代々木病院の作業療

として企画した「腰痛予

自転車を走らせている

ています。

日々自転車で地域を巡っ ビス提供責任者として、

ます。先日、わたしたち を身近に感じる事ができ 療・介護のネットワーク として地域に根ざした医 ためて代々木病院を中心

介護職の健康管理を目的

グループの強み」

ヘルパー事業所のサー

8年が経った3月9日、 あ 東日本大震災・原発事故がら8年 福島第一原発事故から の日を忘れない の三上元さんは「原発を 原発ゼロへ

集会」が開かれ1300 りの野外ステージで「福 上野公園の不忍池のほと 島を忘れない

3・9全国 た静岡県湖西市の元市長 八が集まりました。 メインスピーチにたっ

がることが実証されてい めたい」と発言しまし 主総会で発言し停止を求 る。今度の中部電力の株 止めると企業の株価が上

上さんは「東海第2原発 また東海村元村長の村

千駄ヶ谷東部町会のバスツアーに参加 みなさんと楽しく交流

など日本原電の原発3基 した。

なっている」と発言しま れは私たちの電気料金に 億円を負担しており、そ 電力などが年間1200 は停止しているが、東京 上野・御徒町での集会

の周りを不忍池の水鳥が 飛び交う、自然の中での は皆初めてで、ステージ 勤医会からは40人が参加 集会となりました。東京

の西町公園までデモ行進 友の会副会長 石井正統

し、集会のあと、御徒町

昨秋より遠

日々の生活の中に沢山の

よくよく考えると、

広告が目に飛び込んでき

「医者が教える食事

いを新たにしました。 原発ゼロの日本への思

時間が増え

た。普段から

り電車に乗る 距離通勤にな

Nomusic Nolife と言わ

んばかりに iPod が手放

間もその

ひとつ。小学生

は所謂テレビっ子なので

ろ面白そうだなと思い、 要説明を読んでみたとこ 術」という見出しから概

本を読む事に決めた。私

行った際の試合以外の時 サッカー試合を観戦しに 事に気づいた。子どもの 隙間時間が存在している

せない状態で

あるため、音

隙間時

間の過ごし方

個人的には本を読むと

ンイベントのイチゴ狩り い岩舟まで移動してメイ村で取り立ての野菜を買 ちおとめが鈴なりに実っ に。大きくて真っ赤なと り上がりました。気のお では、ビンゴゲームで盛 まりません。帰りのバス ーシーなイチゴに手が止 ばかりなのに甘くてジュ ていました。食事をした

嬉しい限りである。

しか

なので1

試合40分で1日

付きであった。たまには

斬新な思い

読書も良いものだと思っ

が増えた事は 楽を聴く時間

の友達ができ、楽しそう

に何をするか考えてみよ

うと思った。

考えてい

た時に電車内の 何をしようかと う事もやってみようと思 し職場異動と共に何か違

い、通勤時間---隙間時間

ない状況。

さて、

行うので隙間時間は半端 通して概ね2~3試合を

たが、やはり音楽鑑賞が

番の癒しである。

新幹事 永井厚司

布施



麩の料理を堪能しまし た。道の駅ろまんちっく

して大谷石で有名な栃木

こんにちは、介護事業所

ふれあいサポートです

ツアーに孫と二人で参加 でした。鳩森神社を出発 してきました。参加者 る東部町会の日帰りバス は、大人31名、子供4名 3月16日病院の所属す を彫った千手観音と28m の作といわれる洞窟の石 県の大谷寺に。弘法大師 は、割烹月山で湯葉や生 の平和観音を参拝。昼食

けない方たちとの楽しい 日でした。孫も小学生

ました。さっそく、研修 ちいいね!」と好評でし 〜知らなかったわ。気持 を、腰の悪い利用者さん で学んだ中の一部分だけ び、楽しい研修会となり フボールを使い、「へぇ 痛予防に良いという事 し、足裏を刺激すると腰 ゴロと足裏で踏み転が 椅子に座った状態でゴロ ですが、ゴルフボールを しの中で眠っていたゴル にお伝えすると、引き出

ふれあいサポート渋谷 いけばと思っています。 ての地域連携も強めて ながら、グループを越え グループの「輪」を強め 出来ています。今後は、 のお宅に訪問することが ら相談にのって貰えるの 診や訪問看護にも日頃か た。また、グループの往 る事を有り難く感じまし をお願いできる存在がい で、安心して利用者さん 「大きな輪」が広がって

暴走する安倍政治に審判を制

示されました。 て反対の圧倒的な民意が めに辺野古の海を埋め立 れ、米軍新基地建設のた 沖縄で県民投票が行わ います。これはもう、暴 で強行する立場を示し、 海への土砂投入を続けて 走どころではなく民主政 は、新基地建設をあくま

ところが、安倍首相

版03(3404)3421 **な**03(5411)9589 編集=代々木健康友の会

お元気ですか」改題№373

口座番号

加入者名

法に書き込み、海外での とです。絶対に許しては 武力行使に道をひらくこ す。狙いは、自衛隊を憲 悪に執念を燃やしていま なりません。 安倍首相は憲法9条改

りと不安が、日ごとに強 消費税10%増税への怒 判を下そうではありませ

を、4月の大政治戦で審 消費税10%は、きっぱり 暮らしと経済を破壊する まっています。 止させましょう。 安倍政治NO!の審判 道理のかけらもなく、

吠埼灯台」です。 があります。 のシンボル的存在の「犬 方を海に囲まれた海食台 つ白亜の塔は、銚子観光 が砕ける様は、 たわる無数の岩礁で荒波 地で、断崖絶壁の下に横 島の最東端の犬吠埼。三 その岬に高くそそり立 の旅 犬吠崎は関東・銚子半 犬吠埼の高台 見ごたえ の塩湯」 いです。 ▽参加費 買い物、 ▽日時 タ醤油工場を見学、犬吠 昼食、君浜で海産物をお 崎・ホテルニュー大新で 帰路に着きます



▽定員45名なり次第締め

(非会員8500円)

********************* 切ります。 は友の会へ ▽問い合わせ、 申し込み

犬吠 帰 潮温 と銚子 ハイク

の葉のそよぐ音が心地よ ます。露天風呂では、松 塩温泉で、別名「肌美人 は、ナトリウム塩化物強 に建つ旅館です。温泉 とも呼ばれてい

東関東道を通って、ヒゲ 合。7時50分出発です。 ▽7時30分代々木病院集 お待ちしています。 てください。申し込みを いまからご予定に入れ 5月18日 (土) 申込書

7500円 友の会日帰り バスハイク * 友の会にご連絡いただくか、FAX(3404-3421) にて申し込みください。 ふりがな Ŧ 住所 お名前 年齢 非会員 友の会会員 家族 電話

予 告

が釣りサー

クル

康

再開しています

ころばん体操

▽時間

午前10時~11時

▽4月6日

 \pm

持参ください。予備はあ 米書道に必要な道具を

ご ▽参加費1回毎500円

ら4時まで

▽場所 東館地下会議室

▽4月19日 (金) 10時~

▽時間 午後2時15分か

住宅リフォー

▽代々木病院1階待合室

▽電話相談も承ります。

(電話は友の会まで)

▽4月24日 (水)

歩

きカメラ

▽鎌倉方面

ります。

・22日の月曜日

お

知

6

せ

2019年4月

後3時30分

▽時間:午後2時から午 ・24日の毎週水曜日 ▽4月3日・10日・17日

俳

句

の会

▽参加費 200円 札内。集合時間9時 ▽集合場所―新宿南□改

▽会費月2100円 ▽場所はふれあい会館

2階待合室

▽場所:代々木病院本館

>参加費100円(毎回

ヨーガ教室

▽講師は飯田史郎先生 ▽場所 千駄ヶ谷社教館 ▽午後2時~4時まで ▽4月4日 (木)

▽時間 3時30分

午後2時15分~

員600円)

健

康

麻 雀

▽参加費1000円

6時から

▽4月8日・22日の月曜

▽場所 千駄ヶ谷社教館

時より

>4月20日 (土) 午後6

会事務所までご連絡下さい。

>参加費500円(非会

▽場所 千駄ヶ谷社教館

たまわります。

土曜日・休日はお休みです。

直通番号 ファックス

(3404) 3421 (5411) 9589 4時まで、この時間以外は広報室でご用件をうけ

-階待合室の友の会事務所は、平日は10時から

書道サロン

▽4月19日 (金) 午後2

(手づくり小物) 布遊び

▽参加費1回毎200円

は、友の会事務局までお願いします。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなど

また、転居などで住所が変更される場合は友の

男の料理教室

です。

時~4時

▽4月1日・8日・15日

▽参加費1000円

▽東館地下会議室です

(新俳人連盟会長)

かっていた方々も顔を見 りしばらく病院から遠ざ らの参加も許可されて せてくれました。病棟か ンフルエンザの影響もあ トが開催されました。イ 待合室ふれあいコンサー

も、季節感あふれる選曲 さんのハーモニカ演奏 てくれました。次の山口 ップされた歌声を聞かせ わり、ますますパワーア なりました。オープニン リナを巧みに持ち替えて して初参加のコカリナグ が沸き上がりました。そ ートの皆さんです。力強 グはおなじみのハートビ いコーラスにギターが加 んは形や材質の違うコカ ループ「ベレク」の皆さ に自然と会場からも歌声

今年のふれあいコンサー 久々ににぎやかな催しと 楽しんで行いました。次 た一本松や伐採された神 演奏してくれました。コ や、脳トレじゃんけん、 がいたことを思い出させ れ、はかなく散った若者 宮でかつて学徒動員さ 宮の森の木なども使われ 持ち帰った楽器で材質は ってできるストレッチ 熊谷先生の熱い指導で座 でした。最後は元気印の てくれた心にしみる演奏 ピックで浮かれている神 ているそうです。オリン 被爆した木や震災で残っ カリナはハンガリーから 「歌ってダンス」を皆で

くらいのところにある真

幹事 中垣るり

▽ニジマス釣と昼食はバ

ーベキューです

▽雨天中止。 +飲み代) ▽参加費5000円(交 連費別電車賃1840円 問い合わせ、申し込み

に釣れます。ぜひご参加 ての方、お子さんも簡単

ングセンター

▽御嶽の奥多摩フィッシ

▽4月27日 (土)

▽8時新宿駅南口改札内

釣りが趣味のみなさ

お待たせです。初め

ください。

集合

は友の会へ

療をどうしていくのか学 具体的な事例から地域医

(代々木病院患者サポー

豊田恵太さん

地域の人たちの状況や

びます。 ▽講師

彼岸の入りを控えた週 お彼岸 口 の墓参り

ました。東京湾アクアラ イン、木更津金田インタ 末、父のお墓参りにいき ーチェンジから車で15分 り。都心よりも一足早く 福寺の境内は山桜が盛 春が訪れているようでし

い悲しさは時間とともに りの草を抜き、墓石をふ 墓参りが教えてくれま 例になった命日とお盆の い出すことが供養だと恒 在が胸に迫るけれど、思 目にすると改めて父の不 に来て、刻まれた命日を 薄れてきましたが、お墓 亡くなって7年。生々し 線香を上げました。父が いて水鉢に花を生け、お 家族みんなでお墓の周

紙面なんでも

相談

39 ア パ

ートの更新

時に保証人は必要なの?

証人になると特段の事情

証人としての責任を負う がない限り、更新後も保

ゆき

▽5月11日 (土) 2時よ ャルワーカー) トセンター課長、ソーシ

▽参加費無料です。お気 ○代々木病院2階待合室

と、孫をその腕に抱くこ が少しかわいそうでもあ となく逝ってしまった父 合わせる様子を見ている ないながらも両親と手を 墓石に水をかけ、わから が、父の名前が彫られた 間もなく2歳になる甥

Q

私は、田舎の父を連帯保証人

別間が近づい人にしてアパ

父に更新後も保証人をお願いしましたが、病

たので大家が更新契約書を持ってきました。

ートを借りました。2年の契約期

言って、更新契約書の保証人欄に押印してく 気で働けないのでもう保証人にはならないと

れません。保証人がいないなら出て行ってく

いくのかなと感じます。 が、なんとなく刻まれて 承と父の遺した温かさ 世に生まれてきた命の継 にも、きっと自分がこの るけれど、小さな彼の心 総を満喫しました。 牧場で満開の菜の花を見 て、港近くのお寿司屋さ んで満腹になり、春の房 お参りのあとはマザー

横浜市 谷

続けるからです。

どうなっている地域医療(仮称)

社保セミナー

軽にご参加ください。

約が解約されることはあ からと言って、賃貸借契 て更新後も保証人となり ん賃貸借契約の保証人に 欄に誰も押印しなかった せん。なぜなら、いった しを求めることはできま 家がこれを理由に明け渡 りません。そのため、大 なった場合は、原則とし 97年11月13日の最高裁 更新契約書の保証人 おいて、 するのが で合意がされたものと解 も保証の責めを負う趣旨 る賃借人の債務について 更新後の賃貸借から生ず 情のない限り、保証人が がわせるような特段の事 には、反 保証契約を締結した場合 保証人が賃貸人との間で されており、いったん保 対の趣旨をうか 賃借人のために 相当」であると

保証人がいなくなった

を求める理由になりませ なったこと自体も明渡し いていた保証人がいなく ありません。 ないからと言って、保証 の保証人欄に父が押印し ん。そのため、父が死亡 台でもたとえ更新契約書 人がいなくなるわけでは とされています。 なお、そもそも当初就 したがって、本件の場

出て行かな

ければいけないのでしょうか? れと大家から言われていますが、

ことはできません。 場合でも明渡しを求める (弁護士・林治)

379) 5211まで。 法律事務所 電話30(3 ご相談は、代々木総合

めのある建物の賃貸借に の判例では、「期間の定









凯 私たちの合言葉は「命は平等」

平和と人権を守る、民医連の薬局です ㈱外苑企画商事 電話04(7157)0141