

こんにちは。

気温が高くなってきましたね。これから熱中症に気を付けなくてははいけません。そして自転車で訪問している私たちにとって雨や酷暑……過酷な時期になってきました。

今回は、東京都渋谷区にある

「代々木訪問看護ステーションサテライトほんまち」

から私たちが普段どんなところを自転車で訪問しているか紹介いたします。

ほんまち周辺には10号通り、6号通り、不動通りと商店街がたくさんあります。

昔はもっと栄えていたと利用者さんが教えてくれましたが、今でも素敵なお店がたくさん並んでいます。いつもおいしい匂いをかぎながら通っています。



主に住宅街を回ることが多いですが、新宿、渋谷区、中野区が接するこの地域。大きな道路もたくさんあり、交通量も多いです。こんな道を渡ることもあります。

ほんまちは大きい通りも多いですが、住宅街に入ると狭い道がいりくんでいるため、自転車での訪問は事故をおこさないよう職員全員とても気を付けながら訪問しています！



これは近くの公園で見つけて紫陽花です。今の時期はとてもきれいに咲いていますね！

こんな景色も見ながらまわれるのはリフレッシュにもなり、訪問看護の良いと所でもあります。



ちなみにこれは夏に向けて暑さ対策の為に準備した首周りを冷やすグッズです。試行錯誤しながら対策してこの夏もみんなで乗り切っていきます！

コロナも落ち着いてきましたがまだまだ油断は出来ません。

ひき続き感染対策に気を付けながら訪問活動継続し、地域に欠かせない訪問看護ステーションをめざします！！

2022年6月

訪問看護で働く看護師さん、セラピストさん、事務さん大募集中です！