

訪問看護のひとこま

久しぶりに散歩したよ！！！！

コロナ禍になってから、なかなか散歩へ出かけられなかった利用者のＹさん。

満開の菜の花が咲き、この日は一緒に片道 15 分かけ堤防までお散歩・・・。



菜の花の花粉が服についちゃいましたが、気分転換出来ましたー！！

なかなか家から出ることが出来ない方、一人では運動できない方でも、体調を見ながら一緒に楽しく体を動かしています！！

