

わせだだより

【 ごあいさつ 】

日ごろ、たいへんお世話になっております。

地域包括支援センター早稲田も早稲田七丁目に移りまして、丸三年たとうとしています。この四月より、センター長になりました樋口純子（社会福祉士）です。自転車であちらこちら探索しておりますが、まだまだ通ったことのない路地もたくさんあります。出会う方々から様々なことを教えていただいております。

気軽にご相談できるセンターとして、いつまでも安心してらせるまちづくりに参加していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。センター長 樋口純子

【 職員紹介 】

ひぐちじゅんこ
樋口純子
(センター長・社会福祉士)

えんどう
遠藤さとみ
(主任介護支援専門員)



みやざきのりひろ
宮崎宣洋
(介護支援専門員)

ましのみさ子
皇野巳佐子
(看護師)

【 地域包括支援センターのこれからの活動予定 】

『つれあいに先立たれた方のつどい（仮称）』
6/21（木）10:00~12:00
地域包括支援センター早稲田一階にて
六月より、はじめました。同じ経験をされた方同士の場で、時間をすごし、語る場をはじめました。毎月第三木曜日の同じ時間に開催します。興味のある方は、地域包括早稲田までお問い合わせください。

『認知症サポーター養成講座』
7/10（火）三郷市文化会館にて
参加希望の方は、三郷市ふくし総合相談室
地域包括係か、地域包括支援センターへ
認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症のひとや家族をあたたかく見守り、支援する応援者です。1時間半程度の講座で、基本知識や予防等受講しますと、オレンジリングをもらえます。この講座は、受講を希望する団体に、講師が無料でお伺いします。ぜひ、お問い合わせください。



【 熱中症にご注意を！！ 】

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、適切な予防をすることで発生率を抑えることができますとされています。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



＜ 熱中症の予防法 ＞

- ❖部屋の温度をこまめにチェック！
 - ❖室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
 - ❖のどが渇いたと感じたら必ず水分補給！
 - ❖のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
 - ❖外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
 - ❖無理をせず、適度に休憩を！
 - ❖日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！
- 「消防庁ホームページ」より抜粋

【 お知らせ 】

センターは二階です。入り口がわかりにくいという声がありました。一階インターホンを押してください。一階は地区サロンです。



三郷市地域包括支援センター早稲田

住所：〒341-0018 三郷市早稲田7-1-7 2F

電話：048-950-3201 FAX：048-959-6548

担当地区：半田・小谷堀・前間・後谷・田中新田・丹後・彦成5丁目・采女新田・早稲田1～8丁目