

## 協立病院の理念

人権と人格を尊重した、  
こころとからだの総合  
診療とケアを実践する

## 協立病院だより

No.44 2012年8・9月号  
発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1  
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819  
<http://www.tokyo-kinikai.com/misato/>

## 脱原発へ・私の思い

人権と人格を尊重した、  
こころとからだの総合  
診療とケアを実践する



大飯原発が再稼働した。更に次の再稼働を目指んでいるという。「福島の教訓」は死語になつたのか。福島の人たちが今も経験している痛み・苦しみは何の意味もなきないといふのか。今世紀最悪とも言えるあれほどの地

人は誰でも失敗する。  
完璧な人はこの世には存在しない。よつて人で構成されている国家

も失敗することがある。それは歴史が証明してある。失敗は避けられ

ない。問題は人や国家がその失敗にどう向き合つたかだ。かつて日本は侵略戦争という大きな過ちを犯した。深い反省に立つてのことか

どうかは定かではないが、敗戦後平和憲法を獲得した。以後辛うじて国家行為としては一人の命も奪つたことはない。曲がりなりにも戦争はしてはいけないものだという教訓を得た。一応過去の失敗から学んで平和という実

を結んだ形になつている。

大飯原発が再稼働した。更に次の再稼働を目指しているといふ。

ばそれは失敗の経験を無駄にせず、次に生かし、同じ失敗を繰り返す努力を続けてきたことにある。最近京都や大阪で相次いで車が暴走して多くの死傷者がが出る痛ましい事件があつた。日本という国家を車に例えれば今

推進派は言うであろう。このまま国内の原発が停止してしまった

聖域化し躍起になつて保護しようとするのか。今まで原子力産業に注いできた巨額の国家予算を、今度は自然エネルギー産業の育成のために振り分け、新たな雇用を創出してはどうだろうか。そもそも目先の利益や利便性と、命や健康を守ることとどちらを優先すべきか

答えは明らかにはずである。

なぜ原子力産業だけが聖域化し躍起になつて保護しようとするのか。今まで原子力産業に注いできた巨額の国家予算を、今度は自然エネルギー産業の育成のために振り分け、新たな雇用を創出してはどうだろうか。そもそも目先の利益や利便性と、命や健康を守ることとどちらを優先すべきか

答えは明らかにはずである。

日本は唯一の被爆国である。核の恐ろしさを最もよく知つてゐる国民のはずである。そして今回の原発事故。ドイツ、イタリアはいち早く脱原発依存に舵を切つたのに、70

## 失敗を活かして

介護支援専門員 宮崎 宣洋

することは近代文明社会の習いである。繊維産業、石炭産業しかり、駅改札の切符切りの駅員さんや、ネガファイルの現像所で働く人や

三度も核にまつわる歴史的大惨事を経験している我が国がそうし

「プリントごっこ」の思想（七不思議にプラスされるほどの事件）

に数えられそうで情けない。アメリカで度々銃乱射事件により多く

の命が犠牲になつても

規模の大災害を引き起

こしておきながら再稼

働とは、国際社会と自

然界への暴挙であり、

敗から学ぼうとしない

ことは不誠実であり、

文明・文化を崩壊させ

る自殺行為である。人

類が優れているとされ

だらうか。

アキラメるのではなく

アクセルを踏み込んで

走車に乗せられている

状態なのだ。日本車が

地球という公道を暴走

していると海外から見

られているのではない

だらうか。

アキラメるのではなく

アクセルを踏み込んで

走車に乗せられている

状態なのだ。日本車が

地球という公道を暴走

## 高齢者は特に注意

副看護師長 中村 君子

### 熱中症とは？

暑い環境に長くいると多量の汗をかき、体内の水分や塩分が不足して脱水状態になります。

湿度が高いと、皮膚から汗が蒸発しにくくなり体内に熱がこもって変調をきたします。この状態に起る症状の総称です。

重症になると死に至ることもありますので注意が必要です。

### 家の中にも発症するの？

高温多湿で風がない環境で発症します。

室内においても28℃以上、湿度70%以上になると注意が必要です。

日ざしがなくとも蒸し暑ければ危険です

ので室内でも対策が必要です。夜になつても気温が下がらない熱帯夜なども注意が必要です。

(1) 予備力がないた  
高齢者はなぜ注意が  
必要なのか？

（2）予備力がないため  
暑い・頭痛・吐き気・立ちくらみが  
あります。

め症状が急速に進み悪化しやすい。

（2）症状を自覚しにくいため気づいた時には重症になつてい  
ることがある。

（3）糖尿病、心臓病、腎臓病などの病気をもつてると重症化しやすい傾向がある。

（1）水分の摂取を控える傾向にある。

（2）暑さやのどの渴きを感じにくい

（3）汗をかきにくく体温の調節がしにく  
い。

（4）持病の影響で体温の調節が上手く出来なくなつている。

（5）薬の影響で体温の調節がしにくくなつっている。（薬を服用している人）

（6）エアコンなどへの苦手意識、または操作ができないなど。

（1）予備力がないため  
暑い・頭痛・吐き気・立ちくらみが  
あります。

時は、小さなペットボトルを持ち歩きましょう。暑い日中は出来るだけ外出しない。

日傘を利用し直射日光を浴びない。

・涼しい場所に移動し、衣服をゆるめ体を冷やします。腋の下、脚の付け根、膝の裏、頸回りなど太い血管が触れるところをアイスノン、氷嚢で冷やします。

・水分を補給しましょ  
う。

・ぬるめのお風呂に入り皮膚を清潔にしておきましょう。

・エアコン、扇風機、を使い室温を28℃に、湿度を50～60%に設定しましょう。

・テレビやラジオの音を減らす。

・自分で水が飲めない、意識がない方を見かけたら、救急車を要請しましょう。

・休息や睡眠をしっかりと取りましょう。

・水分の補給はこまめに！

ト…一聲かけてご近所同士で見守りあうことなどが大切！

予防と対策のポイント

（1）一聲かけてご近所同士で見守りあうことなどを挙げてみました。

まだまだ、暑い日が続きます。「水分摂ってる？」「エアコンの設定は大丈夫？」などと一聲かけてご近所同士で見守りま

## 「△△おり・あれ・これ」① 経口補水療法をつまべ使う

薬剤師 豊澤 敦

### 脱水状態に気をつけること。

よく聞く注意ですが、脱水状態とは体から水分とともに塩分（電解質）も失われている状態で、水だけ飲んでも改善することはできません。ボ

イントは水分・塩分・糖分を一緒にとること。

水分・塩分・糖分を同時にとること。

水分（電解質）補給であればス

ポーツドリンクでも充分ですが、脱水状態のとき

にスポーツドリンクは不十分です。

塩を入れてとる

連携して患者さんに関わっています。

リハビリテーション

ヨン室は、2012年4月に7名の

新しいスタッフを

迎え、理学療法士

19名・作業療法士

12名・言語聴覚士3名で総勢34名の部門



## リハビリの窓①

リハビリテーション部 部長 松本 哲也

対してどのようなイメージをお持ちでしようか？

リハビリテーションの本来の意味は

『復権』です。リ

訓練というイメージが強いですが、生活環境や心理状態・その人が生きてきた歴史など患者さんを取り巻く

なるよう、患者さん・ご家族とともにスタッフ

が退院後、より充実した生活が送られるようにな

る。患者さんがご家族とともにスタッフ

一同に生懸命努力していきますので、

今後ともよろしくお願ひします。

クは経口補水液よりも塩分など電解質濃度が低いです。販品を使うか、水1リットルに対して砂糖大きさ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

レモン、ジュース少々で作ります。

なお、高血圧、糖尿病、腎臓病等疾患のある方は医師に相談してください。

販品を使うか、水1リットルに

対して砂糖大きさ4と1/2、食

じ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

レモン、ジュース少々で作ります。

販品を使うか、水1リットルに

対して砂糖大きさ4と1/2、食

じ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

レモン、ジュース少々で作ります。

なお、高血圧、糖尿病、腎臓病等疾患のある方は医師に相談してください。

販品を使うか、水1リットルに

対して砂糖大きさ4と1/2、食

じ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

レモン、ジュース少々で作ります。

なお、高血圧、糖尿病、腎臓病等疾患のある方は医師に相談してください。

販品を使うか、水1リットルに

対して砂糖大きさ4と1/2、食

じ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

販品を使うか、水1リットルに

対して砂糖大きさ4と1/2、食

じ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

レモン、ジュース少々で作ります。

なお、高血圧、糖尿病、腎臓病等疾患のある方は医師に相談してください。

販品を使うか、水1リットルに

対して砂糖大きさ4と1/2、食

じ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

レモン、ジュース少々で作ります。

なお、高血圧、糖尿病、腎臓病等疾患のある方は医師に相談してください。

販品を使うか、水1リットルに

対して砂糖大きさ4と1/2、食

じ4と1/2、食事と一緒にとること。

また、通常の水分、塩分（電解質）補給であればスマートドリンクで自作します。

# はなしひの

## 夏の高校生看護師体験始まる

副総看護師長 工藤 貴美子

の医療者が働いていることも確認できました。

同じ高校生でも3年生になるとかなり意識が違います。

ここ数年、看護職を目指そうという高校生が増えています。今年も当院だけで119人の高校生が看護師体験に応募してくれました。法人全体では500人近い数になっています。当院では内科系の3つの病棟と

通所リハビリ室、認知デイの5か所の職場が受け入れています。

看護師体験をして印象に残ったことは?という質問に、看護師の仕事の多忙さを驚くとともに、患者一人一人にちゃんと声掛けをしているこ

とや、逆に患者さんや利用者さんが何を思っているのか、看護師の仕事の多忙さを驚くとともに、患者一人一人にちゃんと声掛けをしていること

と答えていました。「たとえしゃべりに触れることがほとんど無いか、

「たとえしゃべりに触れることが出来ない患者さんでも、きちんと声をかけてあげた方が良いのだ」と気づきました。

3年生の感想の一  
部です。  
看護師体験に参  
加した高校生のう  
ち、一人でも多く  
の医療者が働いて  
いることを確認で  
きました。

3年生が看護系の大  
学や専門学校への進  
学を視野に入れ、体  
験に参加しています。

「たとえしゃべりに触れることが出来ない患者さんでも、きちんと声をかけてあげた方が良いのだ」と気づきました。

最後に貴重な看護師体験の場面を提供してくださる患者さんや利用者

さんたちに、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

の医療者が働いていることを確認できました。

の医療者が働いていることを確認できました。

の医療者が働いていることを確認できました。

みさと協立病院だより

通所リハビリ句会 題名 汗

屋根工事背中流れる滝の汗 生垣の木槿の後に小菊かな

波しぶき夏を迎えて海の音 短冊や願いを込めて笹の葉に

初蝉を聞いて今宵の月細し 夏の夜テレビはどこも五輪かな

協立でいつも会えるや俳句友 初夏の午後初めての句会まだろんだ

夕暮れのウオーカー妻と汗しつつ 野馬追の武者の今年や汗の中

藤井 美恵子 小林 栄子 西沢 ヨシ子 松浦 博

## 川柳の会

人の家土足で上がるオスプレイ

口八丁手は誰がために動くのか

孫思いデモに出かける娘たち

エコ会議ペットボトルのお茶が出る

民付けど民を忘れた二政党

ポストまで近くで遠い句の重さ

裕之 寿美 君江 収一 英子 信子 仲子 映夫

## 青空健康相談会

日 時 每月第3金曜日  
9月21日(金)13時30分~

場 所 マツモトキヨシ  
早稲田店前

お気軽になんでもご相談ください。

## みさと協立病院 外来診療案内 ☎ 048(959)1811 [代表]

受付時間 午前8:45~11:15/午後1:00~4:00

	月	火	水	木	金	土
内科	午前	坂口 志朗 (9時30分開始)	鈴木 篤	生田 利夫	天笠 恵	猪岡 保裕
精神科 神経科	午前	畠野 内田	大谷 松永 丹野	畠野	矢花 篠原 高橋	畠野 内田 第1・3・5 第1・3 第2・4 第2・4 丹野 大谷 竹内
	午後	畠野 松永	矢花 丹野		大谷 畠野	

※ 11月12日より、毎月第2・4土曜日の精神科外来に、新たに竹内真弓医師が診療することになりました。  
※ 精神科をはじめて受診される方については予約制となっています。  
※ 急患の場合は先ずお電話でお問い合わせ下さい。



# 友の会だより

編集 みさと協立病院友の会

048-959-1811 No.44

シリーズ

## 会員さんからの声 ⑥

### ヒロじいのボランティア (第二の人生)

萩原 裕之



週2日のボランティアですが、退職後の私の生



2011年度の活動と2012年度の方針が報告され貴重な意見も頂き、全会一致で承認されました。2名の新幹事も選出され、新たな心持で「暮らしを守り、医療を守る」活動を推し進めていきます。

「原発ゼロ」や「消費税増税」「TPP」「オスプレイの受け入れ」反対など困難な問題が山積しておりますが、明るさや楽しさを忘れず、「住み続けられるまちづくり」に友の会活動が必要であることが再認識されています。

鈴木院長特別講演「みさと協立病院これから医療については、「こころとからだの総合医療」という言葉が印象に残りました。身体だけが悪い、

確認された総会で「オスプレイの受け入れ」反対などを確認しました。

また、協立病院が地域の方々の切実な要望を取り入れ、地域に無くてはならない病院として変わりつつある姿が分りました。もう一つは友の会会

心だけが悪いと言ふ人はいなくて、全員的に診る理念で地域の人達とのつながりを持ち、寄り添う医療、看護、介護をしていくと感じました。



友の会は、車の両輪であるのみならず、友の会は患者と病院の橋渡しがることも大切な役割なのでないかと講演を聞いて改めて思いました。

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局 048-959-1811 藤元、萩原まで

大きな声で  
気分すつきり!

詩吟サークル

★第2、第4木曜日  
午後7時から  
★早稲田第4管理組合  
★会費は月額500円



新鮮野菜  
農業・園芸班

毎月1回(第2木曜日)  
午前10時~12時30分  
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。  
(販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー  
カラオケ班

毎月1回(第3水曜日)  
午後1時30分~  
4時30分  
ワオシティー屋上  
カラオケレンボー  
三郷駅前店  
954-2600  
会費 500円



笑いの玉手箱  
川柳の会

毎月1回  
(不定期の水曜日)  
午後1時30分~  
3時00分  
課題作品 3句  
自由作品 3句  
を持ち寄って、内容を吟味します。  
投稿だけでも歓迎です。

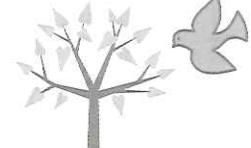
多種多様何でも  
きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流  
ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。



## みさと協立病院 友の会 第18回定期総会を終えて