

協立病院の理念

人権と人格を尊重した、
こころとからだの総合
診療とケアを実践する

協立病院だより

No.50 2013年9・10月号

発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819
<http://www.tokyo-kinikai.com/misato/>



リハビリ

当院の地域医療連携室・相談室は、正面玄関を入りすぐ左手の緑のドアを開けただくとあります。医療ソーシャルワーカー（社会福祉士2名、精神保健福祉士3名）連携室相談員2名、看護師1名を配置しています。

当院の地域医療連携室・相談室は、正面玄関を入りすぐ左手の緑のドアを開けただくとあります。医療ソーシャルワーカー（社会福祉士2名、精神保健福祉士3名）連携室相談員2名、看護師1名を配置しています。医療情勢の変化に伴い、医療機関の分担や専門化が進み急性期、慢性期、在宅医療、介護保険などを含め、その流れはとても複雑になります。この複雑な流れには医療情報や介護情報の連携が必要となります。

当院では2年前に、連携室が病院の窓口としての相談、退院後の生活や療養についての相談、転院先の相談などをするのが相談室のソーシャルワーカーの仕事になります。

当院には役割の異なる4つの病棟があり、患者さん、ご家族の多様なニーズに対応しています。各

病棟に薬剤師、リハビリストッフを配置し患者さんの社会復帰の支援に力を入れています。病棟紹介をするときのようにになります。

連携室スタッフ

みさと協立病院

第10回 健康まつり

健康と笑顔は 地域の力！

とき 2013年10月27日 (日)
10:00~ 少雨決行

ところ みさと協立病院

食 飲きそば フランクフルト カレー・飲み物 バーガーなど 模擬店多数！

話 なんでも健康相談コーナー

樂 和太鼓・踊り ダンス・歌 舞台発表！

知 ハネル音楽 水煙草禁止世界大会など

主催 みさと協立病院 共催 みさと協立病院友の会 三郷わせた健康友の会 一歩の会 ホレホレの会

お問い合わせ先 みさと協立病院 048-359-1811

医療情報の伝達役、案内役

みさと協立病院 副総看護師長 中村 君子



ロビーで演奏会

治療内容など厚労省で定めた基準に従います。

入院決定をしていま

るための短期入院、リ

ハビリテーションに

も対応の他、肺炎、

心不全などの急性増

悪時の受け入れが可

能な場合もあります。

心不全などの急性増

参議院選挙を振り返つて

7月2日投票で参院選が行われました。改選議席121の過半数65議席を占め「自民圧勝」の新聞見出しが躍りましたが、比例の自民投票率は34・7%にしか過ぎない数です。

一方、日本共産党は12年衆院選の6・1%から9・7%へと上昇し、改選3議席を8議席に躍進させ、非改選を含めて11議席となりました。自民連出身の国会議員は比例選挙区の小池晃さんに加えて京都民医連の元看護師の倉林明子さんが定数2の選挙区を勝ち抜いて見事に当選を果たしました。

私たち民医連は今回の選挙を1「まともな医療と適正な医療費は、公的医療保険制度でこそ」2「人間の尊厳を守る労働と、生活の保障を国の責任で」3「安全・安心の保健・医療・介護ネットワークを地域で実現する」4「税金と企業、国民の応分の負担で必要な財源の確保を」を掲げてとりくみましたが、今回の選挙結果は、こうした熱い期待が寄せられた結果です。ひきつづき要求の実現のために奮闘しましよう。

つそくTPP交渉に参加しました。維新も含めて改憲にむけた動きはいつも強まっています。こうした動きはとても危険です。選挙終了後の7日27日、安倍晋三首相は訪問先のマニラで記者会見し、憲法解釈で禁じているとされてきた集団的自衛権の行使容認に関し「検討を進めていく考えだ」と明言しました。会談した各国首脳らに説明し理解を求めたことも明らかにし、憲法改定についても強い意欲を示しました。衆議院でも参議院でも多数を占めたTPP推進憲法改悪推進勢力が暴走する危険が迫っています。力を合わせて国民皆保障誰もが安心できる医療制度を守り、戦争放棄を謳つた何よりも憲法九条を守るこれからとのりくみを築いていきましょう。

Do you know サルコペニア？人は様々な事が原因となつて筋肉量が低下していきますが、この筋肉量の低下のことを一般的にサルコペニアといいます。ちまたではもう噂されていますよね（？）。このサルコペニアの中でも厄介なのが加齢による筋肉量低下です。筋肉というヤツは歳を重ねると、それだけで筋自体が委縮し筋肉量が低下してしまってしまい、年齢でいうと30歳頃をピー

クに低下し始め、歳頃からは急激な下が起こると言わています。仮に30頃の筋肉量を100%になると、性別や個差はあるものの65歳の頃には上肢で約20%、下肢では約30%まで減少し80歳以上では50%以上の減を認めることもあります。筋肉量低下すると動きづくなつたり転倒に

「スリ・あれ・これ」⑥

薬剤師 三田やくじ



リハビリの窓(6)

リハビリテーション部
副主任 理学療法士
鈴木

対象とした、筋力トレーニングによる効果を調べた研究でも高齢者も筋力が向上するといふことが認められております。みさと協立に入院されていた方こそ、それを心掛ける必要があると思

の能力に合わせたものにする必要があります。

An illustration showing two glasses of beer. The glass on the left is a mug with a handle, filled with beer and topped with a thick head of white foam. The glass on the right is a tall, cylindrical tankard, also filled with beer and topped with a similar head of foam.

つて薬の作用がなくなったり、逆に強く現れたりするからです。特に糖尿病の薬や抗凝固剤のワーファリン精神安定剤などの作用が強く現れます薬と一緒に飲酒することのないよう十分に注意することが必要です。

ナース・愛 ⑧



みさと協立病院
2 南病棟師長

戸澤 亜矢

紫陽花に近づいてゆくかたつむり	小林	西沢 ヨシズ
梅雨の野に静かに咲ける白い花	加藤	
雨だから、デンデン虫やどこえゆく	厚	
山科		
千鶴子		
うつとうし。ボタリと滴木の葉から	松本	
二三		

Aさんが2南療養病棟に転院され、きたのは秋も深まる頃でした。入院当初のAさんは重症肺炎後で酸素療法をしていました。食事ができず胃瘻（いろう）造設していましたが、栄養剤が気管に逆流してしまい肺炎を繰り返すため、中心静脈カテーテル（以下CV）からの点滴だけが唯一の栄養手段でした。しかし入院時より40℃近い発熱が続き、検査の結果CVの感染による発熱ということになると判明し、CVを抜去することになりました。

りました。その後は高熱が劇的に下がり、胃瘻から確実な栄養確保ができるようになりました。栄養が摂れるようになつたAさんはリハビリにより日常生活動作も向上してきました。酸素の必要もなくなり、痰の量も減り、体力がつき回復していく姿を見て私たちは「食事ができるようになるかもしれない」と希望を持つようになりました。言語聴覚士の評価では、「飲み込みも問題ない、歯もきれいに揃つて、おしゃべりも上手、

られる条件は揃つて」といった内容でした。しかし肝心のAさん自身が食事をする事に激しい抵抗を示すのです。元々「食べる事が大好き」なAさん。食べ物の話題や料理の本には楽しそうに乗つてきてくれるのですが、いざ「食べてみようか?」という段階になると「絶対に嫌!」と口をつぐんでしまいます。在宅に帰るには口からの食事を諦めて胃瘻からの経管栄養しかないのでした。

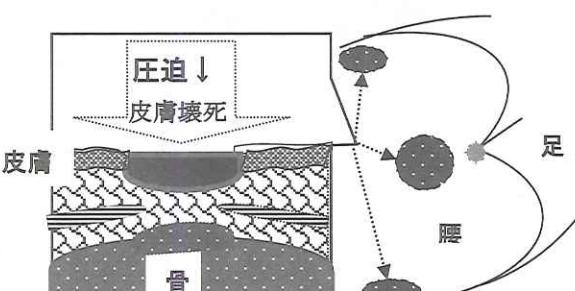
中はきれい、食べられることで売られていた揚げ餅の試食。リハビリスタッフの制止を振り切り、力りカリと美味しい揚げ餅をきつかけにAさんの「口から食べたい」意欲に火が点きました。すぐには食事が開始、胃瘻からの栄養も必要なくなり春には無事ご家族の待つご自宅への退院となりました。

脳卒中やせき髄損傷などのため麻痺があつたり、お食事が十分とれず寝たままでお尻、足のかかとなどによく観察することが大切です。車

「褥瘡」の兆候

腰や背中の一部の皮膚が、赤くなったり水ぶくれができたりすることを「一般に「床ずれ」といいますね」医療上は「褥瘡」(じょくそう)という難しい名前が付いています。放つておくと赤かつた皮膚が黒くなったり、その下から膿がでてきたり、更に大きな穴ができるたり、しまいには骨が見えてきたり、と驚くほど進んでしまうことがあります。そうならないためには早く気づくことが第一です。

みさと協立病院
医師 鈴木 篤



一部の皮膚に圧がかつたままで、その場所の血のめぐりが悪くなり、細胞が死んでしまうことから、褥瘡ができます

ついていても、「床ずれ」になることがありますので、時々は立つたり身体を動かしてもらうことも必要です。

期的に身体の位置を変えてあげること(体位変換)が勧められています。体位変換のとき、熱すぎないタ

(図参照)

皮膚が少し赤いほどだつたら、身体の位置をたびたび変えてワセリンやアズノール軟膏などを塗るだけで済みます。しかし発赤が増したり水ぶくれができたり、皮膚の色が赤黒く変わってきたら、医師や看護師さんに知らせましょう。余りひどくなると、やはり入院治療になります。

そこで、麻痺などが次回「床ずれ」のはなし②と続きます。

「緋瘡」「か」と思つたら

期的に身体の位置を変えてあげること(体位変換)が勧められています。体位変換のとき、熱すぎないタオルで背中拭いてやりながら軽くマッサージもよいでしょう。入浴やシャワーは、血行を良くする上でも大変よいことです。

「床ずれ」のはなし

我が家の白樺

ひろし
千葉大志さん みゆき
美幸ちゃん

うちの娘です。
よく風邪を引き、いつも親を困らせていました。お母さんも三年前

らせていたそんな娘ももう年長さん。
体調を崩す事も少なくなり、
逞しくなってきました。俺の宝
です。

		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	内田 長谷川	大谷 内田 丹野 永井	矢花	矢花 篠原	矢花 内田	丹野(1・3) 大谷(2・4) 篠原(2・4) 竹内(2・4)
	午後 (14:00~)	田井	矢花 丹野		田井 大谷		
内科	午前	診療なし	鈴木	生田	天笠 恵	猪岡	交替

※7月21日から精神科の診療体制が大幅に変更！ ましむら

友の会だより

編集 みさと協立病院友の会

048-959-1811 No.50

サークル紹介

【きさらぎ会】

きさらぎ会は、映画会、お茶会、陶器の製造販売など不定期ですが活動しています。

先日6月12日「萩原庵」で立派な茶釜を囲んでお茶会を行いました。ゆったりとした時間が素敵です。皆様もどうぞ「きさらぎ会」にご参加ください。



梅雨明けの猛暑に逝きし我が夫よ
猛暑でもひまわり顔をお日様に
生き父と食べる夜店のかき氷
エアコンに生命を託す熱帯夜
猛暑日は冷えた西瓜が歯にしみる
気まぐれの雨に渴水・洪水も
我が影に追い立てられた猛暑道
風鈴もうなだれていの猛暑の日

好子 裕之 君江 収一 英子 信子 仲子 映夫

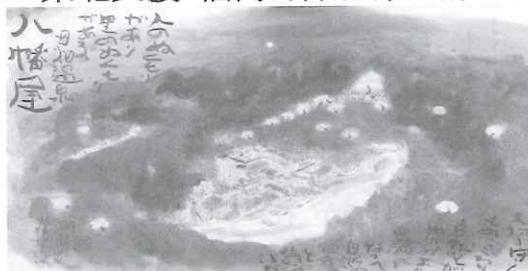
友の会【川柳の会】

題 「猛暑」

2013年 みさと協立病院

友の会旅行のご案内

東北支援・福島母畑温泉の旅～西山荘・鶴ヶ城・世界のガラス館



母畑温泉開湯物語り 平安時代、奥州を訪れた、八幡太郎義家(源義家)が、戦いの中で負傷した馬の傷を、当地の谷川の水で洗ったところ、数日で治った。これが「由来」です。のことから、源義家が母衣と旗を奉納したことから「母畑(旗)温泉」と言うようになった。

日 時: 11月17日(日)～18日(月)
集合時間・場所: 7時45分みさと協立病院玄関
費 用: 23,000円
締め切り11月10日
*友の会会員は1,000円引きです



総会は、40名が参加して、昨年の活動のまとめと本年度の方針を話し合いました。安心して住み続けられるまちづくりをめざすこと前提に活

動を進めてきました。
とりわけ「仲間増やし」では、51人の新しい仲間を迎えるました。今年も50人の拡大目標を達成しました。また、恒例の友の会旅行で仲間同士の交流を深め、年末バザーでは、5万円の売り上げを、東日本大震災のカンパとして送りました。



「保病」裁判闘争」と題して、水俣病が未だに深い影をもたらしている現状や先生の裁判闘争の経験談を語っていただきました。

第19回 みさと協立病院友の会総会(6月29日)開催!

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局 048-959-1811 藤元、萩原まで

詩吟サークル

- ★第2、第4木曜日 午後7時から
- ★早稲田第4管理組合
- ★会費は月額500円



新鮮野菜 農業・園芸班

- 毎月1回(第2木曜日)
午前10時～12時30分
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。
(販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー カラオケ班

- 毎月1回(第3水曜日)
午後1時30分～4時30分
ワオシティー屋上
カラオケレンボー
三郷駅前店
954-2600
会費 500円



笑いの玉手箱 川柳の会

- 毎月1回
(不定期の木曜日)
午後1時30分～3時00分
課題作品 3句
自由作品 3句
を持ち寄って、内容を吟味します。
投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも きさらぎ会

- 「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流 ボランティア班

- 3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。

