

協立病院の理念

人権と人格を尊重した、
こころとからだの総合
診療とケアを実践する

新年あけましてお
めでとうございます。
昨年末の総選挙で新
しい政権が作られま
した。私たちは今後
も憲法を守り、日本
の医療・介護・福祉
を充実させるために
皆さんと一緒に奮闘
いたします。

昨年は大変お世話
になりました。障害
やこころの病気があ
つても住み慣れた家
や地域生活に復帰さ
れる支援を病院職員
一丸となつてとりく
んだ1年間でした。
もちろん友の会の方々、
三郷市で東京勤労者
医療会が運営するメ
ンタルクリニックみ
ーション早稲田、三
郷市地域包括支援セ
ンター早稲田との連
携や、ふれあいクリ
ニック早稲田ならび
にみさと健和団地診
療所のご協力があれ
ばこその私たちであ
り心から感謝申し上
げます。

そして、今年度、
私たちは次のように
進路をとります。

1. 三郷市北部の回
復期・慢性期そし
て精神科医療を担
う病院として質の
高い医療を提供し
ます。安全で効果
的なリハビリテー
ションの提供と、
在宅までの切れ目
のないケアをめざ
します。
2. 精神科疾患を持
つ方の地域生活支
援を理念にした病
棟医療、外来医療、
訪問活動の充実を
めざします。
3. そのためにも地
域の医療機関の方々
や行政の方々とと
もに三郷市を健康
で住みやすいまち
にするために微力
を尽くしたいと存
じます。そのため
の各レベルでの連
携を大切にして皆
さまから謙虚に学
習いたします。

今年もよろしくお
願いします。

2013年、今年
の船出が始まりました。
職員一同力を合わせ
てすすみます。

協立病院だより

No.46 2013年1・2月号

発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819
<http://www.tokyo-kinikai.com/misato/>



みさと協立病院院長

元倉 福雄

謹
賀
新
年

新年あけましてお
めでとうございます。

そして、今年度、
私たちは次のように
進路をとります。

ばせていただきた
く存じます。

めでとうございます。
昨年末の総選挙で新
しい政権が作られま
した。私たちは今後
も憲法を守り、日本
の医療・介護・福祉
を充実させるために
皆さんと一緒に奮闘
いたします。

昨年は大変お世話
になりました。障害
やこころの病気があ
つても住み慣れた家
や地域生活に復帰さ
れる支援を病院職員
一丸となつてとりく
んだ1年間でした。
もちろん友の会の方々、
三郷市で東京勤労者
医療会が運営するメ
ンタルクリニックみ
ーション早稲田、三
郷市地域包括支援セ
ンター早稲田との連
携や、ふれあいクリ
ニック早稲田ならび
にみさと健和団地診
療所のご協力があれ
ばこその私たちであ
り心から感謝申し上
げます。

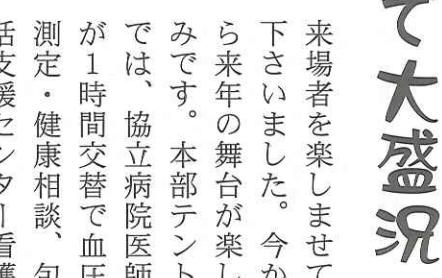
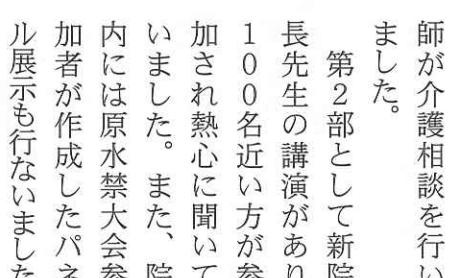
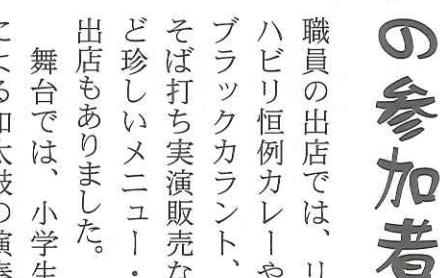
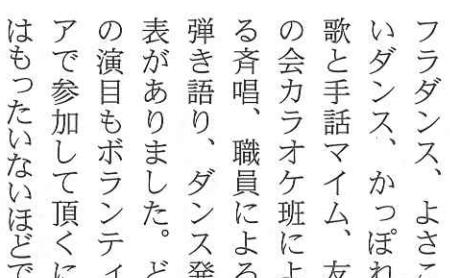
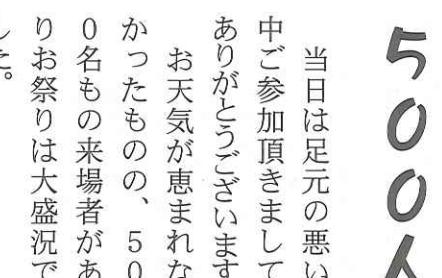
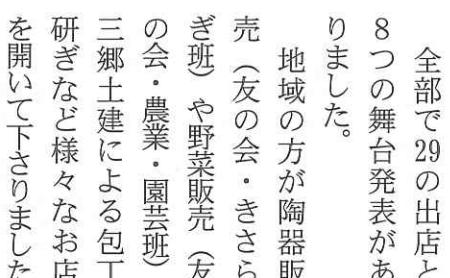
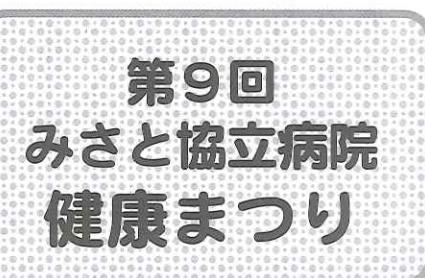
そして、今年度、
私たちは次のように
進路をとります。

1. 三郷市北部の回
復期・慢性期そし
て精神科医療を担
う病院として質の
高い医療を提供し
ます。安全で効果
的なリハビリテー
ションの提供と、
在宅までの切れ目
のないケアをめざ
します。
2. 精神科疾患を持
つ方の地域生活支
援を理念にした病
棟医療、外来医療、
訪問活動の充実を
めざします。
3. そのためにも地
域の医療機関の方々
や行政の方々とと
ともに三郷市を健康
で住みやすいまち
にするために微力
を尽くしたいと存
じます。そのため
の各レベルでの連
携を大切にして皆
さまから謙虚に学
習いたします。

東京勤労者医療会

は東葛病院建て替え
の大きな取り組みを
本格化させる年でも
あります。

埼玉県、千葉県、
東京都で3病院（總
許可病床数661床）、
10医科診療所、4歯
科診療所、10訪問看
護ステーション、2地
域包括支援センター、
1看護学校を運営す
る東京勤労者医療会
の総力をあげた大事
業になります。



500人の参加者で大盛況

当日は足元の悪い
中ご参加頂きまして
ありがとうございます。
お天気が恵まれな
かったものの、50
0名もの来場者があ
りお祭りは大盛況で
しました。

全部で29の出店と
8つの舞台発表があ
りました。

地域の方が陶器販
売（友の会・きさら
ぎ班）や野菜販売（友
の会・農業・園芸班）、
三郷土建による包丁
研ぎなど様々なお店
を開いて下さりました。

職員の出店では、リ
ハビリ恒例カレーや
ブラックカラント、
そば打ち実演販売な
ど珍しいメニュー・
歌と手話マイン、友
の会カラオケ班によ
る齊唱、職員による
弾き語り、ダンス発
表がありました。ど
の演目もボランティ
アで参加して頂くに
はもつたないほどで、
内には原水禁大会参
加者が作成したパネ
ル展示も行いました。

来場者を楽しませて
下さいました。今か
ら来年の舞台が楽し
みです。本部テント
では、協立病院医師
が1時間交替で血圧
測定・健康相談、包
括支援センター看護
師が介護相談を行
いました。また、院
長先生の講演があり、
100名近い方が参
加され熱心に聞いて
いました。また、院
内には原水禁大会参
加者が作成したパネ
ル展示も行いました。



みさと協立病院 医師
猪岡 保裕

インフルエンザの対策

家族がインフルエンザにかかってしまった場合、家族間の感染を防ぐにはどうしたらいいのでしょうか？

(1) 家族全員で予防接種を受けておく

ワクチンは完全に感染を防御できませんが、感染してしまった際の症状を軽くすることが期待できます。

(2) なるべく隔離する

感染した患者さんはなるべく隔離します。隔離した家族にはマスクを装着させます。これは感染者が咳やくしゃみによってウイルスを部屋の中に撒き散らすのを抑えるのが狙いです。しかし、小さい

(3) 手洗いをする

感染者の部屋に出入りした際は、しっかりと手洗いをしてください。

みさと協立病院 副総師長
工藤 貴美子

家庭でできるノロウイルス感染予防

限られます。

従つて、皆様の周りの方々と一緒に、次の予防対策を徹底しましょう。

(1) 食事の前やトイレの後には、必ず手を洗いましょう。

(2) 下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようになります。

(3) 家族が下痢や嘔吐などの症状があり、その世話ををする場合は糞便や吐物を適切に処理し、感染を広げないようにします。

○特に、子どもやお年寄りなどは、おむつや拭き取りに使うしたペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して捨てます。この際、ビニール袋に廃棄物が充分に浸入されることが望ましいです。

また、ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入つて感染することがあるので、吐物や糞便は乾燥しないいうちに速やかに処理しましょう。

認知症サポーター養成講座で認知症について正しい理解を！

ノロウイルスにはワクチンがなく、また、治療は輸液などの対症療法に

ありますので、おむつ等量に含まれていることがありますので、おむつ等の取扱いには十分注意し

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触感染」を防ぐためです。

基本的には接触をな

れません。

ウイルス感染はマスク等で完全に防御する方法がありません。予防接種を受けておいて、普段から栄養、休養をしつかりとり規則正しく生活で体力、免疫力を養つておくことが大切ですね。

お子様などは隔離もマスクも実際には困難です。

ご家族内ではなかなかお母様への感染は覚悟するしかありませんね。

お母様への感染は覚悟するしかありませんね。

日常の社会生活では学

校や電車通勤などの集

団内の活動があるた

め感染リスクを避けら

れません。

感染者が出た「飛沫」が部屋の布団や食器についていて、それに触れていて手指にウイルスが付着し、口に持つていつて感染する「接触

みさと句会

通所リハビリ句会

風もなき
秋晴れ
生垣の

小春日や食べ放題のみかん狩り

小林
榮子

冬晴れや富士山ながめてバスを
風もなく落葉の上に落葉かな

藤井 美恵子

3 南病棟はベッド数42床の回復期リハビリテーション病棟です。在宅復帰・社会復帰を目指し、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー、地域のケアマネージャーなどのスタッフと連携をとりながら、日々患者様のADL、QOLの向上に努めています。病棟内でも、リハビリを行つて、いる患者様の姿に励まされ、患者様の願いや頑張りに応えられるような看護を心がけてい

90代のAさんは自宅で転倒し、右大腿骨転子部を骨折しました。観血的整復固定術を受け、手術後のリハビリのために当院に転院してこられました。Aさんは痛みが軽度なため、なかなか安静が保てずにいました。再度転倒して骨折でもしたらと抑制することも考えましたが、回復の主人公はAさん自身なのだから、Aさんが楽しめることが目標にするといいのではない

かということになりました。Aさんやご家族から一番イキイキと輝いていたのはどんな時か教えてもらうことになりました。Aさんは70歳を過ぎてからフラダンスを始め人に教えられるくらい上手だつたといふのです。Aさんに尋ねると「またフラダンスができるようになりたいねえ」とのこと。カンファレンスで、リハビリのゴールはフラダンスが踊れるようになることに決め、Aさんを励みました。1ヶ月

半で歩行が可能になると、病棟スタッフを集めてフラダンスを教えられるようになりました。退院前、病棟スタッフを引き連れたダンスチームを結成し、ダンスを披露するAさんは、ちょっとはにかんだような表情を見せていました。誰よりも上手なフランダンスに拍手が鳴り止まず、アンコールに応えて3回も踊りを披露してくれました。患者様の笑顔、回復が私たちを元気にしてくれ、日々、看護の喜びを実感しています。

第27回みさ
11月24日

28名の参加で大成功！

症サポートの役割は、特に何かをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。ご家族が認知症になると「言つたこともすぐに忘れる」「同じ話を繰り返す」と、ついイライラしてしまい、「何度も同じことを言わせないで」「さつき何をしていたか言つてみて」などと詰問や注意をしてしまいがちです。それ

は予想以上に本人を傷つけ、自信を失わせ失敗を繰り返すということに繋がります。また、うつ状態となり自室に引きこもる外へ出かけなくなるという方もいます。「さつきまで○○していましたね」などときりげない声かけや、それとなく手助けをするなど、成功体験に結びつけるなど日々の対応で、認知症になつても地域で安心して暮らすことができるのです。

認知症は、早期に専門医へ受診することをお勧めしています。それは、治療を早く始めで症状を緩和させるだけでなく、家族が症状を理解し、適切な対応ができると本人の安定だけでなく家族が認知症を理解し適切な対応ができると本人の安定だけでなく家族にとってのストレスも減り、余裕をもつた対応ができるようになります。認知症について皆さんは学びませんか。



11
月
24
日

28名の参加で大成功 協立病院院長杯ゲートボール大会

みさと協立病院 外来診療案内 ☎ 048(959)1811 [代表]

受付時間 午前8：45～11：15／午後1：00～4：00

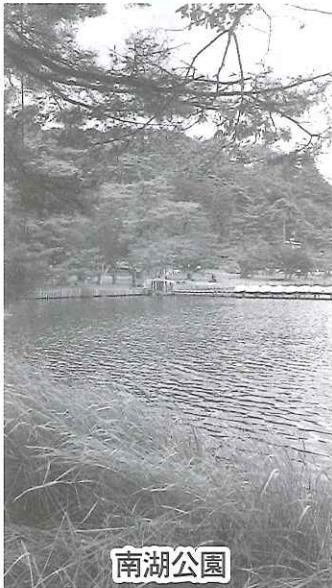
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	坂口 志朗 (9時30分開始)	鈴木 篤	生田 利夫	天笠 恵	猪岡 保裕	交替
精神科 神経科	午前	畠野 内田	大谷 松永 丹野	畠野	矢花 篠原	畠野 内田 荻野	第1・3・5 畠野 第1・3 丹野 第2・4 大谷 第2・4 竹内
	午後	畠野 松永	矢花 丹野		大谷 畠野		

- ※ 10月より木曜日午前の精神科外来、高橋先生の診療はございません。
- ※ 精神科をはじめて受診される方については予約制となっております。
- ※ 急患の場合は先ずお電話でお問い合わせ下さい。

友の会だより

編集 みさと協立病院友の会

048-959-1811 No.46



今年の旅行は、被災地を訪ねることで支援しようとしていることが最大の目的です。心配していた天候は、バスに乗つ

ていたときだけ「雨降り」という運の良さ（日ごろのいいの良さが出たです。1日目に立ち寄つたのは、白河市南湖公園。1日目



サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局 048-959-1811 藤元、萩原まで

大きな声で
気分すつきり！

詩吟サークル

★第2、第4木曜日
午後7時から
★早稲田第4管理組合
★会費は月額500円



新鮮野菜

農業・園芸班

毎月1回（第2木曜日）
午前10時～12時30分
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。
(販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー

カラオケ班

毎月1回(第3水曜日)
午後1時30分～4時30分
ワオシティー屋上
カラオケレンボー
三郷駅前店
954-2600
会費 500円



笑いの玉手箱

川柳の会

毎月1回
(不定期の水曜日)
午後1時30分～3時00分
課題作品 3句
自由作品 3句
を持ち寄って、内容を吟味します。
投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも

きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。

ボランティア活動者の交流

ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。



明けましておめでとうございます

みさと協立友の会会長

藤元 美穂子



昨年の選挙で新たに政権が誕生しました。私たちも安心して住み続けられる地域をめざし、皆さんと共に活動をしていく所存です。

さて、友の会総会

以降の取り組みでは、「友の会旅行」「健康まつり」「ゲートボール大会」「友の会拡大月間」など多方面の活動をして、少なからず会員の皆さんのお役に建てたのではないかと思つ

て、私は今年も大いに盛り上げていくよう役員一同頑張つてまいります。

今年は、原発事故で避難を余儀なくされる福島の方々への支援として三郷に避難中の中里氏を通じてカンパしました。双方から心のこもる謝意が寄

り、全国に散つて避難生活をしている人々を結びつける役割を果たしています。1年8ヶ月がたつた今も除染が進まず、役員一同頑張つてまいります。

私は、このままの怒りに寄り添つて共に闘つていかなればならないと改めて決意を固めています。

みさと協立友の会幹事 萩原 裕之

「沖縄と福島と」手をたずさんで

健康まつりにおける、陶器販売の売上金を、沖縄の基地撤去闘争及び原発事故で避難を

通信」を毎月発行し、川房で再会しよう

せられました。中どが立たないと怒りをあらわにしています。沖縄でも、想像を絶する怒りだと思います。

私たちもその怒りに寄り添つて共に闘つていかななければならぬと改め

めで決意を固めて

います。

私は、このままの怒りに寄り添つて共に闘つていかなればならぬと改めで決意を固めて

います。

私は、このままの怒りに寄り添つて共に闘つていかなればならぬと改めで決意を固めて

います。

私は、このままの怒りに寄り添つて共に闘つていかなればならぬと改めで決意を固めて

います。

私は、このままの怒りに寄り添つて共に闘つていかなればならぬと改めで決意を固めて

います。