

協立病院の理念

人権と人格を尊重した、  
こことからだの総合  
診療とケアを実践する

# 協立病院だより

No.51 2013年11・12月号

発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1  
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819  
http://www.tokyo-kinikai.com/misato/

## 感染対策に力をそそいでいます！



みさと協立病院 感染対策委員会事務局 副総看護師長 工藤 貴美子

### 大学病院と連携：

「感染防止対策合同カンファレンス」

は、2012年度から開始された、独協医科大学越谷病院が主催する地域7病院による感染対策連携カンファレンスです。今年で2年目となりましたが、当院でも感染対策上たくさん学ぶことがあります。

ユアルのなどを行うことを評価しています。

私たちは、毎月感染制御チームとして院内巡視(ラウンド)や感染事例の把握、感染防止対策をどう具体化しているかなどを掴んで、感染ニーズを作成し知らせる役割をはたしています。

例えば、毎年寒さと共に流行するインフルエンザやノロウイルス感染性腸炎などは、ワクチン接種を推奨し、マスク装着や手洗いを守るように職員教育を強めていきます。高齢の方や免疫力の低下した利用者患者様へ、職員が感染者にならないように予防策をとることは、病院として最低限



「感染防止対策加算2」という事項が2012年度から適応されました。院内感染状況の把握、抗菌薬(抗生物質)の適正使用、職員の感染防止、感染対策マニ

果たさなければいけないルールでもあります。さて、感染防止対策合同カンファレンスは、三郷市、越谷市、春日部市、蓮田市と広域にまたがって

7つの病院が参加しています。2ヶ月に1回、仕事を終えた6時から主催する大学病院に集まります。参加職種は、感染対策に関わる医師をはじめ、薬剤師、臨床検査技師、看護師の4職種が必ず出席しなければいけません。この条件を満たさないと、合同カンファレンスが成立しないという、けっこう厳しい条件下で実施されています。

### 専門部会では…

今年のカンファレンスでは職種毎に集まり、専門性を生かした討議に力を入れています。例えば、

看護師部門では、職員教育のことや、委員会を持ち方の工夫、講演会の内容など。薬剤師部会では、抗菌薬の使用状況を集計し傾向を知ること、臨床検査技師部会では、抗菌薬の感受性(抗生物質の効き方等)検査の結果や多剤耐性菌の検出結果についてなど、その職種毎ならではの熱心な討議を行っています。

なかでも、疥癬の対策について、規範となる対策基準が明らかになったことは当院にとっても重要でした。今でもまれに疥癬の事例が報告されますが、予防薬の使用と、パニックにならないようにきちんとした対策をとることが、感染拡大を避ける一番の方法と改めて理解できました。

### ラウンドに参加…

当院は、200床以下の中小病院ですが、カンファレンスに参加されたほかの中規模病院(M病院)より、院内巡視の見学について希望が



ありました。そして先日、感染対策の役割を持つ2人の看護師さんが来院し、病棟巡視や感染対策委員会に出席されました。

その後、感染対策委員会に参加し、ラウンドでは水回りをと

病室、廊下、トイレ、手洗い洗面所、勤務室内、デイルームなどをチェック表に基づいて巡視しました。もちろんM病院の看護師さんも一緒にラウンドを行いました。トイレや汚物室まで、ひとつひとつチェックしていくことに驚いている様子でした。その後、感染対策委員会に参加し、ラウンドでは水回りをとることも、カンファレンスに参加して得られた貴重な経験となりました。

## インフルエンザにかからないための予防法

薬局長 牛尾 幸子



インフルエンザは普通の風邪と違って怖い感染症です。特に高齢者にとっては命にかかわることもあります。そこで今回は、インフルエンザにかからないための予防法を紹介します。最も確実な予防は流行前のインフルエンザワクチン接種です。卵アレルギー等のある方以外は、ワクチンの接種をお勧めします。

ワクチン接種時期は、ワクチンを接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかること、流行期間が12~3月を考えると、11月中旬頃までの接種が効果的です。接種ご希望の方は、是非外来スタッフに声をかけてください。

次に日常生活での予防法を紹介します。①睡眠と休養を十分とりましょう。②手洗いとうがいをしましょう。③流行期は、人ごみを避けましょう。④お部屋の適度な湿度と温度を保ちましょう。⑤マスクをしましょう。

最後に、かかったかなと思ったらできるだけ早く医師の診断を受けましょう。

# 「社会保障改革推進法」をストップ!

みさと協立病院 事務長 大葉 清隆

社会保障全分野での総改悪が  
すすめられようとしている。

政府の社会保障制度改革  
国民会議は参議院選挙が終  
わって間もなく、医療、介護  
年金、保育の全分野で改悪  
を求める最終報告書を取り  
まとめました。表をご覧い  
ただけるとわかるようにあ  
りとあらゆる分野で社会保  
障からの国の責任の縮小、  
国民への押しつけをすすめ  
ようというのです。

## 強い意欲で改悪推進

報告書の言い分を要約す  
れば「高齢化のため、社会  
保障費が増大している。し  
かも、経済成長は停滞した  
ままである。このため膨大  
な財政赤字が生じた。社会  
保障制度を持続していくた  
めには、増税、保険料の増額  
給付の削減、サービスの効  
率化が必要である。」という  
ことになりました。安部総理  
や社会保障・税一体改革担  
当大臣は記者会見等とお  
して、改悪の具体化に強い  
意欲を示して  
います。

## 「弱者いじめ」 が詰め込まれ

介護保険で  
は要支援者を  
保険給付の対  
象から外し、  
市町村任せの  
事業に段階的

### 国民会議の社会保障改悪プラン

保育	・ 公的責任を投げ捨てる「新システム」推進 ・ 規制緩和による賃引き下げ
医療	・ 70～74歳の窓口負担増倍(1割→2割) ・ 入院時の給食の患者負担引き上げ ・ 紹介状がない大病院の受診に定額負担導入 ・ 保険料アップにつながる、国民健康保険の都道府県運営への移行
介護	・ 要支援1と2を保険給付から除外 ・ 一定以上の所得者の負担引き上げ ・ 施設の居住費・食費を軽減する補給給付の対象縮小 ・ 待機ホームから「軽度者」しめだし ・ デイサービスを削減
年金	・ 支給額を減らすマクロ経済スライドの毎年実施 ・ 支給開始年齢の引き上げの検討 ・ 「高所得者」への支給額を削減。課税を強化

## 消費税増税とセットで

驚くべきことに、報告書  
は消費税増税の必要性を強  
調しました。まさに「消費  
税増税は社会保障充実のた  
め」という「一体改革」の  
ウソが明白となったのです。  
また、報告書は民自公の3  
党合意により強行された推  
進法が根拠であり、あらた  
めて推進法の危険性が明ら  
かとなった。消費税増税を  
中止し、推進法を廃止して「一  
体改革」の転換を強く求め  
る私たちのがんばりがまし  
ます必要であると思えます。

に移行していく方向を明記  
しました。医療分野では、  
70～74歳の窓口負担増倍(1  
割→2割)の早期実施など、  
受診や入院を抑制して医療  
費を削る意図をあらわにし  
ました。年金では、徹底し  
た支給額の削減と課税強化  
支給開始年齢のさらなる引  
き上げの検討を打ち出しま  
した。

## 消費税増税とセットで

驚くべきことに、報告書  
は消費税増税の必要性を強  
調しました。まさに「消費  
税増税は社会保障充実のた  
め」という「一体改革」の  
ウソが明白となったのです。  
また、報告書は民自公の3  
党合意により強行された推  
進法が根拠であり、あらた  
めて推進法の危険性が明ら  
かとなった。消費税増税を  
中止し、推進法を廃止して「一  
体改革」の転換を強く求め  
る私たちのがんばりがまし  
ます必要であると思えます。

私たちが行う医療活  
動の枠組みは、診療報  
酬制度で決められてい  
ます。この制度は2年  
に1度、改訂が行われ  
ます。リハビリテーシ  
ョン(以下リハ)に関  
わる診療報酬制度の内  
容は、この10年で大き  
く変わりました。最も  
大きいものは2006  
年の改訂で、リハに「標  
準的算定日数」が導入  
されました。例えば「脳  
卒中に対するリハビリ  
テーションは180日まで」  
というものです。それ  
を過ぎるとどうなるの  
か?改善が見込める場  
合は、何が改善してい  
るかを明示すれば継続  
できます。改善がない  
場合は...いわゆる成  
果主義的視点です。

## リハビリの窓 ⑦

合は、何が改善してい  
るかを明示すれば継続  
できます。改善がない  
場合は...いわゆる成  
果主義的視点です。  
当時は東京大学名誉  
教授、故多田富雄先生  
を筆頭  
に、反  
対署名  
活動が  
全国展  
開されました。しかし、  
標準的日数は現制度の  
中にしっかりと組み込  
まれてしまいました。  
2006年改訂の年、  
私は東葛病院の外来リ  
ハ担当でした。多くの  
外来患者さんがご自身  
の生活の主体者になる  
べく、長い方は10年に  
わたり通われていまし  
た。その中に青二才の  
私に、障害を持つとは  
どういうことか、語ら  
ずして教えてくれた思  
い出深いNさんという  
70代前半の男性患者さ  
んがいました。Nさん  
に伝えました。「長期  
のリハは制度上認めら  
れなくなります。4月  
からは外来リハはでき  
なくなりまして、Nさん  
からは外来リハはでき  
なくなりまして」Nさん  
に不安を感じてはしく  
なかつたので、努めて  
事務的に伝えました。  
するとNさん「それで  
すか...もう松本さん  
には会え  
ないんで  
すね」と。  
私は言葉  
を失いま  
います。



「すり・あれ・これ」⑥  
薬剤師 豊澤 敦

## 薬のインターネット販売が本格化。 利便性と安全性を考える。

2013年1月  
に最高裁が副作用  
リスクの比較的高  
い第1類、第2類  
を禁止した省令を  
無効としたことで、  
大衆薬のインター  
ネット販売は事実

上解禁された。厚  
生労働省はネット  
販売のルール作り  
を進めてはいるが、  
副作用が起きやす  
い医薬品の購入が  
より容易になった  
ことで、販売量の

増加に比例して副  
作用被害も増加す  
ることが予想され  
る。購入する側と  
しては、利便性だ  
けでなく危険性も  
その分増している  
ことを自覚して薬

を使用することが  
求められる。実際  
に薬を販売してい  
るサイトを見ても  
ると、情報提供書  
文責の薬剤師の名  
前、相談可能な問  
い合わせ電話番号  
などが掲載され、  
一度に大量に購入  
できないようにな  
っているなど、安  
全性に工夫がみら  
れる。したがって、  
実店舗販売とネッ  
ト販売の大きな違  
いは、実際に顔を  
見て話ができるか

どうかという点に  
ある。実店舗の利  
点は購入前の相談  
や、服用後に気に  
なる症状が出たと  
きの相談がしやす  
いことであり、ネ  
ット販売の利点は  
品揃え豊富な薬を  
実店舗に行かずに  
購入できることで  
ある。

薬剤師としては、  
安全性の観点か  
ら実店舗で相談  
しながらの対面  
販売をお勧めする。  
なお、病院や  
診療所で薬を処方  
してもらって  
いる方は、市販  
薬を使用する場  
合は、事前に医師・  
薬剤師に相談し  
て欲しい。わざ  
わざ市販薬を使  
う必要はない可  
能性が高いし、  
処方薬との併用  
で問題が無い  
疾患・病態によ  
って使うべきで  
ない薬かどうか  
などを確認する  
ことが出来るか  
らである。

# みさと旬会

## 通所リハビリ旬会

題名	月
一つだけヘチマ実りし窓の外	西沢 ヨシ子
虫の音もいつか途絶えたり衣替	小林 栄子
秋の雨草木静かに心閉じ	加藤 厚
今年また苦しみ悲しみ彼岸花	山科 千鶴子
赤とんぼどここの寝ぐらに帰るやら	岩泉 せん
秋終えて田んぼ一面静まりぬ	藤井 美恵子
月今宵心も照らしへだてなく	松本 二三

不安になったり、人ごみの中で怖ら療養していきな症状で入院し、療養生活を送っています。早く地域に帰り、入院せずに過ごせるといいなと思います。

ある患者さんは入院中に精神デイケアの経験を積み、退院後はスタッフに絵手紙を1枚ずつ送ってくれています。だんだん上手くなっています。

ある患者さんは1年半前に脳梗塞を発症し、透析を受けることになって1度も退院したことがありません。週3日の透析、食事制限、軽度の麻痺があり自由な動きまわることができません。地域の中で普通に暮らしていることは大変ですが、短期間でも日常生活を満喫できればと思います。

## 2階北病棟は精神科病棟です。

### ナース・愛 ⑨



2北病棟棟師長  
野口 直美

く絵にみんなの笑みがこぼれます。次は誰の番だろうと待ち遠しいです。

ある患者さんは1年半前に脳梗塞を発症し、透析を受けることになって1度も退院したことがありません。週3日の透析、食事制限、軽度の麻痺があり自由な動きまわることができません。地域の中で普通に暮らしていることは大変ですが、短期間でも日常生活を満喫できればと思います。

## 「床ずれ」のはなし ②



みさと協立病院 医師  
鈴木 篤

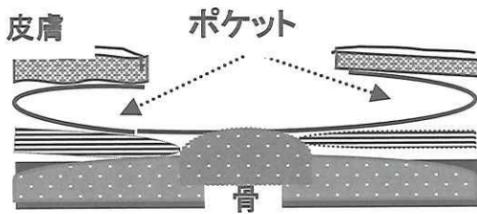
今回は褥瘡（じょくそう）が出来てしまった方へのケアについて述べます。

褥瘡の悪化を避けるには、まず枕やクッションを使って、同じ所への圧迫を避けることです。体位変換は二時間ごとが勧められています。それも大変ですので、介護保険を利用して、「圧切替え型エアマツトレス」を借りる方法もあります（ケアマネージャーや訪問看護師に相談）。

褥瘡部の処置は、まず傷を洗ってきれいにします。水道水でもよいから、できるだけ膿や壊死（えし）した組織を洗い出し、そこに菌が増殖しないようにする必要があります。壊死した（死んだ）皮膚や組織は洗っても取れないので、痛くない範囲を切り取って除きます。これを「デブリードマン」と言い、医師が行うこととなります。赤かった皮膚が真っ黒

になったり、その下がプヨプヨと柔らかくなっていたら、皮膚の下に壊死した組織や膿があると思つた方がよいと思います。壊死した皮膚が除かれて、穴があいても、穴の奥にポケット（図）ができて、膿が出続けますから、そこも傷をきれいにすると下から肉芽が上がってきて、褥瘡は次第に小さくなっていきます。滲出液を吸収する様々な素材がありますが、感染が少なく滲出液が少ない場合は、食品用のラップで覆っておく方法も簡便で有効です。

褥瘡は日々変化するもので、それに応じた指導を受けながらご家族でもできる事はして下さい。そして、お食事が十分とれて栄養をつけることが、褥瘡治療の基本です。栄養士などの指導も受けるとよいと思います。でも、治りにくい褥瘡の場合、入院治療が勧められることとなります。



**みさと協立病院 外来診療案内** ☎ 048(959) 1811 [代表]

受付時間 午前8:45~11:15 / 午後1:00~4:00

	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	内田 長谷川	大谷 内田 丹野 永井	矢花	矢花 篠原	矢花 内田
	午後 (14:00~)	田井	矢花 丹野		田井 大谷	
内科	午前	診療なし	鈴木	生田	天笠 恵	猪岡
						交替(1・3) 鈴木(2・4) 5診療なし

※11月より土曜日の内科外来は、第1・3土曜日は交替で行います。第2・4土曜日は鈴木医師が担当します。第5土曜日は休診になります。

### 我が家の自慢

9月に「弟」が産まれました(\*o\*)「こうちゃん」と言います。

「こうちゃんを抱っこできるように、ぬいぐるみで練習したの」  
あゆみ4歳  
工藤 貴美子さんの2人の孫です。

# 友の会だより

編集 みさと協立病院友の会

048-959-1811 No.51

## ● サークル紹介 ● 【カラオケ班】

### 歌で元気に！

カラオケ班は、2009年3月から続いているサークルです。午後1時30分から4時30分まで、途中30分程度懇談を交えながら、楽しく歌っています。一緒に歌いませんか



友の会【川柳の会】  
題「台風」

映夫 台風が去ってぽっこりウツが抜け  
仲子 台風健康まつりもってかれ  
信子 倍返しどこへ出るやら台風禍  
英子 台風で河川あふれて池のよう  
収一 嵐山名に魅せられて大嵐  
君江 台風がお詫びに酷暑つれてゆき  
寿美 策なくて台風過ぎたあと悲し  
裕之 週明けは孫と台風襲来し

## 原水禁世界大会に参加して

8月7日～9日 友の会幹事 山崎 由美子

長崎は今回が初めてだったので、特に現地で肌を感じた印象がず

つと焼き付いてはなれず、日ごとに強くなってきました。

今年の原水禁世界大会全体を通じて、青年の参加が多いのに驚きました。開会式・閉会式・女性のつどいでも若い人の積極的な発言が多く、特に高校生の、過去から学び未来を見すえた発言はたのしかったです。

もって訴えつづけられた核兵器の非人道性、違法性、核廃絶への強い思いはしっかりと受け継がれ、全世界へひろがっているということを確信しました。

当面の目標は、2015年ニューヨークで開催される NPT(核不拡散条約)再検討会議に向けて運動をくりひろげることです。

これまではどちらかというと戦争の悲惨さに目をそむけてきた自分でした。これからはふたたび過ちを繰り返さないために、過去の事実ときちんと向き合い、ときの権力者にたまさ



二日目の被爆遺構・碑めぐりでは、ボランニアガイドさんが被爆前と直後の写真を見せながら説明してください。現在の姿と対比しながら生きた学びができました。

偉大な指導者の山口仙二さんを失ったことは本当に残念ですが、命の終わるまで勇気を

れないためにしっかりと学習し、真実を見抜く力を養いつつ、行動していかねければと思



サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局048-959-1811藤元、萩原まで

大きな声で気分すっきり!

### 詩吟サークル

★第2、第4木曜日 午後7時から  
★早稲田第4管理組合  
★会費は月額500円



新鮮野菜

### 農業・園芸班

毎月1回(第2木曜日) 午前10時～12時30分  
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。(販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー

### カラオケ班

毎月1回(第3水曜日) 午後1時30分～4時30分

ワオシティー屋上カラオケレインボー三郷駅前店 954-2600 会費 500円



笑いの玉手箱

### 川柳の会

毎月1回(不定期の木曜日) 午後1時30分～3時00分

課題作品 3句  
自由作品 3句  
を持ち寄って、内容を吟味します。投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも

### きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器づくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流

### ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行いたいと思います。

