

解釈改憲と

「しばりつける空気」

埼玉県内のある自治体の公民館で、俳句教室が開かれており、73歳の女性が詠んだ

「梅雨空に『九条守れ』の女性デモ」

という句が互選で選ばれたのだそうです。

ところが、通常、毎月選ばれた一句は、「公民館便り」に掲載されることになっていくのに、公民館長が「この句が市の考えを表している」と誤解を受けると判断をして、7月の俳句欄をなくしてしまったというのです。安部政権の「集団的自衛権」の閣議決定で私たちの周りの空気が変色しつつあるような気がします。その空気が、こういう自粛という形を惹起している。上からの圧力と下からの「しばりつける空気」が融合して戦前に回帰していく気がするのです。

さて短歌。私の所属する短歌結社「まひる野」誌に次のような一首が掲載されました。

日本では咲けないままに
妻は去る
「ホウシヤノ、コワイ」
我は眼を閉ず

作者は中年の男性のようです。日本から去るのであるから細君は外国人とおぼされます。カタカナ表記の「ホウシヤノ、コワイ」の発音がリアルです。それを作者は「眼を閉じて」耐えるしかないのです。日本で発生した原発事故はあらゆる人々の暮らしや人生に影響を与えました。憲法を守ることを脱原発を願う私たちは、周りの空気の変色に対して自分の皮膚感覚で感じる必要があります。「下からしばりつける空気」を吹き飛ばしたいと思うのです。

日本は明らかに戦争への道、原発再稼働への道の岐路に立っています。へっぴこ歌人の私ですが、歌に託して思いを伝えたいと考えています。押し返すために拙歌三首。

みしみしと
なにかの音が忍び寄り
夜に向む議事堂デモへ
手品師の
スプーン曲げに惑えしも
解釈改憲嚙下を拒む
ひび割れし
自尊心をも埋にして
氾濫せり安倍川なるは
みさと協立病院 大葉 清隆

言語聴覚士とは

みなさんは言語聴覚士、略称(SLT)という言葉を聞いたことがありますか？

理学療法士(PT)や作業療法士(OT)は聞いたことはあると思いますが、S Tは国家資格になったのがこの中

でも一番新しくまだ社会的な認知度が低いのです。様々な疾患からコミュニケーションに障害を起した患者様にリハビリを

実施、退院後のQOLの向上を目指します。一口にコミュニケーションの障害といってもその種類・内容様々です。代表的なものとしてS Tの関わりを紹介いたします。



リハビリテーション室 理学療法士 鈴木 翔

「あれ、あれ、なんだけ昔流行した、あれ！」
「あ、これなんていうんだっけ、最近使っていないけど昔よく買っていた、病気で。」
失語症：言語の障害です。よく私たちが失語症のご家族様にご説明する時は「言葉が思い出しにくくなった病気で。」
「私た

ちが生まれて初めて見知らぬ外国にいったような感覚です。」と説明させていただきます。皆さんはこんな経験はありますか？

「あれ、あれ、なんだけ昔流行した、あれ！」
「あ、これなんていうんだっけ、最近使っていないけど昔よく買っていた、病気で。」
失語症：言語の障害です。よく私たちが失語症のご家族様にご説明する時は「言葉が思い出しにくくなった病気で。」
「私た

は理解していません。その名前も覚えていません。しかしその2つの引き出しを結びつけることができなく、あれ！なんだっけ。とな

度にもありますが、日常的な言葉から「あれ、なんだっけ」と言葉を出すことが出来なくなりますが、その失語症の方にテストで評価をし、訓練を計画実施します。目標はご家族様や友人と話すのを目指したり、話しやすい方法や代償手段を設定し退院して頂く事です。リハビリ体だけでは足りない事を少しでも広まればと思

お薬手帳を活用しよう

薬剤師 豊澤 敦



「すり・あれ・これ」⑩

お薬手帳は、薬の名前・量・日数・用法などを記録する手帳です。病院や薬局でお薬手帳に貼る処方内容が記載されているシールをもらう事がありますが、

そのままになっていく方もおられるかと思えます。シールは失くさないように手帳に貼りましょう。

お薬手帳の基本的な使い方は、病院や調剤薬局を訪

れた際に提出して、薬の飲み合わせや重複のチェック、副作用歴、アレルギー、既往歴の確認に役立るとい

うものです。定期的に注射薬を病院で打っている方は、

そのことも記載してもらっておいた方が良いでしょう。また、過去の薬歴が現在の治療方針の決定に役立つことがあります。

他には、自分で体調の変化や気づいたことを書き込んでみましょう。薬の効果や副作用の判定に有効なことがありますし、1年間の体調の変化を知ると新しい発

見があるかもしれません。使っているサプリメントも記載しましょう。他には、災害時などに、飲んでいる薬の内容を正確に伝えられて役立ちます。最近、薬剤師間で、処方内容を印刷したシールを貼るだけでなく、次の医療機関へ伝えたいことを記載することが行われつつあ



みさと旬会

通所リハビリ旬会

題名 初秋

武蔵野の川の瀬音に秋立ちぬ	西沢 よし子
床の中鈴虫きいて夢路かな	小林 栄子
吹く風もさわやかになり秋の空	松浦 博
雨上がりカワラナデシコ足元に	山科 千鶴子
真夏日に田んぼ乾いてやせ蛙	岩泉 せん
夕風やそっとほおなで秋はこぶ	松本 二三

当障害者病棟に入
院されている患者さ
んの平均年齢は70歳
で、中には認知症を
患っている方も少な
くありません。大声
で叫び続けている方
転倒・転落を繰り返
す方、点滴や経管栄
養のチューブを抜い
てしまう方、離棟し
てしまう方等認知症
の症状は様々です。

とは違い、脳の障害
が原因で記憶力や判
断力が低下し日常生
活が困難になります。
患者さん自身もそう
いった症状に不安を
感じ混乱し穏やかで
はいられなくなりま
す。

認知症状にはそれ
ぞれ理由があります。
それらを私たちがど
のように捉え、対応
していくかで患者さ
んの不安が軽くなり
穏やかな気持ちで過
ごせることが出来る
のかもしれない。
患者さん一人ひとり
の生活歴・職業歴・

生きてこられた環境・
大切にしてきたもの
等々を知ることの大
切さを改めて認識し
ました。先ずは否定
するのではなく、肯
定し共に振り返るこ
とが大切です。
ある深夜ナースス
テーションで、落ち
着かない患者さんと
二人きりで過ごして
いた時、「あんたが
頑張っているからも
う寝るよ」という言
葉をもらったことが
あります。その言葉
は温かく胸に響き涙
が出そうになりました。
と同時にそれま

ナース・愛 ⑬



3北病棟主任
松田 和子



でその患者さんの対
応に追われ業務が先
送りになっていたこ
とに苛立っていた自
分自身を反省させら
れました。少し立ち
止まって、深呼吸し
て、気持ちの余裕を持
って患者さんと接し
ていきたいと思いま
す。そして認知症と
向き合っている患者
さんが形成している
現在の世界を大切に
していけたらと考え
ています。

冬も元気に過ごしましょう！

冬季感染症に備える

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行する季節がやってきます

インフルエンザは毎年流行して、インフルエンザウイルスに感染しておこりますが風邪に似た症状ですが重症化することもあります。一番の予防法は手洗い・うがい・規則正しい生活です。



このウイルスは感染した人の唾液・くしゃみなどを

吸い込んでしまうことで感染してしまいます。また、くしゃみをした時に手で口を覆ってしまいませんか？その手で例えばドアノブに触れてしまうとウイルスはドアノブに・・・それに触れてしまうことで新たな感染が起こってしまいます。このことからインフルエンザ対策には周りに広げない・貰わない！！

「咳エチケット」マスクが大切

★インフルエンザにかかり



にくくする効果がある予防接種もシーズン前に接種をお願いします★

ノロウイルス

ノロウイルスは嘔吐・下痢を引き起こします。このウイルスは吐物や糞便中に大量に含まれ、症状が落ち着いた後も一週間くらいウイルスが便から出続けます。また、吐物が乾燥すると空気の中にウイルスが舞ってしまうのです。そのため知らないうちにウイルスが広がってしまいます。このウイルスにはアルコール製

剤が無効なので予防策は石鹸による手洗いが非常に大切です。

食事の前・トイレの後・家に帰った時などこまめに手洗いを心がけましょう！



インフルエンザ予防接種は11月から外来にて接種受け付けています。



みさと協立病院
感染対策
リンクナース(3北病棟)
松原 友紀

みさと協立病院 外来診療案内 ☎048(959)1811 [代表]

受付時間 午前8:45~11:15/午後1:00~4:00

		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	内田	大谷 内田 丹野 永井	矢花	矢花 篠原	矢花 内田	丹野(1・3) 大谷(2・4) 篠原(2・4)
	午後 (14:00~)	田井	矢花 丹野		田井 大谷		
内科	午前	診療なし	鈴木	生田	天笠 恵	元倉	交替(1・3) 鈴木(2・4) 診療なし(5)

※11月より土曜日の内科外来は、第1・3土曜日は交替で行います。第2・4土曜日は鈴木医師が担当します。第5土曜日は休診になります。

我が家の自慢



竹森乙子さんと次女 結菜ちゃん

ママが大好き！
ずーっとママの後追いをしています。
暑い夏。24時間離れなくて困っていますf_;

友の会だより

編集 みさと協立病院友の会

048-959-1811 No.56

ころばん体操始まった!

今年4月から早稲田地区で「ころばん体操」という高齢者向けの「転ばないための足腰の筋力アップ」の体操を始めました。すでに6回を行いました。

みさと協立病院からリハビリテーションの専門技師を講師として「骨格、筋肉の話」日常動作で注意することなどを講義していただきます。講義を聴きながら実際の動きやストレッチを行ってとためたことになります。そのあとで「荒川区が作

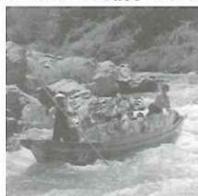
成した「荒川ころばん体操」のDVDを解説付きで体を動かします。普段動かさないう体の部分などもしっかりと伸ばしとでもリラックスできます。予定の1時間30分はあつという間に終わります。参加者は、疑問点などを講義の合間や終了後に直接リハビリテーション(セラピスト)の先生に聞いて参考にしていく方もいます。

現在、1ヶ月に1回です。もっと回数を増やしてほしいとの要望もあります。検討しています。

みさと協立病院友の会

日帰りバスハイク

「長瀬ライン下り、長瀬の長生館旅館での昼食と入浴、秩父まつり会館・秩父神社・酒づくりの森での地酒試飲・ショッピング」等の盛り沢山の内容で一日を楽しく・思い出に残るバスハイクを計画しましたのでご期待ください。



長瀬ライン下り



花のおもてなし長生館旅館露天風呂

日時: 平成26年 11月27日(木曜日) 午前7時15分集合 雨天決行
 集合場所: みさと協立病院駐車場
 費用: 大人1名 ¥10,000(ライン下り代金・バス代金・昼食・保険代・入浴料等含む)

申し込み締切日 11月7日(金曜日) *保険を掛けますので住所・電話番号・生年月日ご記入下さい。
 申し込み連絡先 みさと協立病院・組織広報室 TEL 048-959-1811 内線130担当 公文

「安心して住み続けられる街づくり」の一環として、地域の皆様方と一緒に考え行動していきたいと心がけています。今回の「ころばん体操」は、昨年で終了となった「みさと協立病院院長杯争奪ゲートボール大会」の続くものとして皆さんと交流を深めること、一人ぼっちを無くしていく一つの取り組みになればと考えています。

お気軽にご参加ください。

みさと協立病院友の会
 会長 藤元 美禰子



みんなでころばん体操

友の会【川柳の会】

題「予定」

明日知れぬ身にはいらぬ予定表
 わが命予定がつかず思案する
 予定日の近づく孫の無事祈る
 安倍総理予定通りの人選び
 休み
 古手帳流れた予定の多いこと
 大丈夫メモした予定みな忘れ
 休み
 人生の予定変更二度三度

映夫 仲子 信子 映子 收一 君江 寿美 清隆 裕之

会費納入にご協力ください(ゆうちょ銀行)
 口座番号 00510-4 記号番号 44659
 みさと協立病院友の会 中川 一秀

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局048-959-1811藤元、萩原まで

大きな声で気分すっきり!

詩吟サークル

★第2、第4木曜日 午後7時から
 ★早稲田第4管理組合
 ★会費は月額500円



新鮮野菜

農業・園芸班

毎月1回(第2木曜日) 午前10時~12時30分
 会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。
 (販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー

カラオケ班

毎月1回(第3水曜日) 午後1時30分~4時30分

ワオシティー屋上カラオケインボー三郷駅前店
 954-2600
 会費 500円



笑いの玉手箱

川柳の会

毎月1回(不定期の木曜日) 午後1時30分~3時00分

課題作品 3句
 自由作品 3句
 を持ち寄って、内容を吟味します。
 投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも

きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器づくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流

ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。

