

### 協立病院の理念

人権と人格を尊重した、  
こころとからだの総合  
診療とケアを実践する

# 協立病院だより

No.61 2015年11・12月号

発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1  
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819  
http://www.tokyo-kinikai.com/misato/

## 安全保障法案(戦争法案)に 断固反対です



医療連携室  
安藤 明子

平和を望む一人の人間として!  
医療従事者としては目の前にいる大切な患者さん・ご家族の為、そして、子供を持つ親として、自分が大切に思う全ての人の為、平和を望む一人の人間として、  
平和な時代に生きることができた自分に、何が出来るのだろうかと常に考えていました。



みさと協立病院は、全日本民主医療機関連合会(通称:民医連)に加盟しています。「人の命はお金の有る無しに関わらず、平等である。」といった理念のもとに非営利で、医療・看護・介護分野において活動しています。民医連は戦後から、患者さんの命や生活を最優先に日々活動してきた団体です。

この安保法(戦争法案)が可決されることにより、世界にも誇るこの国の平和憲法



が、形を変えて戦争への道へ着実に進むことが明確です。現在でも、私達国民にとって大切な医療や介護、福祉に関わる予算は削減される一方で、防衛費という名の軍事費につき込まれているのが現状です。(防衛費

と称した軍事費は今年度予算で過去最大の5兆545億円。三年連続の増額:朝日新聞)。  
そのような中、地域では核家族化が進み、高齢者だけの世帯や、障害をお持ちのかた、そのご家族も、将来の心配や先行きを不安に思っている事が現状です。私はい

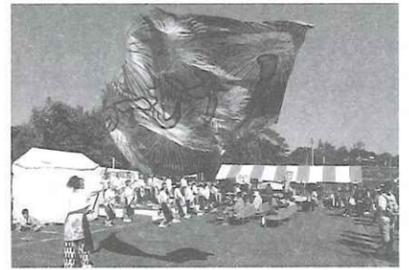


える方々が増え、8月30日の集会では国会議事堂前のみで12万人を超える怒りに満ちた声で埋め尽くされていました。国会議事堂前だけではなく、日本中の各地で反対運動が行われ、こんなにも多くの方々が同じようにこの法案・安倍政権に矛盾を感じ、反対している事がとても心強く感じられました。様々な分野から反対の声が上がったことにより、可決に至るまでの時間は伸びたものの、結果はそのような声を無視した強行採決となっていました。しかし、このまま諦める訳にはいきません。憲法が国民のためにあること・憲法9条のみならず、民意を無視して政府が改憲できるものではない」と、これからも政治に目を向け、仲間とともに医療・介護活動を展開していきたいと思っております。戦争のない平和な世の中で皆が安心して暮らせるように、これからは本気の闘いであると思っています。

### 第12回 健康フェスタ

## 地域とともに守ろう 笑顔と健康 ~そして平和を願って

350人超で大盛況!晴天でしたが強風の中  
地域の方とともに大いに楽しみました。  
来年もよろしく!



# 「走るといふこと」



医療連携室  
山崎 馨

一言で言うと、「人生」です。私がよく「走っている」という話をするとき、決まったようにされる質問があります。「走っているとき、何を考えて走っているの?」。すると、「苦しいので、早く終われと思いなから走っています」と答えます。もちろん、質問した相手は不思議そうな顔をします。「じゃあ、なんで走っているの?」。このように思うからです。私にとって「走ると

つまり、前述した喜びを体感するためには走っています。この喜びが私にとってはやみつきのもとなりです。それまでの過程というのは、正直苦しいだけであり、私の性格上、前向きにとらえることはできません。もちろんただ苦しいだけではなく、その先の栄光を掴むために必要なことだとは思っています。

こういったことを考えていると、やはり私にとって「走る」ということは人生そのものだというところを感じざるを得ません。成功のための苦しみ、犠牲を伴う場面というのは、人生の大事な局面で必ず出てくるものだと私は感じています。走るといふことは、私にそれを教えてくれている気がします。辛い練習でも耐え抜けることができる。そう思った瞬間でもありました。しかし、そうは言っても、苦しいことをただやっついていけば速くなることではないので、日々少ない時間で、より効率的な練習を研究、熟考している毎日です。



今年、地域包括ケアの概要と、私が病院でリハビリをしている中で感じる課題を伝えたいと思います。2025年をピークに、後期高齢者のみの世帯と認知症高齢者は急増します。高齢者の増加に伴い、介護保険制度が施行された2000年から介護給付費も増え続けています。一方、人口は減少し高齢者をどのよう支えていくかが課題となつてい

今年もまたインフルエンザの季節がやってきました。もう予防接種はしませんか? 今季から4価のインフルエンザが導

入されます。いままでのワクチンはA型2株とB型1株の3価のものでしたが、4価ワクチンはB型が新たに1株加わり

統の混合流行がみられるようになってきたため、4価ワクチン導入の流れになりました。

4価のワクチンになり、価格が今までより値上げされています。高齢者の方は自治体からの助成金などもあるので、きちんと対策をして、この季節を乗り切

## 「今年」のインフルエンザワクチン

「すり・あれ・これ」⑮  
薬剤師 石崎 由里子



B型インフルエンザに対して守備範囲が広がっています。B型でよく流行するのは、山形系統とビクトリア系統という種類で、これまでのワクチンにはどちらか片方が入っていましたが、最近では2系統の対象となつて

います。①65歳以上の方②60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方 ③60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。また、妊婦の方も妊娠中は免疫が低下しているため、

今回、地域包括ケアの概要と、私が病院でリハビリをしている中で感じる課題を伝えたいと思います。2025年をピークに、後期高齢者のみの世帯と認知症高齢者は急増します。高齢者の増加に伴い、介護保険制度が施行された2000年から介護給付費も増え続けています。一方、人口は減少し高齢者をどのよう支えていくかが課題となつてい

健康増進、ボランティアや住民組織活動、介護保険等の社会保険制度及びサービス、一般財源による高齢者福祉事業や生活保護等で役割分担が

その上で、地域包括ケアシステムの目標でもある「高齢者が住み慣れた地域で過ごせる仕組みを作る」ことについて共感できます。一方病院で働いて

り、それを介護の時間にあてるのが難しい。また、イメージが湧きにくいのではないかと思います。医療スタッフと地域スタッフが早期から



リハビリテーション室  
理学療法士 小泉 和也

上記を背景とし、2025年に向けて地域の資源を生かしている中で感じる課題を伝えたいと思います。2025年をピークに、後期高齢者のみの世帯と認知症高齢者は急増します。高齢者の増加に伴い、介護保険制度が施行された2000年から介護給付費も増え続けています。一方、人口は減少し高齢者をどのよう支えていくかが課題となつてい

中心に概ね30分以上の生活範囲に病院や介護サービス施設、老人クラブ・ボランティア等の生活支援・介護予防の援助がスムーズに移行できるよ

うに地域包括支援センターのケアマネージャーがコーディネートできる仕組みです。また、地域包括ケアの前提として、自らの

健康増進、ボランティアや住民組織活動、介護保険等の社会保険制度及びサービス、一般財源による高齢者福祉事業や生活保護等で役割分担が

リハビリテーション室  
理学療法士 小泉 和也

その上で、地域包括ケアシステムの目標でもある「高齢者が住み慣れた地域で過ごせる仕組みを作る」ことについて共感できます。一方病院で働いて

り、それを介護の時間にあてるのが難しい。また、イメージが湧きにくいのではないかと思います。医療スタッフと地域スタッフ

が早期から連携をとり、家族が安心して迎え入れられるような連携体制作りが必要だと思

私たちはみさと早稲田地域で月1回ころばん体操という介護予防活動をしてい

この活動も地域の方と顔の見える関係となり、大変よい機会だと思

います。





# 友の会だより

編集 みさと協立友の会

048-959-1811 No.61

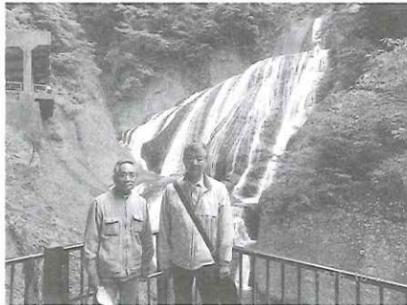
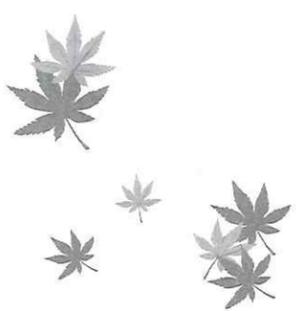


山分けて袋田の滝流れ落ち

萩原裕之



**11月18日(水)に**  
**友の会日帰り旅行に行きませんか。**  
 費用：6,000円(交通費・昼食代・保険・袋田の滝通交流・つかもと美術記念館入場料込)



幹事3人で下見に行ってきました。  
 紅葉はまだですが、袋田の滝は予想以上に豪快で美しかったです。  
 旅行当日(11月18日)は紅葉も盛りで、一段と美しい姿を見せてくれると思います。  
 午後から、益子の窯元「つかもと」の美術記念館を見学しました。陶器の墓に版画家の棟方志功の作品が多く展示されていました。すばらしい美術館です。



秋の日帰り旅行のご案内  
 紅葉の袋田の滝  
 益子焼・つかもと美術記念館



会費納入にご協力ください(ゆうちょ銀行)  
 口座番号 00510-4 記号番号 44659  
 みさと協立病院友の会 中川 一秀

### 《年内の行事予定》

- 11月18日(火) 友の会日帰り旅行(袋田の滝～益子焼)
- 12月10日(木) 年末バザー
- 12月24日(木) 放射能測定(13:30～)

### 《ころばん体操》

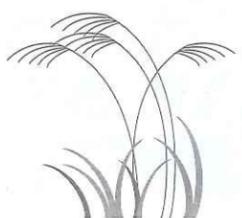
第2、第4水曜日 13:30～14:30  
 場所：いこいの家717



- ・故郷へ自分探しの一人旅
- ・渋滞を抜けてようやく旅気分
- ・にこにこ旅の紐解く母の顔
- ・散歩道ひと足伸ばしぶらり旅
- ・人生の節目節目に旅があり
- ・シリアからただただ前へ歩く旅

日 出 夫  
 仲 子  
 信 子  
 君 江  
 裕 之  
 寿 美

友の会【川柳の会】  
 題「旅」



サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局048-959-1811藤元、萩原まで

大きな声で  
 気分すっきり!

### 詩吟サークル

★第2、第4木曜日  
 午後7時から  
 ★早稲田第4管理組合  
 ★会費は月額500円



新鮮野菜

### 農業・園芸班

毎月1回(第2木曜日)  
 午前10時～12時30分  
 会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。  
 (販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー

### カラオケ班

毎月1回(第3水曜日)  
 午後1時30分～  
 4時30分

ワオシティー屋上  
 カラオケレインボー  
 三郷駅前店  
 954-2600  
 会費 500円



笑いの玉手箱

### 川柳の会

毎月1回  
 (不定期の木曜日)  
 午後1時30分～  
 3時00分

課題作品 3句  
 自由作品 3句  
 を持ち寄って、内容を吟味します。  
 投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも

### きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流

### ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行いたいと思います。

