

## 協立病院の理念

人権と人格を尊重した、  
こころとからだの総合  
診療とケアを実践する

# 協立病院だより

No.62 2016年1・2月号  
発行:みさと協立病院

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1  
TEL 048(959)1811/FAX 048(959)1819  
<http://www.tokyo-kinikai.com/misato/>

明けまして  
おめでとうございます

旧年中は、職員、友の会の方々、地域の人たちに支えられ、地域に必要な病院として病棟、外来、訪問活動を続けることができました。あらためて皆様にお礼申し上げます。また、経営安定を目指して着実に前進してきましたがまだ道半ばといったところです。

今年は診療報酬改定の年であり、財務省や厚労省は前哨戦として盛んに切り下げるのアナウンスメントを繰り返しています。最終的に医療福祉現場と患者さんへの待遇悪化、サービス低下につながりかねず地域住民、国民と手をつないで改善を目指した運動を作つていかなければなりません。署名や要請活動など積極的に取り組みましょう。

以前から当院が提唱してきた「心とからだの総合医療」はこの間の実践を通してますます価値が高まっています。内科と精神科の協力は一段と深まっています。埼玉県東部を中心に三郷市を大きく超えて入院希望者が広がっています。今後もこの分野での取り組みを強めていきたいと思っています。職員の皆様のご協力をお願いします。

当院が所属する法人「東京勤医会」が今年春に流山市にある東葛病院の新築移転を行います。診療機能、専門職育成機能、事業規模、職員数など法人に占める東葛病院の比重は圧倒的なものになります。これを成功させることは当院にとっても決定的な重要性を持つています。様々な分野で協力を進めましょう。



みさと協立病院長  
元倉 福雄

## 医療活動のまとめ・展望 医活を振り返って



診療技術部長・薬局長  
牛尾 幸子

診療部、看護部、

技術部、リハビリ

部、介護部からト

ータル12演題発表

がありました。そ

れぞの演題の質

は高く現状の問題

点をどう捉えどう

解決していくかと

いう問題解決型の

内容でした。講評

のところでは友の会

のかたが「つながり」の重要性を話

されました。印象的でした。今

後も継続すること

とそれぞの発表

を日常臨床で組み

合わせることが地

域医療につながる

と感じています。

最後に病院にと

つてはストレスフ

ルであつた関東信

越厚生局の適時調

査も12月にありま

した。世の中、電

子カルテが進む中、

関東信越厚生局の

要求するデータも  
電子カルテ環境に  
呼応した内容でし  
た。当院が紙カル  
テであるというこ  
とがデータ準備に  
多大な労力が掛か  
った原因でした。

もう一つは、法人  
全体からの支援で  
す。とくに自分の

仕事が終了したあ  
と駆けつけている  
スタッフの姿を目  
のあたりにしたと  
きはこの法人はこ  
の代の変化を乗り越  
えて来たんだと強  
く感じました。東

京新病院移転の際

は今回の恩返しが

できるような取組

みをしたいです。

新しい年を迎えるにあたり、昨年度関わりのあつた出来事から2016年の取り組むべき課題を考えました。

まず、薬剤の採用とその後について。

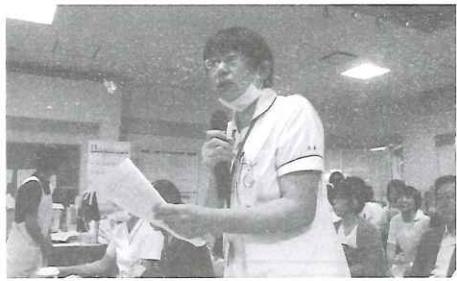
数年前までは、日本は欧米に比べて新薬審査に時間かかるといわれるドラッグラグ問題がありました。ところが独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)の2015年度調査では、欧米に比べて日本が一番早くくなっています。ドラッグラグ問題は解消されたのです。

日本は欧米に比べて新薬審査に時間がかかるといわれるドラッグラグ問題がありました。ところが独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)の2015年度調査では、欧米に比べて日本が一番早くくなっています。ドラッグラグ問題は解消されたのです。



## 第18回 法人看護介護活動交流集会

実行委員 机 みどり



2016年1月30日（土）、第18回東京勤労者医療会看護介護活動交流集会が開催されます。今回スローガンは『心からだも生き生き働くこゝ！～誰一人差別のない医療を実践し、人権守る私たち～』です。集会は、各院所が日頃の医療看護にし集い、交流・学びあう場です。

これに先立ち2015年11月12日、みさと協立病院内でプレ集会を開催。院内・地域から10ケースの実践が報告され、60名超の職員が参加しました。いくつか紹介します。訪問看護と報告していません。訪問看護師が報告していません。訪問看護師があつても豊かに生きる権利がある。」と報告しています。

回復期リハビリテーション病棟の介護福祉士からは、朝会に患者さんが参加できる「遊びリテーショングループ」を組み込んだことで、スタッフ自身も楽しみ、多く自助・自己責任。

みさと協立病院だより



寒い冬運動不足になりそうなこのごろ、ひざや腰に痛みを感じている方が多くみられます。足の中で一番大きな筋肉は大腿四頭筋（太もも）です。この筋肉を運動させることにより、ひざの痛みが緩和し筋力の維持、柔軟性を高める効果があります。ここでは、家の中でできる簡単な大腿四頭筋（太もも）の運動を紹介します。

（1）ひざを床の上に自然に伸ばします。ひざを伸ばしてしまま、足首を曲げたり伸ばしたりします（片側あるいは両側を同時に曲げたり伸ばしたりします）。

（2）太ももの力を入れた

（3）太ももの力を入れたり緩めた

（4）太ももの力を入れたり緩めた

（5）太ももの力を入れたり緩めた

（6）太ももの力を入れたり緩めた

（7）太ももの力を入れたり緩めた



### リハビリの窓 ⑯

リハビリ室 理学療法士 高橋 清秀

清秀

上向きに

けません。

肥満にならないよ

うにする

ひざへの負担がかかります。また、

寝て行う

寝て行う

ひざへの負担がかかります。また、

ひざへの負担がかかります。また、

ひざへの負担がかかります。また、

20セットとし、少

なくとも1日2回

（朝・晩）は行つた方が効果的です。

腰の悪い人は、腰

ち上げ、次に下ろ

して約5秒間休む

姿勢を続

けてはい

正座は避ける

とき（太ももに力を入れているとき）これを1セットとします。1回10～20セットとし、少

とを床から30センチほど約5秒間持

ち上げ、次に下ろ

して約5秒間休む

方法もあります。

ひざへの痛みをださない日常生活の6つのポイント

ばかりになります。また、

お皿を左右に動

いるときは、ひざ

を続けて痛みが出

るようであれば、すぐに中止してください。

## 「ボリファーマシーについて」

「スクリーニング・アンド・リピート」  
薬剤師 石崎 由里子



最近、薬剤のボリファーマシーが問題視されています。ボリファーマシーとは、まだはつきり定義は決まっていませんが、6剤以上の多剤服用や、薬剤が患者さんの

年齢や腎臓の機能に対し用法・用量が不適切である場合などといいます。ボリファーマシーの症例における介入の報告を行いました。患者さんを困らせていた尿閉した。患者さんを困らせていました。患者さんと話し合い、患者さんと薬剤師の間で適正使用に

年齢や腎臓の機能に対し用法・用量が不適切である場合などといいます。ボリファーマシーの症例における介入の報告を行いました。患者さんを困らせていました。患者さんと話し合い、患者さんと薬剤師の間で適正使用に

対しての思いを共有化しボリファーマシー改善に取り組んでいきたいと考えます。

当院もそれを受け

て今年度の医療活動集会において、

薬局より各病棟の

問題点は、副作用、

経済性、アドヒア

ランスの低下など

が考えられます。

が原因薬剤の中止

により改善した例や、

1日19剤の服用か

# みさと句会

通所リハビリ句会

季題 初冬

- ・久方の友の再会冬はじめ
- ・札幌や青ノ池が雪化粧
- ・風もなく落葉の道に射す光
- ・小春日和の陽射しの中の吾亦紅
- ・シクラメン何色買おうか胸のときめき 岩泉せん
- ・月あかり夜を通して虫の声

松本二三  
山科千鶴子  
小林栄子  
加藤厚  
西沢よし子

**東葛病院は新築・移転します**  
2016年5月1日オープン予定  
つくばエクスプレス「ながれやまセントラルパーク駅」駅前

## 看護師を紹介してください

「からだとこころの総合診療」というコンセプトのもとリハビリテーションと心のケアに力を入れています。復職支援セミナーも開催して安心して働ける環境づくりもしています。お気軽に声をかけてください。

みさと協立病院・総師長 松井  
TEL 048-959-1011

みさと協立病院 外来診療案内 ☎ 048(959) 1811 [代表]  
受付時間 午前8:45~11:15/午後1:00~4:00

2015年7月1日現在

		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	内田篠原	大谷丹野 永井内田	矢花牧田	矢花篠原	矢花内田 小川篠原	丹野(1・3) 大谷(2・4) 篠原(2・4)
	午後	田井矢花 (もの忘れ外来)	矢花丹野		田井大谷		
内科	午前	診療なし	天笠恵 ~10:30 元倉 10:30~	生田	天笠恵	元倉	診療なし



「ドレス姿を見せてあげたい」  
「原動力は患者さんの笑顔」  
「ドレス姿を見せてあげたい」  
婚式に参加させてあげたい」  
家族の願いからスタート  
した『サプライズ結婚式』が10月26

日に挙行されました。当時は、沢山の方々の協力を得て執り行なうことが出来ました。あの幸せそうな「笑顔」や「うれし涙」を

が非常に印象的でした。

入院当初看護師が娘さんに、何かしてあげたい事はないか尋ねると、結婚式を真剣に控えた娘さ

が、その願いを叶える事で大切にしてチー

ムで力を合わせて病棟でのサプライズ結婚式を行う事を決めました。日

げかけました。私は、患者さん

たちが、患者さん

の願いを叶える事が大切にしてチー

ムで力を合わせて病棟でのサプライズ結婚式を行う事を決めました。日

程や式の流れについて娘さんや牧師さん、聖歌隊の方々と話し合いを行い、飾りつけの準備を

病院スタッフや入院患者さんにも手伝って頂き準備を進めてきました。

挙式当日は、デイルームを綺麗に飾り付けし、一緒に

お祝いをしてくれた

看護師は健

康を守る

ことを目指します

が、それと同時に

その人が幸せだと感じれる生涯を実現させる事

## ドレス姿を見せてあげたい

「原動力は患者さんの笑顔」

みさと協立病院  
3北病棟看護師 津久井 純理

ナース・愛  
19



る入院患者さんにもデイルームに集まつても次に、新婦の父である患者さんに喜びに満ちた姿を見せてくられました。その後も、この日の写真を大事にしていた担当看護師が病棟で結婚式を挙げるという企画をスタッフに投げかけました。私は、患者さんと一緒にドレスを着た娘と一緒に新郎が入場していました。その瞬間、新婦の父である患者さんは「うれしい！」と嬉しく涙を流していました。その後、牧師さんの進行で式が進められ、最後は、患者さんを含めた参加者全員が紙ふぶきで新郎

新婦を祝福しました。普段は病気の症状や治療の苦痛を強く感じている患者さんですが、この日は喜びに満ちた姿を見せてくられました。その後も、この日の写真を大事に飾つておられました。

看護師は健

康を守る

ことを目指します

が、それと同時に

その人が幸せだと感じれる生涯を実現させる事



## 我が家の自慢

通所リハビリ 加藤都喜子さん  
子供の名前：颯・明日美

妹想いなお兄ちゃん。  
お兄ちゃんが大好きな妹。  
いつまでも仲良じでいてね。



# 友の会だより

編集 みさと協立友の会

048-959-1811 No.62

2015年7月から早稲田7丁目の旧介護施設を借り入れることができ、これまでと違つてゆつたりと手を伸ばしてもぶつからないスペースが確保できました。

の家717」といいます。友の会が借り入れて地域の民生委員の方、助け合い事業を営んでいる方など地域の方々と一緒になつて「N P.O三郷早稲田ライ

フサポートネット」を立ち上げ、サロンを運営しています。友の会は「いきいきサロン」を立ち上げ、サロンとを機会にサロンとして友の会から独立して運営されています。

はこれまで通り「ころばん体操」中心にサロンを組み立てています。ころばん体操の参加者は「作つて食べよう（第1・第2、第4水曜日）とは違つた顔ぶれです。午前中は布ぞうり作り



尚、いこいの家717」は毎日、月曜日から金曜日までサロン活動や助け合い活動のために開いています。気軽に立ち寄りください。

友の会は、一層多くの皆さんとともに、健康やくらしのことなどを考える場となるよう「いこいの家717」の活動が発展するように頑張ります。

## みんな楽しく集う「いこいの家717」

が飛び入りで「みさと健康体操（みさと健康体操三郷市が配布しているCDをききながら）」をやっていただきました。



## 友の会【川柳の会】

題  
「山」

- ・里山を壊しマンション建ち並び
- ・御岳で膝が笑って泣いたつけ
- ・富士の山よく見える駅途中下車
- ・させ山で針目隠して浴衣縫う
- ・山栗を拾いし想い鮮やかに

裕之 君江 信子 仲子 日出夫

### 《これからの行事予定》

1月6日（水）「いこいの家・年初め」

1月28日（木）みさと協立病院 新春の集い

### 《いきいきサロン》

第1・第3水曜日 作って食べよう食事会

第2、第4水曜日 ころばん体操 13:30~14:30

場所：いこいの家717

会費納入にご協力ください（ゆうちょ銀行）  
口座番号 00510-4 記号番号 44659  
みさと協立病院友の会 中川 一秀

サークルのお申し込み、お問い合わせは友の会事務局 048-959-1811 藤元、萩原まで

大きな声で  
気分すつきり！

詩吟サークル

★毎週木曜日  
午後1時30分から  
★いこいの家717  
★会費は月額500円



新鮮野菜

農業・園芸班

毎月1回（第2木曜日）  
午前10時~12時30分  
会員が育てた季節の野菜を販売しますので、是非お出かけください。  
(販売する方も、募集しております)



懐かしのメロディー

カラオケ班

毎月1回(第3水曜日)  
午後1時30分~  
4時30分  
ワオシティー屋上  
カラオケレンボー  
三郷駅前店  
954-2600  
会費 500円



笑いの玉手箱

川柳の会

毎月1回  
(不定期の木曜日)  
午後1時30分~  
3時00分  
課題作品 3句  
自由作品 3句  
を持ち寄って、内容を吟味します。  
投稿だけでも歓迎です。

多種多様何でも

きさらぎ会

「お茶飲み会」「野草観察会」「陶器つくり販売会」「映画鑑賞会」など会員の要望に沿った多彩な催しを不定期に行います。



ボランティア活動者の交流

ボランティア班

3ヶ月に1度程度の割合で、ボランティア活動者の交流会を行い、活動の交流や学習を行ないたいと思います。

