

友の会写真館

「寒干し」
たくわん用の大根干し。三浦海岸での風物詩。海風が大根を美味しくしてくれるのかな。

新宿区・幸地洋子



癒しのパワー クリスマス会



入院患者さんをサンタが激励

05年12月24日イブに行われたクリスマス会のお手伝いをしました。新人幹事初体験の感想です。

2部は、男性医師や友の会会長、病院事務局長さんがサンタクロースに扮して、16時から何班かに分かれて病室を訪れ、クリスマスカードを一人ひとりの患者さんに渡しました。

05年12月24日イブに行われたクリスマス会のお手伝いをしました。新人幹事初体験の感想です。友の会会長、病院事務局長さんがサンタクロースに扮して、16時から何班かに分かれて病室を訪れ、クリスマスカードを一人ひとりの患者さんに渡しました。私も医師のサンタさんとして参加した患者さんが歌や手品に加えて職員の方の先生がピアノ伴奏による独唱などを楽しませました。

じめの2〜3人にカードを渡す先生の様子がカードを読んでおられるとは思えない雰囲気だったので、こんなに患者さんのことを分かってもらえるすごいと、感心しました。その後分ったのですが、病棟の看護師さんが心を込めておひとりおひとりに向け書いた励ましの言葉でした。

大腸がん検診好評につき

受け付け延長

友の会の大腸がん検診は、好評につき3月末まで受け付けることになりました。費用は、500円です。

大腸がんは、この10年で部位別のがんの罹患率でトップになり死亡率では、肺がんに次いで第2位になると予想されています。友の会では、昨秋に大腸がん検診を実施しました。2004年は、50名の

59名の方がお受けになりました。陽性反応が現れた方が4名出ました。2004年は、50名の

と高速道と超高層に出会い悪夢の様な現実にはききもどされました。毎年手近で珍らしい経験が、世話人の方々の企画、幾度かの下見など一方ならぬお骨折りのお陰と感謝と申し訳なさを痛感いたしました。

大腸がんが増えている原因として、高齢化と食生活の変化が指摘されています。大腸がんの発生が最も多いのは、60歳代で次いで70歳代、50歳代と続きます。高齢化が進めばこの年代の方が大腸がんが増えることになり、食生活が欧米化する動物性や植物性の脂肪やたんぱく質の摂取量が増えて炭水化物や植物繊維の摂取量が減ってきています。

便を専用の容器でなくただで身体的な負担がない検査です。幹事 布施 仁

地域・班 だより

元日七福神めぐり



今年の七福神めぐりは珍しく薄雲の中16名が参加しました。世田谷から幾度も離れていないのに初めて品川駅前に降り立ちました。地元で育ったという若い民商の方に詳しい説明を受けながら、元日入道がほとんど絶えた旧東海道をどことん歩き続けると30〜40年前に取り残されたような道筋で思いがけない懐かしい一刻を過ぎました。

世田谷 佐藤 祥子
霞ヶ丘健康クラブ新年会
1月12日、年明け初めての班会、例年の様に新年会を致しました。新年会といっても

名ばかりのお手製の太巻きずし、いなり寿司にお吸物。アルコールなしで差し入れも料理とささやかな食事会というふうなものです。18名の参加があり、代々木病院から橋田さんと研修医の細谷先生も加わり賑やかにになりました。1人づつ今年一年の抱負、希望などを発表し、これからの班会のテーマなどを話し合いました。

来月の班会の日が2月9日なので「2・9集会」を班会とし、霞ヶ丘分まで

場所はふれあい会館です。会費は月1600円です。

2月の行事

●男の料理教室
▽2月18日(土) 午後6時から
▽千駄ヶ谷社教会館
▽会費500円です。
新年会を予定しています。

●俳句の会
▽2月8日(水) 午後1時45分〜東館地下会議室
▽講師は敷地先生(民間)

●ヨガ教室
▽6日、13日、20日、27日の各月曜日、時間10時から11時30分まで

●ダンスサークルコスモス
▽先生のレッスン
4日(土) 13時〜17時、18日(土) 9時〜12時

●自主レッスン
11日(土) 9時〜12時、25日(土) 13時〜17時

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

●すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。
直通電話番号 (5411) 05889
ファックス (3404) 3421

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

MIN-IREN

好評発売中

いつでも元気 2月号 380円

巻頭エッセイ/子どもたちの輝く瞳を信じて 玉本 英子

元氣スペシャル ベトナム解放から30年
ダイオキシンの惨禍深く
兄妹は助け合って生きていたが…… 中村 梧郎

特集1 保険証だけでは医療受けられない?
お年寄りの負担が2倍、3倍に 相野谷安孝さんに聞く

特集2 股関節の骨折と病気 森実 和樹

食と健康 読者のハガキから 血糖値を抑える

発行=病保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

戌

初春の
上座がと
申し上げます

2006年1月

渋谷区・金内福子