

# 生活習慣病予防健診

## 年に一度の健診でイキイキ健康生活を

健診の種類と主な検査項目	本人の費用負担
<b>一般健診</b> ●問診・触診・身体計測●視力・聴力測定●血圧測定●尿検査●便潜血反応検査●血液一般検査●血糖検査●尿酸検査●血液脂質検査●肝機能検査●胸部レントゲン検査●胃部レントゲン検査●心電図検査など (注) 胃部レントゲン検査に代えて、胃内視鏡検査を実施する場合があります。	費用総額 18,144円のところ 本人負担 6,820円
<b>付加健診</b> ●尿沈渣顕微鏡検査●血液学的検査(血小板数、末梢血液像)●生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)●眼底検査●肺機能検査●腹部超音波検査	一般健診とあわせて費用総額 27,552円のところ 一般健診とあわせて本人負担 11,520円
<b>乳がん・子宮がん検診</b> 乳がん検診 ●問診・視診・触診●乳房エックス線検査 子宮がん検診 ●問診●細胞診 ※40~48歳は、( )内の額	一般健診とあわせて費用総額 23,782円(25,756円)のところ 一般健診とあわせて本人負担 8,510円(9,100円)
<b>子宮がん検診</b> ●問診●細胞診	費用総額 2,100円のところ 本人負担 630円
C型肝炎は肝硬変や肝がんなどに進行しやすいといわれます。とくに中高齢者に感染者が多いとみられるため、緊急対策として今まで肝炎検査を受けたことのない方を対象に希望者個人の申込により実施します。	費用総額 2,247円のところ 本人負担 670円
<b>肝炎ウイルス検査</b> ●HCV抗体検査●HBs抗原検査 <b>ご注意</b> プライバシーに配慮して、本人自身が健診実施機関に直接申し込みます。	費用総額 5,796円のところ 本人負担 570円
<b>生活習慣改善フォローアップ健診</b> ●問診●計測●血圧測定●生化学検査	費用総額 5,796円のところ 本人負担 570円

### 生活習慣病予防健診のながれ

- お申し込み** 事業所で受診希望者をまとめて社会保険健康事業財団都道府県支部にお申し込みを。
- 健診日のお知らせ** 健診機関と日程を調整して事業所を通じてお知らせします。
- 健診受診** 自己負担金を健診機関の受付でお支払いください。
- 健診結果のお知らせ** 健診機関から健診結果通知票をお送りします。
- 事後指導のお申し込み** 生活習慣改善のための事後指導が受けられます。事業所単位で社会保険健康事業財団都道府県支部にお申し込みください。
- 保健師の事後指導** 健診結果の見方や今後の健康づくりについて保健師が一人ひとりにあったアドバイスをします。

1000人までです！  
お申し込みはお早めに！

代々木病院は2006年度政府管掌保険の生活習慣病健診実施医療機関に認定されました。5月から健康増進と健康管理意識を高めたいと、40歳以上の政府管掌保険の被保険者と被扶養者である配偶者の方35歳~39歳で生活習慣の改善指導を受けたいことを希望する被保険者の方です。

付加健診は、昭和41年4月2~昭和42年4月1日生まれの方と昭和31年4月2~昭和32年4月1日生まれの方が一般健診のほかに実施できる検査項目です。また乳がん検診・子宮がん検診や肝炎ウイルスの検査も年齢に制限がありますが実施できます。健診後保健師の健康相談が無料で受けられる制度もあります。

東京では、本年度、39万人の実施を目標にしています。代々木病院では、1,000名を目標にしています。定員に達すると健診が受けられません。お早めにお申し込みください。

お問い合わせは、代々木病院健診課まで。(3478-7038)

■代々木病院入院患者さんのお申し込み会  
6月10日(土)午後。ボランティア募集。問合03(5411)9581(中田)まで

モノクロ

### 私の街のまちづくり

訪問美容ってご存知ですか？ 岩瀬恵子さんは、渋谷区本町に美容室ロッシュを開いて30年のベテラン美容師。ヘルパー2級の資格も持つ美容福祉師でもあります。

81歳の岩瀬さんとくらす岩瀬さんは、高齢になっても、障害があっても、施設に入所していても、女性は生涯美しくあってほしい、そのお手伝いがしたいと、お店の仕事のほか

に訪問美容(美髪・美粧)もはじめました。「施設に伺って、美髪し終えたあとのお客様の笑顔がうれしくて、この仕事をして良かったといえます。」

五十嵐千代子区議や民主商工会の案内で、区の「やさしいまちづくり」をならべるとある言葉ができます。それが「まちづくり」です。

《応募方法》ハガキに答え・住所・氏名・年齢を明記のうえ、〒151-8556東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30の7東京勤労者医療会「くらしと健康」編集部まで、正解者のうち抽選で30名様に図書券を贈ります。

《締め切り》6月20日(発表7月号)

《5月号の正解》シンリョク《当選》木村久美子(品川区) 齊藤泰子(新宿区) 根岸京子(新宿区)

★読者コーナーはお休みします。

### 女性生涯美しくあってほしい

渋谷区本町 美容福祉師 岩瀬恵子さん

「くらしと健康」をくりくりと利用し、五大建築(03-3317-7919)にお店をバリアフリー化してもらいました。区の高齢者福祉事業で要介護4と5の在宅高齢者に交付される理美容券(申請制)も利用できます。

岩瀬さんは、「生涯美しく暮らせるまちづくりに役立ちたい」と語っていました。

美容室ロッシュ  
渋谷区本町 6-37-10  
電話 03-3374-3476

渋谷民主商工会  
電話 03-3357-5401



▲お店の入り口