血圧脈派検査について

代々木病院　関　夏代（臨床検査技師）

血管の硬さ、下肢動脈のつまりを測定

動脈硬化を評価するためのスクリーニング検査として「血圧脈派検査」が、代々木病院でも4月から導入されました。人は一般的に年をとると自覚症状がなくとも、血管は硬くなります。この動脈硬化の進展具合を「血圧脈派検査」は数値で表示します。

～・～「血圧脈派検査」の受け方～・～

ベッドに横になり、両手、両足首に血圧計を巻きます。手首にクリップ型の心電計、胸に心音センサーを取り付け、身長、体重、性別を入力しスタートします。検査時間は5分程です。緊張すると数値が高くでることがありますので、リラックスして受けてください。（図1参照）

～・～どんなことがわかるのか～・～

脈派伝播速度と足関節／上腕血圧比の二つの検査を測定します。

脈派伝播速度では、動脈の硬さがわかります。

心臓から押し出された血液により生じた拍動（脈派）は、硬いと速くなり、血管がしなやかな場合は遅くなります。年齢に応じた平均の値と比べ結果が表示されます。

しかし、この値は血管の壁の固さの指標で、動脈硬化の重症度ではありません。

（図2参照）足関節／上腕血圧比で下肢動脈の詰まり（狭窄の有無、重症度）がわかります。

下肢動脈に狭窄・閉塞があると、血液の流れが悪くなり、足首の血圧は低下しますので、下肢の血圧と上肢の血圧の比をみることで、狭窄や閉塞の程度を表すことができます。

足首最高血圧／上腕最高血圧の値が0・9を下回ると狭窄・閉塞の疑いがあります。

（図3参照）

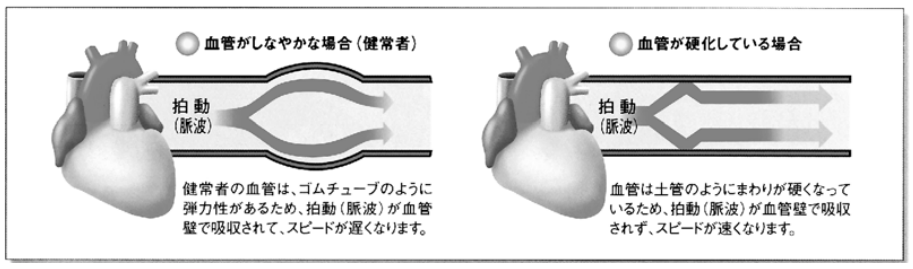
動脈硬化のリスクが高くなる糖尿病、高血圧、脂質異常のある方はもちろんのこと、生活習慣を見直す意味でも「血圧脈派検査」を受けておくことをお勧めします。

（費用は3割負担で1、200円余りです）

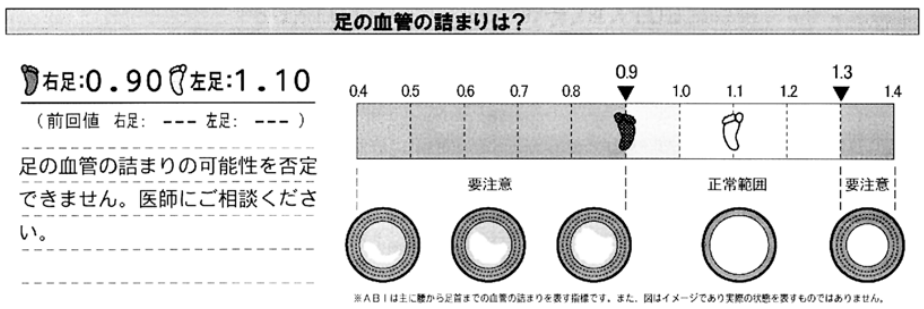
図1

▼図2

■ 脈波伝播速度の原理 ■



▼図3



検査中の関技師

■動脈硬化

動脈硬化とは、動脈血管壁にコレステロール等の脂質が沈着し、血管の細胞が増殖したりして、血管が弾力を失い、硬化するとともに、内腔が狭くなる（狭窄）状態。動脈硬化の進行を放置すると、心臓に酸素や栄養を供給している冠動脈に起これば狭心症、心筋梗塞、脳の血管がもろくなれば脳出血、詰まれば脳梗塞、足の動脈に起これば下肢の壊死につながる可能性がある。〈オムロンコーリン社のパンフレット、検査解析結果用紙より。図も〉

くすりの話あれこれ 40

細菌性食中毒―何より大切なのは予防です

小澤　瑞恵（薬剤師・たくみ外苑薬局）

これから夏にかけて、食中毒が一番多い季節です。食中毒の原因は細菌性・ウイルス性・有毒物質・きのこなどの毒によるものなどがあります。今回はこれからの季節に一番多い細菌性の食中毒についてです。

細菌性の食中毒の症状は原因の細菌によって特徴があります。

下痢・発熱・嘔吐を引き起こす病原菌は、卵や肉に感染するサルモネラ菌、魚介類に多い腸炎ビブリオ、その他に病原性大腸菌や黄色ブドウ球菌などです。

下痢・腹痛などの症状を起こさない食中毒は缶詰や瓶詰め・ふなずしなどの発酵食品でおこるボツリヌス菌による食中毒で、神経麻痺症状がおこります。物が2重に見える、声が出にくくなる、物が飲み込みにくい、のような症状です。症状が進むと呼吸障害が起こる場合もあるので、早めに受診してください。

下痢・発熱の症状がでた時、家でできることは十分な水分を取り、適度な塩分や糖分をとることで、高熱や下痢で脱水を起こすのを予防します。スポーツドリンクは電解質のバランスが生体に近いのでおすすめです。下痢がひどいからと下痢止めを飲んでしまうと、体内から細菌や毒素が排泄されないのでやめましょう。

疑わしい症状がでた時は受診をして適切な治療や薬をもらうことが必要です。特に小さいお子さんや高齢者・胃腸疾患をもつ方は症状が悪化する場合もあるので早めに受診をしてください。

細菌性の下痢の治療に使われるのは抗菌剤・整腸剤・吐き気止めなどです。抗菌剤は主にホスミシンやニューキノロン系抗菌剤（クラビット・バクシダール等）が使われます。ニューキノロン系抗菌剤はアルミニウム・マグネシウム・鉄などを含む薬と一緒に飲むと効果が落ちるので、時間をずらす必要があります。また、一部の解熱鎮痛薬を同じ期間に飲むと痙攣などの副作用が現れる場合もあるので注意が必要です。整腸剤には腸内の細菌のバランスを整える働きがあり、下痢の症状を改善します。

しかし何よりも大切なのは予防です。新鮮な食品を購入し、生ものはすぐに冷蔵庫へいれる。冷蔵庫での長期保存は避け、食べる前にしっかり火を通す。まな板や布巾は清潔にする。手洗いを行うなどです。日常生活の中で心がけてみてください。

薬剤師をご紹介ください

たくみ外苑薬局（代々木地域）、わかば薬局（東葛地域）では薬剤師を募集しています。
民医連の薬剤師活動に興味のある薬剤師さん、地域の医療の最前線で働きたいという薬剤師さんをご紹介ください。

―― 問い合わせ先 ――
外苑企画商事　本部事務室
電話　03―3402―2108（担当 高田）
FAX　03―3402―1694
E―MAIL　takada@gaiki.net