代々木病院の理

マニズムにもと づく医療・介護の実践

糖尿病特集号 第1弾

発行 医療法人財団東京勤労者医療会 1 部60円 -0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1 --30--7 TEL(3404)7661

E-mail address vo sosiki@tokyo-kinikai.com 友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

ベー・5倍に増えています。 糖尿病人口の増

を進めています。大山晃弘医師に話しを聞き 加を受けて代々木病院でも糖尿病外来の拡充 ると2210万人いると言われ、

10年前と比

国内では、

糖尿病と糖尿病予備軍をあわせ

糖尿病医療

(1)



スタッフ会議

人院治療が

炎や尿路感染を併発し た場合などは、必要に 重症高血糖の方、 昔もチームで活動中 糖尿病外来は今も

「上手に外

です。過食や運動不 す。しかし医師の眼だ その見直しが必須で 生活習慣との関連が深 く全身の血管を痛め、 活全体を把握し、適切 足、喫煙などといった 併症を引き起こす疾患 などさまざまな全身合 けでは、患者さんの生 脳卒中や腎不全、失明 /、糖尿病の治療には 糖尿病は自覚症状な り方の指導やチェック リズムに変化がなかっ なども行ないます。 ろんインスリン注射 看護師は、体調や生活 以来、糖尿病患者さん たかの聴き取りはもち を実践してきました。 護師・栄養士が協力し 約40年前に開設されて て診療するチーム医療 を中心とし、医師・看 栄養士による個別栄 当院の糖尿病外来は 自己血糖測定のや 践的で実行 らよいか」 といった実 食をとるに

困難事例は チームで検討

なアドバイスをするこ

養指導は特に重要で

通り一遍のやり方

とは困難です。

要と考えています。 沿ったより細やかなア 通院を中断している患 は、患者さんの実情に を共有しておくこと かじめチームで問題点 ロール不良、あるいは 患者さんや血糖コント 行っています。新規の 的にカンファレンスを ドバイスをする上で重 者さんをピックアップ して検討します。あら 糖尿病チームは定期 お持ちの方は、当院に

ために、もしなって 合併症の進展を防ぐ しまったら

必要になったら

尿病網膜症、糖尿病腎 代表的な合併症は糖 なしびれや痛みは生活 療も当院で受けること 神経障害による不快

▲日時

▲企画

外食が多い えば仕事で の押しつけ でなく、例 患者さんに

対しては、

っていま もとに患者さんと問題 うして得られた情報を 指導を行な 可能な栄養 はどうした 医師はこ

洭

糖尿病神経障害で

が楽しくやっていま 配布など大変でした 手書きのニュースの

会は続いています

でした。今でも患者 もつながっている様

ざします。

看護師 建部初美

なるような充実をめ

「代々木病院」と 「糖尿病」と言え

点を共有し、治療方針 を決めていきます。 をとったらよいかイメ ます。またどんな食事 応じて入院治療を行 食事療法の体験入院を ジがわかない方には

ます。 上で柔軟に対応してい などについては家庭や おすすめすることもあ りますが、入院の期間 仕事の都合を考慮した 院でも内科と眼科が連 原因疾患の第1位とな 治療に努めています。 携して早期発見・早期 **个全は人工透析導入の**

糖尿病腎症による腎

ます。経済的な不安を 保険診療です。いわゆ ーがおりますので御相 はソーシャル・ワーカ 心して治療に専念でき ておりませんので、安 る差額室料はいただい なお当院での治療は が開始出来るように心 析医とも連携をとり、 症の進展を防止し、 がけています。 さまざまな理由で腎不 しています。しかし、 特に注意を払って診療 っています。糖尿病腎 全が進行した場合、 ことは非常に重要な課 **上透析治療を回避する** 時機を逸せず透析治療 糖尿病外来でも

栄養指導中

さんと向き

講義の実践 合いながら

ました。栄に取り組み 開設以来、

7

病に積極的 医師で糖尿 る若手中堅 まんの頼れ

栄養指導、食事会、 養士による患者さん 人一人に合わせた 患者さんと向きあっ 成果を上げることに することで、治療の い治療の経験を共有 に関わっています。

の質を下げます。血糖 必要に応じて御紹介し 科)がありますので、 びれの専門科(麻酔 保つことが大切です が、当院には痛みとし コントロールを良好に りま 院からおいでになる場 ちます。また診察に先 え受診して下さい。他 電図 立ってレントゲン、心 合は、紹介状をお持ち いただくと診療に役立 すので、予約のう 血液・尿検査を

のに、どんな安い銘

は所詮、水。それな 名付けようと、中身

ガソリンより高いの

柄でもレギュラー・

である。あれだけ遠

くから運び、精製す

の原因として第1位

糖尿病診断時より

糖尿病網膜症は失明

定期的な眼科での検査

治療が必要です。当

糖尿病外来を 受診するには す。

看護師までお問い合わ 御不明な点は外来

予約診療になってお 受けて頂いておりま

・お薬

相談、健康講座、歯科コーナ 事、包丁とまな板とぎ、展示コーナ 各種模擬店、くじ引きなど予定 (内容は当日、多少の変更、追加があります) 健康まつり実行委員会

10月3日(日)**小雨決行** 午前10時~午後1時

・健康測定、

健康まつり20

代々木病院

体力

手術台

入ったペッ

水やお茶の この夏、

トボトルを

来は、新患の糖尿病

その様な中で患者

43年前の糖尿病外

した。

高齢化や仕事で

の方に教育入院をし

て医師や栄養士の講

学習会や旅行など行 会の組織が生まれ、

きない

様です。 に迎えた大山

思うような活動がで 時間が取れないなど

義を受けてもらいま

した。看護師も患者

た。一人では続かな

医師と

山本医師は、

やる気まん

い交流を深めまし

新

いる」のを見て仰天 浅間の「鬼の押し出 ろう▼子供の日々、 くら深層水、名水と し」で「水を売って った。中学生のとき、 っているので、この が競って熱中症対策 日本では水はタダだ に以後、定着するだ 習慣は多くの日本人 るまいか。メディア したものである。い に水分補給を!とや た人は多いのではあ いてしまっ 慣が身につ 持ち歩く習

思いつつ毎日買って いことだろう。ボト かおかしい!たしか いる。 悔しい!(ま) ル一本50円以下にな 感じである。メーカ る。ところが外出す るガソリンより高い るはずである。そう ろに自販機がある。 無い。街角から、駅 に上水道水はまず 水を飲んでいる▼何 ーは笑いが止まらな してやられている! 代わりにいたるとこ から水道は消されて ると水を飲む場所が しまっている▼その だが飲めば飲め