

# 友の会のページ

「お元気ですか」改題No.272  
編集 代々木健康友の会  
〒03(5411)9589  
03(3404)3421

## 会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。  
会費は年間1,000円です。  
口座番号 00190-7-71019  
加入者名 代々木健康友の会

# 第44交代々木健康友の会総会にぜひ参加ください

\*日時：10月31日(日) 午前9時30分開場 10時開会  
(終了は12時30分を予定。昼食は軽食を用意いたします)  
\*場所：全理連ビル9階大ホール(代々木駅徒歩1分)  
\*記念講演 小池晃日本共産党前参議院議員・医師

\*議案は4・5ページに掲載しております。友の会へのご意見、ご要望をぜひお寄せ下さい。総会の出欠は同封のはがきで返信してください。

い。または友の会事務所にご連絡ください。会費の納入、原水禁カンプに多くの方のご協力、ご支援をいただきありがとうございます。

## 平和と豊かな文化を

### 各地で地域の青空映画会開催

去る9月5日夜、西原小学校の校庭で約200人の来場者を迎えた。地域の商店、地域や団体の皆さんの協力をいただき、今年25年目を迎えることが出来ました。「平和とゆたかな文化を子どもたちに」の主旨が見られ、「団結の大切さを知った」「像の建設にこのような運動があったことを知らなかった」「よい映画があったら、来年もぜひやってみよう」などの感想文を寄せていただきました。毎年待たれている映画会。来年も子どもたちの笑顔、楽しそうな親子の姿に会いましょう。



今年是被爆65年というところで、「千羽鶴」の上映、短編は「ムーミン」です。これは、原爆の子の像の建設のため、「団結の会」を級友たちで作って奔走する感動的な映画です。上映中親子で語り合います。

## 間強い大きな月友の会づくりを

国民生活も、政策もそっちのけで民主党の代表選挙がおこなわれ、菅首相が継続することにになりました。いつの間にか「コンクリートから人へ」というスローガンが消え、沖繩・辺野古への基地押しつけ、消費税大増税と法人税減税、国会議員の比例定数削減、後期高齢者医療制度のさらなる改悪など、平和と人権、民主主義への重大な挑戦が行われています。わたしたちは多くの団体、住民との共同を追求し、憲法と生存権、民主主義を守るために、要求実現をめざして奮闘します。

「新しい高齢者医療制度」の危険な本質を知らせ、後期高齢者医療制度の即時廃止、国保料の負担増の軽減、消費税増税阻止の旗をかがけてたたか

次期要綱で「共同組織拡大強化月間」に取り組みます。早期に、6000名に回復するよう全力をあげましょう。また、例年通り「健診」月間にも取り組みます。

### 記

※期間 10月1日～12月15日

※目標 会員拡大300人、「いつでも元氣」の購読30人

※班会開催の推進  
※会員訪問と青空健康チェック、会員紹介活動に取り組みます

## 待合室

もう20年以上前にしていきたくて強く思った。しかし残念ながら、今の社会では格差は拡大し、孤独死も餓死も珍しくない。今、問にかかることができず、お金の心配をせざるを得ない貧困の問題が背景の一つになっている。また、無料定額診療に取り組んでいる各地

### 深刻な格差と貧困

以上前にならるが、私が代々木病院で働き始めたころ、札幌で生活保護を打ち切られて、3人の子供を残して母親が餓死した事件があった。その時の日本はバブルの真只中だった。その時、私はこんな豊かな日本に餓死するって、一体どう言うことだろう。こんなことは二度と起きてほしくない、そんなことのない社会

## 期間限定 健診月間 10月10日～11年2月まで

### 多彩な友の会がん

### 健診と外来人間ドックのおすすめ

乳がん検診は、40歳以上の方には触診とマンモグラフィー、40歳未満の方には触診と乳房エコー検査を実施します。乳がんは女性の罹患率ががんの中でトップを占め、およそ女性20名に1人がかかるといわれています。今回は、増え続ける乳がんの早期発見のため、40歳未満の方に乳房エコー検査を新たに実施します。

子宮がんは、子宮頸がん検診を実施します。子宮頸がんは、20歳から増えはじめ40歳台がピークになっていきます。子宮がんは、早期に発見できれば、ほぼ完治するといわれています。前立腺がん(PSA検査)は、近年食生活の欧米化が原因の一つに挙げられています。厚生労働省の発表でも1950年代と1996年では75倍も罹患率が上がっています。検査は簡単に採血一本で済みますので短時間で受けられます。特に50歳以上の男性におすすめです。大腸がんは、男女とも死亡数は、肺、胃に次いで3位になっています(国立がん研究センター発表)。検査は、自宅で便を専用キットでなぞるだけの簡単なものです。キットは、2本ありますので2回分を郵送するだけで済みます。

### 料金表 (税込み)

検査項目	友の会料金	一般料金
乳がん検診 (触診+マンモグラフィー+乳房エコー検査)	3,000	5,250
乳がん検診と子宮がん検診 (子宮頸部の細胞診) セット	8,000	10,500
前立腺がん検診 (PSA検査)	1,200	2,100
大腸がん検診 (便潜血2回法)	500	2,100
外来人間ドック	26,250	42,000

▽毎年好評の外来人間ドックは、検査項目は日本ドック学会の項目に沿った内容になっていて、肺がん検診の喀痰細胞診検査、胃バリウム検査や胃カメラ、大腸がん検査などがセットになっています。子宮がん検診や乳がん検査をオプションでつけることができます。この期間に是非ご利用下さい。(友の会外来人間ドックは、期間限定ではありません)

### \*\*\*

35歳を過ぎたら年に一度の半日人間ドックを受けましょう。忙しいあなたでも気軽に受けられます。7038)へ。

大腸がん検診は、電話で友の会事務所(5411-9589)にお申し込みください。

### \*\*\*