

代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

くらしと健康

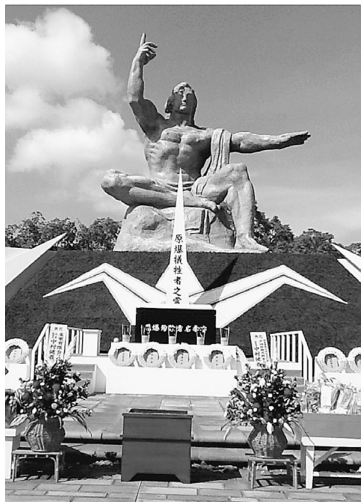
発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7 TEL.03(3404)7661

E-mail address yo_sosiki@tokyo-kinikai.com

友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

原水禁の署名活動が 国連を動かしている



平和式典直後の平和公園

8月7日〜9日、震災発生からおよそ5ヵ月、原子力災害が継続している中、国内や海外から7800人が集まり「原水爆禁止2011年世界大会」が長崎市で行われました。代々木病院・たくみ外苑薬局・代々木健康友の会からは6名が代表として参加しました。

7日の開会総会のことがおきてから『核一フニング後、「今の兵器」の危険性に気づき、原水爆と同じように、取るのでは遅い。原水爆の戻りのつかない出来 故により放射能について』



渋谷原水協の代表団



「69行動」の署名活動

また日本共産党の志位和夫委員長は「昨年12月の国連総会で、『核兵器禁止条約の交渉開始を求め、史上最高』には、史上

ての被害が進んだ今こそ、核兵器の危険性について、しっかりと伝えなければならぬと強く思います」と長崎市の田上富久市長が語りうなずくと、場内から「そーだ」の声とともに一斉に拍手がわきおこりました。

そして9日の閉会総会では、セルジオ・ドゥアルテ国連軍縮問題担当上級代表が、国連総会に提出する署名を国連本部に展示すると述べていたことを、原水爆禁止日本協議会の安井正和事務局長が話しました。署名活動が国連の活動とつなが

原水禁世界大会行われる

国が賛成しました。日本政府がこの決議の棄権を続けることは恥ずかしい」「どんなに核兵器は出しても被害者は出さなければならぬ」と力強くうたった共感を呼びました。

今回の大会では、「原爆」と「原発」による核の危険性と、駅頭な「参加者の思い」

ハートビートコーラスは続く!



お客さまが50人以上いて緊張しました

7月27日(水)14時、三部合唱の「Stand Alone」(N 02号室の会場は、病棟の患者さまとご家族、通所リハビリの利用者さまをお迎えし、車椅子20台余、椅子席、立ち見も含め50人以上のお客さまの期待と熱気にあふれ、司会の第一声「みなさんこんにちはは〜も弾んでいました。」



口を大きく開けて声を響かせました

20人という少ない合唱メンバーでしたが、精神科デイケアのユニット「ゆんなん」のお二人や、司会の呼びかけに合わせて歌ってくださった会場の皆さまのおかげで、予定していた45分の間に8曲全てを歌い終え、拍手をたくさんいただきました。

写真係など役割があり、衣しょうの監染めTシャツは全員で作りました。そんな過程も含めて「達成感を感じられ満足、うれしかった」「だんだん緊張もとれ楽しかった」とい

コンサートでの準備では、6ヵ月以上前からメンバーがミーティングを重ねて曲目とコンサート名を決めました。また、合唱に参加しないメンバーにもポスター、歌詞カード、曲紹介と司会原稿作り、お客さま送迎のための車椅子操作の練習、当日の鮮な気持ちで楽しみながら歌い、聴いて下さった方に喜んでいただくことが、合唱の醍醐味です。



手拍子をして楽しく歌っています

健康まつり2011

入場無料

- 日時 10月15日(土)小雨決行 土曜開催 午後12時〜午後3時
場所 代々木病院
企画 くじ引き、各種模擬店、体力・健康測定、包丁とぎとまな板削り、骨密度検査、展示コーナー、手作り小物販売など予定(内容は変更・追加があります)
主催 健康まつり実行委員会

「焼け野原」三・一一の被災地をそなたとえた識者もいる▼この東京でも震度5強。大きい揺れの最中、薬を持って避難した患者さんは二人。600分の2でしかない。阪神・淡路の後は3日分の薬を持ち歩くように指導した。三・一一後は少なくとも一週間分の薬と薬手帳をとの指導が必要になった。それだけ復旧に日時を要した▼「あれ、揺れてない」と言うのを最近は何かなくなった。「地震酔い」を含め、周りの人と不安を共有できる人ほど、心身の健康を損ねていないように見える。「食器棚が倒れちゃってねえ」といった何げない会話から、「倒れにくくするには」といった生活の知恵が得られたりする。中高年男性の苦手な対処行動だ。仕事人間ほど地域とのつながりも薄い▼自殺者3万人時代と言われて久しい。児童相談所の相談件数はうなぎ昇り、働く人のメンタル不全も減らず。すでにあった「荒地」が、三・一一でいっそうあらわになる。この国のそこそこにある荒地地をも共に復興していきたい。(た)

千駄の萱