健診センターには、 早期発見で命拾い 要と書いてあったの

せや、申し込みの電話 毎日二次検診の問い合 す。その中で特に多い が数多くかかってきま 「胃内視鏡が必 す。 られた方からの電話で で、お願いしたい」と いう胃がん検診を受け

を、疑問に感じながら らのお申し込みなのか から、お申し込みの電 を受けたいとのことで 腹痛があるので、検査 お聞きしますと、最近 話がありました。どう 受診された50代の女性 して半年も経過してか その中で、半年前に

胃がん、しかも悪性と を受けていただくと、 いう報告でした。

たりと、大変な時期を

前立腺とは一

病気で有名なのは、

尿道への圧迫も強くな

薬が、現在は前立腺肥 める目的で開発された

大症の治療の主役とな

す。今から

っていま

ついてー 前立腺が

に開発され 20年ほど前

周マラソンをしていた

ついては、昨年世界

一方、前立腺がんに

このような前立腺の

め

前立腺を介しての

この尿道の緊張を緩

がるため期待されてい

すが、

配が挙げられます。こ

剰診断・過剰治療の心

ます。

だ 〔第2回〕

早急に胃内視鏡検査 る不安を抱えながら、 分の仕事の調整をされ 検査を受けたり、ご自

明を実施。手術を受け 医師からの結果説明、 日を早めていただき、 る病院の決定など胃内 更に必要となる検査説 この方には来院予定



(みむら ひさよ) **三村尚代**

から2カ月半ほどで仕 とのことでした。 に胃がん検診や、胃内 の方や知人には積極的 事にも復帰され、職場 すすめていらっしゃる 視鏡検査も受けるよう 今のお気持ちをお聞 けましょう。 ない」という思いは捨 後、「要内視鏡」と結果 診されない方がたくさ に記載があっても、受 て、二次健診は必ず受 んいらっしゃいます。 「自分だけはがんでは 胃がん検診を受けた

進んでいきました。ご

本人様は、

がんに対す

週間で、様々なことが 視鏡検査をしてから2

> 過ごされたと思いま 幸いにも早期に発見 きすると、「自分だけ

も良好だそうです。 除術で済み、術後経過 できたため、転移もな く腹腔鏡による部分切 「悪性」とわかって 電話での、やや動揺さ 私も内視鏡検査直後の 思っていたけど、「本 聞きしてとても嬉しか たので、元気になられ っしゃっていました。 当に命拾いした」とお はがんにならない」と てからの力強い声をお れた声を覚えていまし

姿を見せてください ったです。早く元気な

特定協力借入金 金、寄付金、

募集のご案内

申込用紙は当法人の病院·診療所·各事業所においてあります

問合せ先

渋谷区千駄ヶ谷5-12-12 歯科センタ-3F

Fax03-5366-6423

せるだけで、あなたの

お薬のことをわかって

を購入す

医薬品)」

るとき

医療法人財団 東京勤労者医療会

法人 経理

〒151−0051 **☎**03-5366-6893

> を調剤してもらうとき きや、異なる薬局で薬 所など)を受診すると 院、診療所、歯科診療

など、「お薬手帳」を見

もらえます。

そのほかに、

薬局で

(一般用 「市販薬

問題点として過 ▼新しい医

療機関や

することもあります。 合、監視療法といって のため、ごく微小な早 期がんと診断された場 慎重な経過観察を検討 こんな時にも役にた 転居したとき にあったとき 台風・地震など災害 旅行するとき

つのが「お薬手帳」 とき、入院するとき 救急病院を受診する 夜間・休日診療所、 で です。 M くらいの期間使用して 手 上 は が わ 病院を退院す でとても重要なこと れるかもしれません 帳」はいらないと思 わないから、「お薬 るのかということ 何のお薬を、どの 治療を続けていく

も役立っています。 が調剤する際に、とて まで使用していたお薬 医師が処方し、薬剤師 同じお薬や代替薬を、 を確認して、継続する 今回の震災では、 「お薬手帳」はどこ 今 0 手帳」に退院時 口 薬 な る てもらって、次 剤師に記入し どを、病院の 剤方法の記録 処方や特殊な とき、「お薬 のとき薬局に

あ ħ

を作らないでくださ

に別々の「お薬手帳」

歯科診療所、薬局ごと

なお、病院、診療所、

西村清志 (薬剤師・たくみ外苑薬局)

勧めいたします。

局を利用される方にお 療所、歯科診療所、薬

のことです。アレルギ かを記録しておく手帳 薬を処方してもらった

- 、副作用なども記録

つ、どこで、どんなお

「お薬手帳」は、い

すくなります。

くに、複数の病院、診

「お薬手帳」は、と

します。

複数の医療機関

そ、お薬手帳を有効に活用しましょう!

のような薬をどのくら

医師、薬剤師が、「ど

いの期間使用している

手帳」の記録を、必ず わかるように、「お薬 1冊にまとめましょ 用している薬がすべて を確認するために、使 いものはないか」など 重なっていないか」、 も同じ有効成分の薬が か」、「同じ薬、または、 楽の名前が違っていて 「薬の飲み合わせが悪

望の方は、薬局にお申 せてください。 薬局では、毎回提出し て、医師、薬剤師に見 し出ください。 そして、 「お薬手帳」をご希 医療機関や

|代々木病院 泌尿器科 ノ瀬義雄 (医師)

ません。前立腺は男性 は、あまり知られてい す。通常の日本人では ように位置していま 胱から尿道がつながる にのみある臓器で、膀 クルミほどの大きさ **所で、尿道を取り囲む**

上がったようです。 以前は診察室で「前

近は前立腺の知名度も 患者さんが多かったの こにあるのかというの ですが、最近は自分で も、「何それ?」という 前立腺の病気を心配し 万が増えています。最 て泌尿器科を受診する それでも前立腺がど 腺」とお話しして 出が悪いと感じる人が 大きくないのに、尿の

「前立腺がん」があり 「前立腺肥大症」と 前立腺肥大症 についてー 悪くします。 り、結果的に尿の出を

前立腺の筋肉の過剰な収縮に より尿道が圧迫されている

が、これに

かかり、テレビで早期 芸人さんがこの病気に

んは、患者さんの年齢

このように前立腺が

た薬です

劇的に変化 より治療は

しました。 さらに最

思います。この方の場

重要です。

がら決めていくことが や希望も含め相談しな

場面を見た方も多いと 発見の重要性を語った

合もそうですが、前立

療には、手術・放射線

現在前立腺がんの治

・薬物治療と多くの選

なる病気です。ただし とにより尿の出が悪く が肥大=大きくなっ 名前のとおり、前立腺 これは教科書的な説明 まず前立腺肥大症は 尿道を圧迫するこ 前立腺はそれほど

多いのも事実です。 の働きで収縮していま 年をとると強くなるた す。この神経の作用は 同じように、交感神経 実は前立腺も血管と

前立腺が尿道を圧迫する2つの理由



前立腺が大きくなり。 尿道を圧迫している

なりまし 日本でも使 冶療につな 大症の根本 た。この薬 用が可能に せる薬が、 腺を縮小さ 近では前立 っています。日本でも で早期発見が可能にな 立腺特異抗原PSA) 腺がんは血液検査(前

> を過ぎて前立腺がんを 択肢があります。50歳

心配される方は、いろ

処方せんと一緒にお出 の薬局でも使えます。

処

しいただければ、薬の

だ

市町村によっては前立 腺検診としてPSAの

性はよく知られていま 前立腺がん発見の有用 採血を行っています。 このようにPSAの いろな治療手段の選べ

るためにも、 ぜひPS る早期にがんを見つけ Aの検査をお勧めしま

ます。 内容を記入してもらえ

いつも同じ薬しかも

な

どを確認しや

では、退院時と 手帳をお出しく 回の処方内容 さると、薬局 方せんとお薬 す 一個 思为 大学がし はしてよる

渋谷区・石井和子