

眼科物語 モナリザよ微笑んで

2月のある日のこと
です。「そろそろ春が近づいているわ」モナリザは目のかゆみと鼻のむずむずでそう感じました。今年も花粉症の季節到来の気配です。

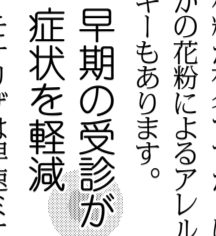
「ウグイスのさえずりで春を感じるなら風流だけど、目のかゆみで春を感じるなんて嫌だわ。症状がひどくな



眼科医師 山城 博子

「ウグイスのさえずりで春を感じるなら風流だけど、目のかゆみで春を感じるなんて嫌だわ。症状がひどくな

「抗アレルギー薬は症状の軽い今のうちから点眼しておく、花粉が最も多く飛ぶ3月から4月にかけて症状がひどくならずすみませよ」と言って抗アレルギー薬とステロイドの点眼を処方してくれ



眼科医師 山城 博子

「抗アレルギー薬は症状の軽い今のうちから点眼しておく、花粉が最も多く飛ぶ3月から4月にかけて症状がひどくならずすみませよ」と言って抗アレルギー薬とステロイドの点眼を処方してくれ

歯科医師 南條 芳久 (代々木歯科)

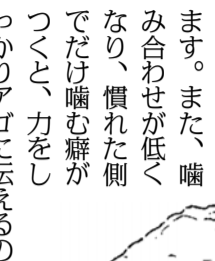
総入れ歯を使っているのだんだん人工の歯がすり減り、顔のしわが深くなり、また、噛み合わせが低くなり、慣れた側だけで噛む癖がつくと、力をしっかりとアゴに伝えるのが難しくなり、入れ歯が安定しなくなり、は適切な大きさが必要とお話しました。



歯科医師 南條 芳久 (代々木歯科)

新しい総入れ歯は訓練・調整が重要

新しい総入れ歯になかなか慣れず、痛みがとれない経験をした方、その際、今まで使っていた古い入れ歯を、脳に伝わる患者さんがおられる、ぜひ調整をしてもらってください。



歯科医師 南條 芳久 (代々木歯科)



口腔周囲の解剖学的ランドマーク (山縣 1985)

新しい入れ歯が上手に使えない理由

多くの入れ歯は、噛むことが、すべて脳などや神経系で支配されているからなのです。

食物を噛む時に加わった力や、頬や舌の粘膜の感触は、脳に伝わり刻み込まれます。

また、薄焼き煎餅などは結構食べられるのに、ホウレンソウのおひたしなどは、総入れ歯でかみ切ることが困難になります。

この原因は、上下の人工の歯に力がかかる、総入れ歯に横ずれが起きたり、アゴの粘膜が圧迫されて上下に沈むからなのです。

いた古い総入れ歯の情報が残っていて、新しい総入れ歯の噛む感覚が脳の混乱で整理できないために、脳から筋肉への指令がうまく伝わらないのです。

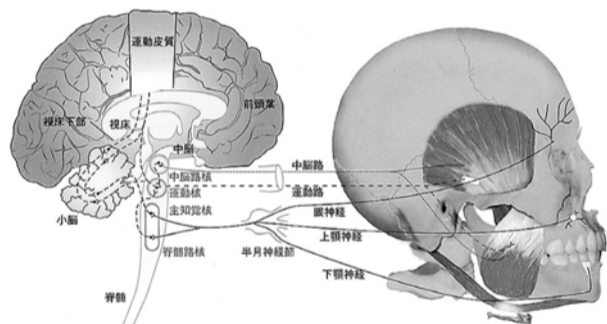
よく新しい入れ歯を入れても、慣れるまでに痛みなどがあるとあきらめてしまい、結局古い入れ歯を使っている患者さんがおられる、ぜひ調整をしてもらってください。

この原因は、上下の人工の歯に力がかかる、総入れ歯に横ずれが起きたり、アゴの粘膜が圧迫されて上下に沈むからなのです。

その患者さんの天然の歯の噛み合わせやアゴの減り具合により、上下の歯の噛み合わせを変えたりすることが必要となります。

この原因は、上下の人工の歯に力がかかる、総入れ歯に横ずれが起きたり、アゴの粘膜が圧迫されて上下に沈むからなのです。

この原因は、上下の人工の歯に力がかかる、総入れ歯に横ずれが起きたり、アゴの粘膜が圧迫されて上下に沈むからなのです。



こうした点を改善することは、アゴの状態や噛み癖の是正など、さまざまな要因により、簡単に解決することが困難です。このためにも、歯科医師や歯科技工士、歯科衛生士と、時間をかけて総入れ歯の使用方を習得することが大切で

前回、今回と難しい話となつてしまいましたが、次回には保険の総入れ歯と自費の総入れ歯の違いについてお話しします。

前回、今回と難しい話となつてしまいましたが、次回には保険の総入れ歯と自費の総入れ歯の違いについてお話しします。

この原因は、上下の人工の歯に力がかかる、総入れ歯に横ずれが起きたり、アゴの粘膜が圧迫されて上下に沈むからなのです。

現在、ポナロン、ベネットなど骨の破壊を抑え、疼痛に効果のあるビスホスホネート製剤が標準的な治療薬です。この薬は吸収が悪く、胃障害の副作用を防止するため「起床時に180ml以上の水で一気に服用しその後30分以上横にならない」という特殊な服用方法となっています。

現在、ポナロン、ベネットなど骨の破壊を抑え、疼痛に効果のあるビスホスホネート製剤が標準的な治療薬です。この薬は吸収が悪く、胃障害の副作用を防止するため「起床時に180ml以上の水で一気に服用しその後30分以上横にならない」という特殊な服用方法となっています。

この原因は、上下の人工の歯に力がかかる、総入れ歯に横ずれが起きたり、アゴの粘膜が圧迫されて上下に沈むからなのです。



骨粗鬆症とくすり

—由久美子薬剤師 (たくみ外苑薬局)

くすりの話あれこれ ⑫

骨粗鬆症の予防には、食事でのカルシウム摂取と、適度な運動が効果的と言われています。1日30分程度の運動と、転倒を防止する工夫が重要です。

バリアフリー化、適切な照明と手すりの設置など住環境のチェックなども大切です。

骨粗鬆症の予防には、食事でのカルシウム摂取と、適度な運動が効果的と言われています。1日30分程度の運動と、転倒を防止する工夫が重要です。

骨粗鬆症の予防には、食事でのカルシウム摂取と、適度な運動が効果的と言われています。1日30分程度の運動と、転倒を防止する工夫が重要です。

方法もあります。また、稀に長期に服用したことに関連する、大腿骨の特殊な部位の骨折をおこすことが報告されています。

花粉症の巻

第1話

花粉症には内服薬も有効

花粉症では目のかゆみ、充血などアレルギー性結膜炎の症状のほかに、くしゃみ・鼻水などアレルギー性鼻炎の症状を伴うことも多く、抗アレルギー薬や抗ヒスタミン薬の内服も有効です。アレルギー反応は体の中に異物が入った時それを排除しようとして起こる防御反応ですが、その時にヒスタミンなどがゆみの原因になる物質が放出されます。

花粉症には内服薬も有効

花粉症では目のかゆみ、充血などアレルギー性結膜炎の症状のほかに、くしゃみ・鼻水などアレルギー性鼻炎の症状を伴うことも多く、抗アレルギー薬や抗ヒスタミン薬の内服も有効です。アレルギー反応は体の中に異物が入った時それを排除しようとして起こる防御反応ですが、その時にヒスタミンなどがゆみの原因になる物質が放出されます。

花粉症の予防として、花粉の多い日の外出を避ける、やむを得ず外出するときにはマスク・帽子の着用などにより花粉を吸い込まないようすることが大切です。

洗濯物や布団は外に干さないこともポイント

花粉症の予防として、花粉の多い日の外出を避ける、やむを得ず外出するときにはマスク・帽子の着用などにより花粉を吸い込まないようすることが大切です。

洗濯物や布団は外に干さないこともポイント

花粉症の予防として、花粉の多い日の外出を避ける、やむを得ず外出するときにはマスク・帽子の着用などにより花粉を吸い込まないようすることが大切です。

洗濯物や布団は外に干さないこともポイント

花粉症の予防として、花粉の多い日の外出を避ける、やむを得ず外出するときにはマスク・帽子の着用などにより花粉を吸い込まないようすることが大切です。

洗濯物や布団は外に干さないこともポイント

花粉症の予防として、花粉の多い日の外出を避ける、やむを得ず外出するときにはマスク・帽子の着用などにより花粉を吸い込まないようすることが大切です。

洗濯物や布団は外に干さないこともポイント

花粉症の予防として、花粉の多い日の外出を避ける、やむを得ず外出するときにはマスク・帽子の着用などにより花粉を吸い込まないようすることが大切です。

洗濯物や布団は外に干さないこともポイント



花粉症の予防として、花粉の多い日の外出を避ける、やむを得ず外出するときにはマスク・帽子の着用などにより花粉を吸い込まないようすることが大切です。

洗濯物や布団は外に干さないこともポイント