



普段の生活では、ほとんど意識されることは無いと思えます。細菌は言わゆる「ばい菌」であり、条件のいい場所(培地など)であれば、自分自身

細菌とウイルスの違い

生きていくことが出来る「生物」です。

一方ウイルスは、細胞に寄生し、ウイルス単体では生きていけない「寄生物」となります。(生物学の定義では、生物とは「細胞を持っていてのも」のため、正確にはウイルスは無生物です。しかし、寄生した細胞を使って自分自身を複製することが出来ます)

人の体には、こうして

ワクチンとは?

前置きが長くなりました。このワクチンを使っていて一番多いのが、これで(絶対に)肺炎

肺炎球菌ワクチン

「病原体」に対する抵抗力(免疫力)が備わっています。

ワクチンとは、病原体の体の一部をわざと人に接種して、抵抗力を高める薬・操作を指します。ジェンナーによる天然痘ワクチンの発明が有名です。細菌・ウイルスは言わば蛋白の塊ですので、こうした病気を特徴付ける蛋白(ただし、病気を起



肺炎球菌ワクチン

にはなりませんね」と言われます。これは誤解です。肺炎は細菌が肺に入り、肺内で増殖することによって起る病気ですが、この肺炎の病原菌は200種類くらいあると言われています。このうち、ヒトに対して最も病原性の高い菌の一つである「肺炎球菌」の時にワクチンが推奨されています。

「肺炎球菌」のワクチンが開発されているのです。ですから、残り199種類の肺炎球菌については、まったく効果がありません。そして、高齢者で一番多い肺炎である「誤嚥性肺炎」にはこのため、発熱時などはお勧めしていません。脾臓摘出を受けている方などには、保険での接種が認められています。高齢者では、無料や接種補助を行っている市区町村もありますので、お住まいの保健所などにお尋ねください。

「風邪の時にはワクチンを打たないほうがいいですか?」これもよく質問されます。ワクチンは病原性の低い蛋白を接種することで、抵抗力を強める行為です。このため、「風邪」をひいたときのような「体が抵抗力を強くしている状態」に接種しても、ワクチンの効果が定着せず接種が無駄になることがあります。

このため、発熱時などはお勧めしていません。脾臓摘出を受けている方などには、保険での接種が認められています。高齢者では、無料や接種補助を行っている市区町村もありますので、お住まいの保健所などにお尋ねください。



渋谷区・石井和子

肺炎球菌ワクチン

おおくほ山診療所 星野 啓一

歯科の無料健康相談をしていると、時々「先生、ここ腫れたり治ったりを繰り返してると、どうしてですかねえ?」といった質問を受けることがあります。

そこは腫れがしばらくも「治った」わけではなく、場合によっては、時には慢性的な炎症を起こしているのです。



歯科医師 妹尾ゆかり (代々木歯科)

原因はみなさんの考える言わゆる「歯周病」の時もあります。けれども歯の根の分岐部の病気のときや、根の先の病気の時が多いです。

歯の根の病気 歯茎が腫れたり膿んだら すぐに歯科医に相談を -その5-

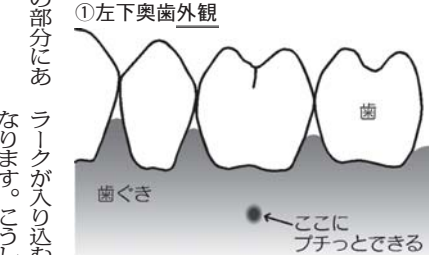
1本、奥歯は枝分かれして2~3本あるのが一般的です。下の大きな奥歯は枝分かれした根が2、3本で上の大きな奥歯は根が3本に分かれています。

しかし歯周病が進行して歯を支えている骨が溶けてしまうと、それに伴い歯ぐきが下がって根分岐部が露出したり歯周ポケットが深くなって、プ

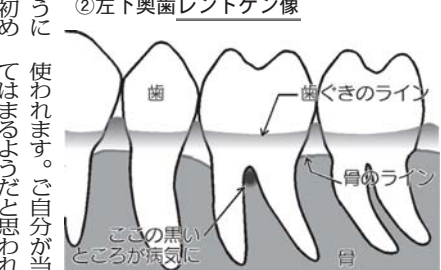
この病気の診断には専用の器具とレントゲンが

使われます。ご自分が当てはまるようだとおぼしめたら、放置しないで歯科にかかってくださいね。ただ、詳しくない歯科医師もあるので、何でもないとされたら当院にご相談ください。

ことが多いです。この枝分かれする場所には、元々は骨の中に隠れていて外からは見えない、触れられないところにあります。歯ぐき表面から約5、7ミリ程度奥の部分にあります。



①左下奥歯外観



②左下奥歯レントゲン像

近年、全国各地で病院の薬剤師または調剤薬局の薬剤師が、入院中または在宅の患者さんにバイタルサインの確認を行うようになってきています。

くすりの話あれこれ⁸⁰

薬剤師が行うバイタルサイン確認の導入の流れ



横尾浩也 (薬剤師・たくみ外苑薬局)

これにより、降圧剤の効果の確認や、患者さんの服用意義に関する認識の向上、吸入薬の効果の確認や適切な酸素吸入量の確認ができました。今後、聴診器を利用した心音やおなかの音、呼吸音などの確認技術習得を積み重ねて行き、将来的には在宅患者さんの服薬指導時に活用したいと考えています。

超高齢化社会を迎えるにあたり国策として在宅医療が推進され、在宅患者さんは増加していくと考えられています。バイタルサインの確認を行い、薬剤師がチーム医療で、今まで以上に役割を果たして、在宅患者さんの医療・生活の質の向上に貢献していきたいと考えています。

患者さん宅に出向き行うたくみ外苑薬局では、