

歯科医師

妹尾ゆかり
(代々木歯科)



多いです。「入れ歯に菌がたたくさんついています」とお話しすると「入れ歯洗浄剤に入れていませ」とのお返事。まずは流水下で洗うのが基本、という話から往診がはじまることも、少なくありません。

往診ですること

前号で歯科の訪問診療(往診)について特集を組んでいただきました。でも、往診は入れ歯が合わなかったり歯が痛くなったら頼むもの、と思っ

往診に初めてうかがうと入れ歯がドロドロだったり、歯にたたくさん食べカスが詰まっている方が

次も楽しみに思ってもらえるような紙面にしたい



看護師 藤島百合子

(外来看護)

4月から、外来勤務になりました。まだわからないことも多く、御迷惑をかけるかもしれませんが、よろしくお願

長野県出身、看護師歴(民医連歴)は長く、大

編集委員になりました

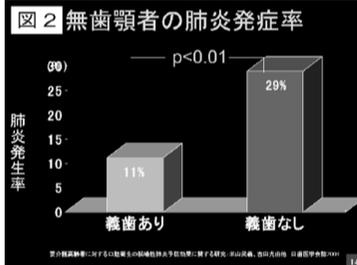
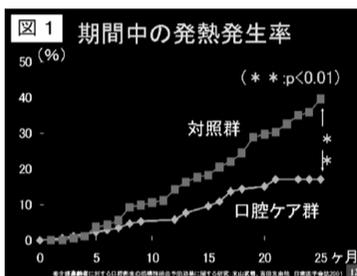
よろしくおねがいします

きな顔をしているかもしれませんが、代々木病院の勤務は、2年3ヶ月。

歯科訪問診療について

口腔ケア大事

症状にあったプログラムで -その10-



出典：米山武義「後期高齢者医療における歯科医療の果たすべき役割」

口腔ケアは誰がやるの？

口腔ケアの基本は、自分や介護者で行う毎日のケアと、介護職や看護職の人によるケア、そして歯科医師・歯科衛生士による口腔清掃についての

図1は誤嚥性肺炎の研究における口腔ケアをしている方としていない方の発熱発生率で、図2は同じく歯のない方で入れ歯のある方とない方の肺炎発生率です。

この場合、胃ろうなどで口から栄養をとっていないなどは関係ありません。

「くらしと健康」はためになる記事が載っている。次はどんな記事が載っているのか楽しみと思っ

*

介護保険制度や地域の情報など発信したい



ケアマネジャー

渡辺裕子 (居宅介護支援事業所)

皆様はじめまして、代々木病院の本館2階にある居宅介護支援事業所でケアマネジャーとして働いている渡辺裕子と申

要介護認定を受けた方の相談に乗り、心身の状況に合わせた適切な介護サービスを利用できるよ

本誌では、介護保険制度や地域の情報などを発信して行けたらいいなと思

看護学生へ、愛をこめて花束を贈りました！



7月3日、精神科デイケアのハート・ビート・コーラスメンバー12人が東葛看護専門学校の精神看護学の授業へスケッチに行きました。そして、みさと協立病院の精神科実習に行く2年生40名に、3部合唱で「愛をこめて花束を」と「ヤングマン」を歌い、日頃の練習成果を紹介。学生や教員の中には、歌声に感動し涙する姿も見られました。挨拶でAさんは、生活リズムの改善、断る練習、出来ない事でなく出来る事を増やすことを、ゆっくりはつきりと！ときどき学生さんを見て！発表しました。

看護師 伊波すみ子 (精神科デイケア)

今年、スポーツ祭東京2013として、東京都下で、9月28日(土)〜10月8日(火)に第68回国民体育大会本大会が開催されます(一部の競技会は9月11日(水)〜15日(日)の会期前)。

フェアラレイの精神の下で実施されるスポーツ競技は、参加する皆さんや見ている皆さんにも多くの感動を与えてくれるものだと思います。

ドーピングは、競技力を高めるために薬物による方法などを使用した

くすりの話あれこれ 86

ドーピング防止～アスリートだけでなくすべての方々へ



西村清志 (薬剤師・たくみ外苑薬局) (公認スポーツファーマシスト)

方される薬や薬局やドラッグストアで手軽に入る風邪薬や花粉症や漢方薬などにも含まれている場合があります。

さらに、栄養補助食品(サプリメント)は製品の成分の全てが表示されていなく、禁止物質が含まれている場合があります。

アスリートまたはその関係者であることを医師や薬剤師にお伝えください。

病気やケガの治療目的で、禁止物質または禁止方法を使用する場合、「治療目的の使用に係る除外措置」の申請を行い、承認を得ることが必要です。

インターネットでの医薬品やサプリメントの購入時、とても注意が必要

禁止物質は、病院で処方することは最も悪質であり、行ってはいけません。意図的でなく不注意であっても、ドーピングの禁止物質が含まれる医薬品やサプリメントを服用した場合は、ドーピング防止規則違反になりま

渋谷区・石井和子