

花粉症について

まずは花粉を避ける

外苑診療所 所長 宮本尚樹



ところで、花粉症っていつ頃からあるのでしょうか? 日本では1960

花粉症増加の原因

年代に初めて花粉症が確認され、1980年代になると次第に増加して

今年も花粉の季節がやってきました。敏感な人では、すでに1月後半から少しずつ症状が出て

日本ではおなじみのスギ花粉症ですが、これは日本特有のもので、戦争で焼け落ちた山々に植え

最近話題のPM2.5などの大気汚染物質も花粉症の一因となっている可能性があります。

花粉症の予防と治療

まずは、できるだけ花粉を避けることです。外出時にはマスク、花粉防止メガネ、帽子とアウター(花粉が付着しにくいナイロン素材など)の着用。帰宅時には手洗

この数年、病院に入院中、あるいは薬局の窓口で薬を受け取る時、薬剤師から「実務実習生に、

訪問介護ヘルパー募集
●応募資格: 介護福祉士、ホームヘルパー2級、介護職員初任者研修の修了者
●雇用形態: パート
●時給: 介護福祉士1,350円 その他1,320円。時間外・日曜・祭日は時給増額
●移動・記録手当: 訪問1件につき300円
●勤務地: 千駄ヶ谷、幡ヶ谷、大久保、世田谷区桜丘
◆問い合わせ先◆
東京さくら福祉会 採用担当: 北原
【電話】 03-5477-2130
【ファックス】 03-5477-2173



歯科医師 妹尾ゆかり (代々木歯科)

ある日患者さんからこういうことをうかがいました。「先生、私もそろそろ入れ歯安定剤を使った方がいいんでしょうか?」

患者さんによっては新しい義歯を作ったばかりで安定するまでは仕方なく安定剤を使用している例もあり

義歯安定剤

使ったほうがいいのか?

一時しのぎで使うもの -その14-

汚いと思うんです。驚きました。義歯(入れ歯)安定剤は歯医者にしてみれば極力使わないでいてもらいたいものです。

しかし、唾液の極端に少ない方、顎の形状のため、職業柄など、どうしても使わざるを得ない方もいらっしゃると思います。



渋谷区・石井和子

力合わせた上で粉状の、噛み合わせを狂わせない安定剤を使用していただくこともあります。

生活への影響などを確認し、主治医や看護師、ケアマネジャー、ヘルパー等と連携して、情報を共有しながら患者さんを支える業務です。



くすりの話あれこれ 92

薬学生の実務実習 訪問服薬指導に同行し、患者さんの背景を知る 白根 加代子 (薬剤師・たくみ外苑薬局)

薬剤師も医療チームの一員であり、患者さんの安全性の確保や生活の質の向上に貢献していることを学びます。