薬剤師

出血傾向が起きることが 日3g以上の摂取では、 る量では安全ですが、1

受けるときは、数日前か

や出血を伴う歯科治療を 指摘されています。手術

ら服用を中止するように

また、医薬品では肝機

藤竿伊知郎

す。医薬品として服用す

がっています。

あり、間違った理解が広

ぐに止まらなくなりま

くくなるため、出血がす

まず、血液が固まりに

やサービスを高く売りつ

法ですが、食品の宣伝に

や職員教育」につ

という、当たり前の健康

・運動・ストレスの回避

予防策は、食事の改善

支配されています。俗

したが、悪徳業者が物品

けるために広めたことも

(外苑企画商事)

の安全性を見てみましょ

で使われるようになりま OO年ごろからTVなど 状態を意味します。20 く、血管が詰まりにくい を表し、高脂血症でな

(魚油の不飽和脂肪酸)

や医薬品が利用されてい ざして、さまざまな食品

「血液サラサラ」をめ

が報告されています。 性紅斑といった、副作用 能障害、健康食品で滲出

梗塞」「心筋梗塞」など血

血液サラサラは、「脳

栓が詰まって重大な障害

血液の流動性が高いこと

栓防止の薬を出すとき、 標です。医療現場では、血 を起こすことの予防が目

することもあります。 血液サラサラの薬と説明 「血液サラサラ」とは、

ます。効果があれば、副

作用もあります。EPA

(10)

らかいですが、それでも ます。エナメル質より柔

側には「象牙質」があり 組織になります。その内

(代々木歯科)



歯を溶かし虫歯になりま よって5段階(図参照) 虫歯は細菌が原因で、 虫歯は進行度合いに

「血液サラサラ」の ブラシに注意すれば元の 部位に停滞しないよう歯 必要はなく、細菌がその す。この段階では治療の 溶けかかっている状態で いておらず、歯の表面が に分かれます。 COでは歯に穴が開 状態に戻ります。 る状態です。治療では、 に限局して穴が開いてい

C 1

一ではエナメル質

た目も悪くありません。

02 ではエナメル質

開けると見える部分で

人体の中で最も硬い

なります。一番表面は

歯の構造は3層構造に

「エナメル質」で、口を

す。歯髄には神経や血管 呼ばれるものがありま などがあります。 骨とほぼ同じ硬さです。 ざらに内側に「歯髄」と

## 虫 歯 進行すれば 治療回数も増加

その24

林酔は必要なく、

c 1 エナメル 質内のむ し歯

エナメル 質から象 牙質内の むし歯 うに治療する場合と

c2

すが、C1と同じよ

の大きさにもよりま

сЗ

歯髄内ま で進んだ むし歯

ります。治療は虫歯 痛みを伴うことがあ

要です。

ます。もちろん麻酔も必 え、5~6回程度かかり

か。最近はエアコンで年 なったりしていません

室内が乾燥していて、

с4

最も進行 したむし 歯

す。しみるといった

歯が進行した場合で

め、治療回数が一気に増

肌が粉をふいてかゆく

ンケアをしなければ薬だ

けでは治りません。皮膚

麻酔が必

を行いますし、最悪の場

と同じように歯髄の治療

はないでしょうか。 悩んでいる方も多いので

になった状態です。C3

04 では根っこだけ

季節に関係なく乾燥肌で

井出郁英 (薬剤師・たくみ外苑薬局)

たり、冷暖房の使いすぎ

つように加湿器を利用し

は、湿度を40~60%に保 を乾燥させないために

合、抜歯をすることもあ

ります。

、治療回 c0 歯の表面 が溶けか かってい る状態

す。

あります。

銀歯を入れる場合が

要ですし、治療回数

数も1回で終わります。 は材料を詰めるので、見 日いプラスチックのよう

も増え、患者さんの負担

行するにつれ、治療回数

ています。

以上のように虫歯は進

質によって潤いが保たれ

「皮脂」という3つの物

も増えます。虫歯は予防

医院で専門的なクリーニ

ングを受け、心もお口も

と皮膚が赤くなったりブ

が出てきて、掻きこわす とひび割れや強いかゆみ

ツブツができたりしま

が必要不可欠です。歯科 及び早期発見、早期治療

といけません。歯髄は複 髄に細菌が入り込んでい で、激痛を伴います。歯 るため、歯髄を取らない にまで及んでいる場合 [03] では虫歯が歯髄 は2~3回かかりま

1111 A 111 A を超え、象牙質にまで虫 雑な形態をしているた 爽やかになりませんか。

いを保つ物質を作る機能 ります。年齢とともに潤 患・治療によるものがあ として、加齢や季節、疾

乾燥を引き起こす原因

事し、成長してい 気持ちで医療に従 くかについても地 働く職員がどんな 域の皆さんが見守 いて質問があり、 ってくださる事が

ネギなどが血液をサラサ

EPA)、酢、納豆、タマ に、 お茶、 魚( D H A・

ラにする食品といわれて

会となりました。 よくわかった報告

べると、副作用の危険性

が高まります。ご注意く

み、その上に、サラサラ

薬とサプリメントを飲

にする食品をたくさん食

明会を行います。

辺の皆さんへの説 次は、現病院周

向けの報告会 葛病院周辺住民や地権者 1月22日に行われた新東

## 周辺住民・地権者向け報告会開催

さの比較など建設の進捗を報告しました。 た空撮写真、ヨドバシカメラ秋葉店との大き 東葛病院の下院長から新病院医療機能につい 住民の戸倉医師を含む21人が参加しました。 況、医療機能の報告をしました。当日は地元 の皆様と周辺地権者に向けて、建設の進捗状 て報告、同じく宇留野事務長からは最近届い 参加者からは病院機能だけでなく、「理念 1月22日、新東葛病院の周辺4自治会住民

年代から起こってくると

女性の方が男性より早い が徐々に衰えてきます。

いわれ、特に高齢者で皮

め

す。 膚が乾燥しやすくなりま また、冬は外気だけで

切です。保湿剤には、 も乾燥しています。皮膚 もあります。 燥がひきおこされること 利尿剤、一部の抗がん剤 病、内臓疾患、透析や、 なく、暖房によって室内 セリン、尿素軟膏(ケラ で潤いを与えることが大 などの薬などによって乾 皮膚の乾燥には保湿剤

> あ れ

> > ましょう。

20~23℃を目安に設定し

に注意し、部屋の温度は

子」、「角質細胞間脂質」、

皮膚は「天然保湿因

肌の乾燥とかゆみ

触れないようにします。

繊維のものは直接、肌に

ヒートテックなどの化学

の刺激の少ないものを選

また、肌着は木綿など

びましょう。フリースや

めに、入浴の回数を冬は

皮脂をとりすぎないた

が失われ、角質が剥がれ

ると角質層の水分や脂質

しかし、皮膚が乾燥す

落ちてきます。進行する

効果的です。 的にとどめておくことも 減らしたり、石鹸を部分

を心がけてください。 入浴時ナイロンタオルや かないことが重要です。 爪は短く切っておくなど スポンジは使用しない、 そして、できるだけ掻 まずはご自分の肌を見

ナミン、ウレパール)、

ょう。悪化した場合には、早めに塗るようにしましです。 入浴後5分以内に 入浴後に塗るのが効果的 する役目を持っているた が逃げないようにフタを 保湿剤は皮膚から水分 パリン類似物質(ヒル (ザーネ)があります。 イド)、ビタミンA軟 水分を吸収している う。 る前に保湿剤で毎日こま などによくみられます。 う。手足や腰、特にすね チェックしてみましょ めにお手入れをしましょ 感じたら、皮膚炎がおき 肌がカサカサしていると て乾燥しているかどうか



渋谷区・石井和子

しかし、 切なスキ

ます。