

# サプリメントに頼らない生活



薬剤師 藤竿伊知郎 (外苑企画商事)

「美肌効果」と「アンチエイジング(抗老化)」をうたい文句にして、「プラセンタ」サプリメントの販売がされています。プラセンタ製品は、ブタやウマの胎盤をタンパク分解酵素で処理し、サプリメントやドリンクとして利用します。

この5年ほどは、サプリメントの販売上位に入っています。効果を示す科学的データは不十分です。「成長因子」に注目して美容効果を実証する研究はありますが、比較対照となる偽薬を投与した群がなく客観性を欠いています。また、学会発表までで審査のある論

## (15) 効く根拠が あいまいなプラセンタ

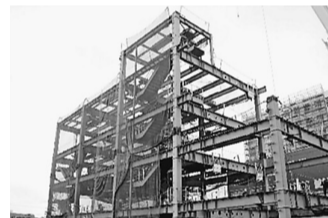


「美肌効果」と「アンチエイジング(抗老化)」をうたい文句にして、この5年ほどは、サプリメントの販売上位に入っています。効果を示す科学的データは不十分です。「成長因子」に注目して美容効果を実証する研究はありますが、比較対照となる偽薬を投与した群がなく客観性を欠いています。また、学会発表までで審査のある論

胎児をほぐす臓器から生命力をイメージさせ、高価なことから希少性をおおる宣伝が、プラゼボ(偽薬)効果を生んでいると考えます。それ

を補強するのが利用者の感想ですが、翌日から効果を感じるなど、あり得ない言葉も登場します。安全面では、10日間服用した女性に、全身の紅斑と下腿の浮腫が報告されています。アレルギーの注意が必要です。

## 東葛病院 建て替えニュース No.14



鉄骨が組みあがった外企のビル



完成まじかの新病院



近くの道路に信号機ができました



新病院から見た流山の花火大会

工事開始より1年10カ月、完成迫る建設は昨年1月20日に着工して1年10カ月が過ぎました。足場が外されつつありようやく完成が見えてきました。今後は、内装(床、壁、天井)や設備機器の設置等が中心に行われます。外構工事が進む中、正面玄関に配置予定の「シンボルツリー」をどうするか真剣に検討中です。

「PPK」とは「ペンペンコロリ」という日本語の略語です。元気に(ペンペン)と活発に過ごして、この世を去るときは周囲に迷惑をかけず(コロリ)とあの世にいきたいという高齢者の願いを表現したものです。



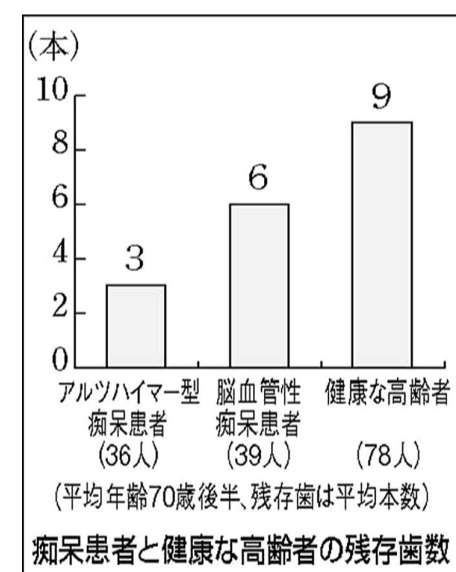
歯科医師 柳田健二 (代々木歯科)

## PPKとは 高齢者は 歯がいのち!!



このPPKと歯とは大変深いかかわりがあることが、だんだんわかってきています。例えば80歳で20本の歯が残っている人は、19本以下の人と比較すると、入院が少なくなり医療費も実に2割も安くなるという調査結果がでてきます。ではなぜ歯が残っていると健康になれるのでしょうか。それは高齢になればなるほど、自分の歯で噛むことで、さまざま

な内臓の機能や免疫力が落ちるのを防ぐ効果があるからです。特に最近、注目されているアルツハイマー病も歯が少ない人に多いとい



が必要ですが、これらを行う脳にとっては大変貴重な刺激となっていることが推定されます。ある研究では歯があるマウスと歯がないマウスでは記憶力などの差がでるとい結果がだされています。これまで「歯の病気がは死なない」ということが常識とされる時代でしたが、PPKが重視されている健康寿命の時代では、まさに高齢者は「歯がいのち」と言ってもよい時代となっています。

子宮頸がん予防ワクチン(以下「HPVワクチン」)の接種を受けた少女らから、慢性的な疼痛・運動障害・認知力や記憶力の低下などの訴えが相次いでいる問題で、厚生労働省は副作用の疑いとして報告された2584人の追跡調査の結果を発表し、回答のあったうちの1割の186人の副作用が回復していません。

HPVワクチンは、2009年9月から販売が開始され、2013年4月から公費負担の定期接種となりました。しかし、そのわずか2か月後に副反応の発生が明らかとなり、定期接種を積極的に推奨すべきではないということがになりました。この間370万人が接種を受けたとされていますが、分母は出荷数、分子は医師の報告数といわれ、被害の報告は水山の一角と考えられます。

子宮頸がんには、「ヒトパピローマウイルス」と呼ばれるウイルスが関わっています。このウイルスに感染しても、90%以上は2年以内に免疫により、ウイルスは体内から自然に消失されます。しかし、自然に排泄されず数年から数十年に渡って持続感染した場合に、がんになるおそれがあるされます。その割合

## くすりの話あれこれ 109

### 子宮頸がん予防ワクチン 患者6名に初救済

一由 久美子 (薬剤師・たくみ外苑薬局)



渋谷区・石井和子

は0.1~0.15%とごくわずかですが、ワクチンを接種しても検診は必要になります。ワクチンには、一般に「アジュバンド」と呼ばれる人の免疫システムを強く刺激する化学物質が混ぜられています。HPVワクチンには、他のワ

クチンよりも多くアジュバンドが添加され、それが接種後の自己免疫を引き起こしやすくし、副作用に関与しているのではないかと指摘する専門家もいます。