

### 代々木病院の理念

### ヒューマニズムにもと づく医療・介護の実践

# くらしと健康

発行 東京勤労者医療会 代々木病院1部60円  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7  
TEL 03(3404)7661  
E-mail address yo\_sosiki@tokyo-kinikai.com  
友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

## シリーズ 看護師ブログ hand in hand (手に手をとって)

8月になると、亡くなった祖母を思い出します。祖母の誕生日や命日、日や、終戦の日にはテレビ番組もその事一色になっていて、夏休みになる。従兄弟達と何となく

### 夫戦死後、幼子3人を 苦勞して育てた祖母を思う

毎年夏休みでござる。その番組をみてると、祖母の戦争の話が始まります。夫を特攻隊に連れてい

3人を苦勞して育てた、という話です。敵国とされたアメリカよりも、日本に対する恨み、嘆きを強く孫達に話してしま

8月になると、亡くなった祖母を思い出します。祖母の誕生日や命日、日や、終戦の日にはテレビ番組もその事一色になっていて、夏休みになる。従兄弟達と何となく

## 第30回日本高齢者大会in東京 ひとりぼっちの高齢者をなくそう



▲記念講演をおこなう鳥越俊太郎さん

「第30回日本高齢者大会in東京」が8月28日と29日東京都内で開催され、代々木病院と代々木健康友の会から職員や友の会員らが参加しました。

「日本『総下流化』を防ぐために」と題した、「下流老人」という言葉の生みの親でNPOほっとプラス代表の藤田孝典さんの講演を聞きました。

「孤立しない・孤立させない支え合いのまちづくり」というテーマの、4人のパネリストによる

「日本『総下流化』を防ぐために」と題した、「下流老人」という言葉の生みの親でNPOほっとプラス代表の藤田孝典さんの講演を聞きました。

「孤立しない・孤立させない支え合いのまちづくり」というテーマの、4人のパネリストによる

### 健康まつり2016

入場無料

日時 10月15日(土)正午~午後3時 **小雨決行**

場所 代々木病院

【笑いヨガ講師】  
東葛病院付属診療所  
ケアマネジャー 羽鳥好(このみ)さん  
「笑いヨガでストレス吹き飛ばし 認知症を予防しよう!」

〈企画など〉  
無料木工教室 (2つから選べるよ: コルクボードまたは手さげカゴ)、焼きそば、フランクフルト、Dr.ポップコーン、肉まん、焼きおにぎり、コーヒー、産直野菜、綿あめ、射的、包丁研ぎ、スーパーボールすくい、折り紙教室、わなげ、骨密度測定、血管年齢測定、尿検査、石こう人形色ぬり、フリーマーケット、手作り雑貨、絵画展示、太鼓たたき体験など

※講演・模擬店などの内容が変更になる場合もあります。その際はご容赦ください。

主催 : 健康まつり実行委員会  
後援 : 千駄ヶ谷大通り商店街振興組合

富の再分配について真剣に考える時期

高年齢者の健康寿命延ばすためには

高年齢者の健康寿命延ばすためには

高年齢者の健康寿命延ばすためには

高年齢者の健康寿命延ばすためには

高年齢者の健康寿命延ばすためには

高年齢者の健康寿命延ばすためには

高年齢者の健康寿命延ばすためには



第9分科会

市川昆が監督の作品「東京五輪は第一次、第二次世界大戦で中止。つまり4年に一度人類が集まって平和という夢を見よう。それが五輪の理念だ」と決意する。映画は最後に「聖火は太陽へ帰った。人類は4年ごとに夢を見る。この創られた平和を夢で終わらせていいのであるか」の字幕が流れ、平和と友情をテーマとした壮大な抒情詩が完結。今年の五輪では初めて難民選手団が結成された。南スーダン、コンゴ、シリア、エチオピア出身の難民10人。記憶に残ったのがシリア出身のユスラ選手(競泳)。彼女は紛争から逃れボートで渡る途中エンジンが故障。泳げる姉と2人で海に飛び込み、全員無事に3時間半かけボートを沿岸まで導いたという。どんな困難もいつかは落ち着く日が来る。難民になっても夢ややりたいと願っていたことをあきらめないで欲しいと伝えたいと参加した。4年後は東京で開催される。できれば難民選手団ではなく、それぞれの国から参加できる世界にしたい。(み)

「千駄の萱」

10月10日は体育の日。52年前、東京五輪開会式の日だ。その記録映画「東京オリンピック」をリンピック。