

代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

くらしと健康

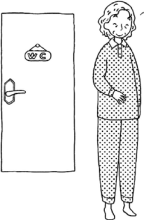
No. 612 2018年 10月号 1部60円 発行 東京勤労者医療会代々木病院 院長 河邊 博正 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7 TEL 03(3404)7661 http://www.tokyo-kinkai.com/yoyogi

外科 外来

血便から病気を探る

昔から、快食快便は健康のパロメーターです。色つやの良いしつかりした便がストンと出たときの心地よさは格別です。子供もうちが大好きで、絵本やドリルができるほどのです。

口から食べたものは、食道や胃を通り、十二指腸、小腸、大腸、肛門を通過して出てくるうんちは、体の中からの手紙のようなものです。便に血がついているということは、口から肛門までのどこかに血が出る病気があることを教えてくれているのです。



昔から、快食快便は健康のパロメーターです。色つやの良いしつかりした便がストンと出たときの心地よさは格別です。子供もうちが大好きで、絵本やドリルができるほどのです。



外科医師 大野義一朗

外科医に聞いてみよう シリーズ

口から食べたものは、食道や胃を通り、十二指腸、小腸、大腸、肛門を通過して出てくるうんちは、体の中からの手紙のようなものです。便に血がついているということは、口から肛門までのどこかに血が出る病気があることを教えてくれているのです。

便に血がついたら?

出血の量は? じわじわ出血だと正常の半分くらいの貧血になってもなんともない人もいます。一気にならぬと出るおひや汗やめまい、吐き気が出ます。血圧が下がったり、意識がなくなったりするまでいくと、

原因を調べるためには、胃の内視鏡や大腸の内視鏡で検査をおこないたいです。最近では飲み込むタイプのカプセル内視鏡もあります。外科では肛門鏡を行います。簡単な検査ですが、肛門にある痔や直腸がんをただちに診断することが出来ます。治療は、大腸がんなら手術をしなくても小さいものは内視鏡で削り取り出来ます。大きくなると手術が必要ですが、今はお腹を切り開くことはなくなり、腹腔鏡を使って切除します。

つ黒、コールタールのような黒い下痢、目で見ても分からないが検便で出ていると言われている、などさまざまです。その様子が診断のヒントになります。黒い血が出たら胃や十二指腸の病気、赤い血が出たら肛門のちかくと予想がつきます。



出血多量で危険な状態で、すぐに救急車を呼んでください。出血の原因となる病気がさまざまです。痔が多いのですが、一番気を付けなければならぬのは胃が

2018年 小雨決行! 代々木病院 健康まつり ~元気に楽しく健康づくり~ 【日時】10月13日(土) 12時~15時 【場所】代々木病院 14時~「食と健康」のお話 みさと健和病院 渡邊雄太 管理栄養士 企画・各種模擬店など 準備中です。 【主催】健康まつり実行委員会 代々木病院 代々木健康友の会 【協賛】千駄ヶ谷大通り商店街振興組合・千駄ヶ谷大通り町会 千駄ヶ谷東部町会

感染症に特別な注意を 来院時やお帰りの際は感染予防のため、手指消毒にご協力下さい。 例年、この時期、感染症が増え始めます。感染には充分にご注意ください。感染症はインフルエンザ、ノロウイルスなどさまざまですが、その多くは、手からの伝播で、手は人間にとって便利な道具ですが、微生物にとっても便利な媒介物となります。手はあらゆる場所で、様々なものに共通に使われるため、代表的な微生物の伝播経路となります。医療関連感染の多くも手を介して伝播されると言われています。感染対策として、石けんと流水による手洗いや速乾性アルコール製剤による手指消毒などの手指衛生の徹底が大切です。

手指消毒とマスク着用にご協力下さい

正しい手洗い

①泡立てる ②手のひら ③手の甲 ④指の間 ⑤親指 ⑥指先 ⑦手首 ⑧水で流す ⑨叩くように拭く ⑩きれいに!

〈感染対策は日常的に!〉 “正しい手洗い”

9月の半ば、自民党の総裁選が行われていた時期に、このコラムの原稿を書いています。皆さんがこの文章をお読みになる時には、既に選挙は終わっていて、まず間違いない安倍氏が当選していることでしょう。安倍氏は、当選すれば3年以内に改憲を目指すと言明し、「憲法にしっかりと日本の平和と独立を守る」と自衛隊を書き込んで私たちの使命を果たしていこう」と演説しました。森友・加計学園のスキャンダルで一度は失速しかけた安倍氏が、安倍氏の主眼は変わっていません。しかし安倍氏の言う「私たちの使命」とは、一体誰の使命なのでしょう。自民党総裁選での演説ですから、自民党の使命ということなのかもしれません。憲法は自民党の使命を果たすためにあるのではなく、憲法は為政者の為すことを制限するためにあるのです。憲法は誰のためにあるのかという基本的なことを、我々はもう一度考え直さなければいけません。憲法が為政者のために書き換えられるような時代になれば、このコラムのような文章は真っ先に世間から抹消されることでしょう。