

民医連

代々木歯科コーナー

連載



新型コロナウイルス感染症

— その72 —

歯科医師

監物佐栄子

今現在、新型コロナウイルスの感染がおきてるなか、いろいろな不安やストレスがたまる日々だと思えます。そんな中、「歯医者には行きたいけど、コロナが心配……」、「治療中だけど、痛くなったらどうしよう」と思われている方も多いと思います。今回は代々木歯科での新型コロナウイルス感染症対策についてお話をさせていただきます。

感染症対策の基本方針が出されました。代々木歯科でも、この基本方針に準じ、新型コロナウイルスの感染症予防および拡散防止対策を行い、通常よりも厳重な衛生管理体制にて、皆様の対応をさせていただきます。

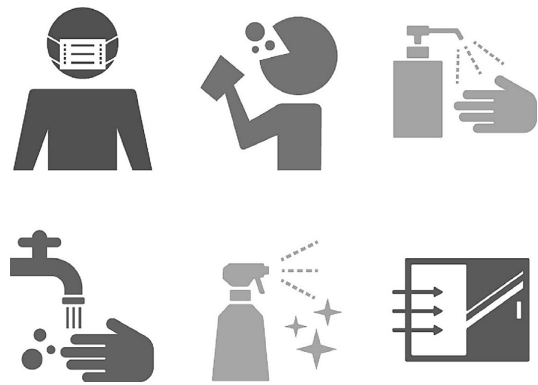
なお、厚生労働省をはじめ、国内外の学会、論文情報を常に収集し、最善の感染予防対策を講じておりますので、ぜひ安心してご来院ください。

政府の「新型コロナウイルス感染症対策本部」より新型コロナウイルス

衛生対策について

まず今回は衛生対策についてお話をしたいと思えます。

1. ウイルス殺菌に効果が高い「次亜塩素酸」もしくは消毒用アルコール「お手洗い、扉、ドアノブ、治療ユニット等患者様やスタッフがふれる場所につい



て、毎日頻回清掃を実施しています。

2. スタッフには手洗い、うがい、アルコール除菌を徹底しています。

3. 全スタッフに、毎日健康面のチェック（毎日の検温等）を徹底しています。

4. 全スタッフに、マスクの着用と患者様ごとのグローブ交換を実施しています。

5. 定期的な換気を実施しています。

6. 全館の清掃を毎日徹底しています。

次回は具体的な予防対策についてお話をしたいと思います。

熱中症、今年はマスク熱中症にも注意を
まめに水分補給を

これから梅雨入りを迎えて、蒸し暑さが増してき



ます。注意しなければいけないのが熱中症ですが、今年は、新型コロナウイルス対策でマスクをつける機会が多いことから、これまで以上に注意が必要です。厚生労働省は、せきやくしゃみの飛沫による感染拡大を防ぐためマスク着用を推奨しています。5月4日に示された「新しい生活様式」では、新型コロナウイルス対策として外出時の屋内や会話では症状がなくてもマスクの着用を基本としました。夏場のマスク着用の注意点について、医師らでつくる熱中症の啓発団体「教えて！『かくれ脱水』委員会」は、5月1日にまとめた緊急提言で「マスク着用中は喉の



渴きに気付きにくくなる」と指摘しています。今年の夏は例年以上に意識して水分補給をするよう呼びかけています。喉の渇きを感じにくくなるのはマスク内の湿度が上がるためで、とりわけ高齢者はもともと喉の渇きを自覚しづらく、知らないうちに脱水が進んで熱中症になりかねません。新型コロナウイルスの予防でマスクを外してはいけないとの思いから、水分補給も避けがちになりやすく、意識的にこまめに水分補給することが大切です。

5月の3階渡り廊下は

「鯉のぼり」

先月号で紹介した3階渡り廊下の手作り「桜並木」に続いて、5月は「鯉のぼり」を飾りつけました。今回もリハビリ中の入院患者さんと作業療法士で作成しました。患者さんが作成・掲示

鑑賞に関わることで認知症予防にもなります。また渡り廊下を利用する患者さんも季節感を感じながら目を和ませています。作業療法士は「毎月行っていきたい」と話しています。



リハビリ中の入院患者さんと作成した「鯉のぼり」を渡り廊下へ飾り付けました。

(59)

ウイルス除去、間違えると危険な消毒液

サプリメントに頼らない生活

薬剤師 藤竿伊知郎 (外苑企画商事)



扱わないと危険です。

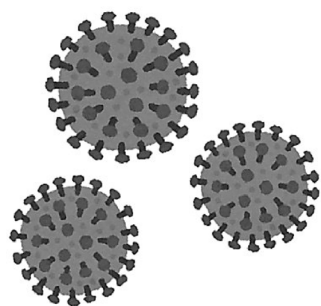
コロナウイルスは、エンペロープとよばれる脂質二重膜でできた袋で包まれています。その表面には感染

の時にカギとなるタンパク質のスパイクが突き出しています。アルコールや洗剤(界面活性剤)は脂質を溶かし袋を破るとともに、スパイクの構造を変性させて、ウイルスの感染力を消します。また、塩素も酸化力で同じ効果を出します。

次亜塩素酸水は、医療器具の消毒や生野菜の洗浄に塩素の殺菌力を利用しています。有効塩素濃度は、10〜80ppmと

目的に応じて幅があり、水中の塩素濃度は時間とともに低下し、有機物の存在で消費されます。

拭き取りと洗い流しでウイルス量を減らすことが基本です。消毒液の使い間違いは健康被害を引き起こすことに気がつけましょう。



資金募集について

特定協力借入金(年利1.0%)は2020年5月31日までの募集としてまいりましたが、6月1日以降は年利0.8%、期間5年、として引き続き募集致します(2022年5月31日まで)。

寄付金・地域協同募金(無利息・無期限)も従来通り募集致します。ぜひご協力下さい。



茨城県 木村孝子