



代々木歯科コーナー

連載

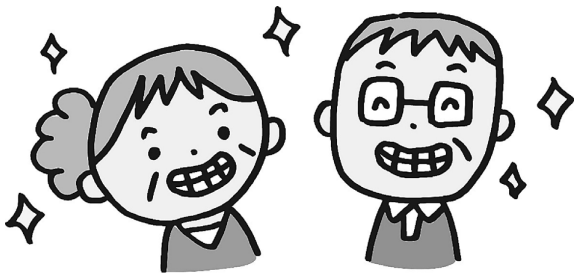


歯のメンテナンスについて

— その81 — 歯科医師 監物佐栄子

みなさんは、歯医者に
行くのは、歯が痛くなっ
たり、お口の中に何かト
ラブルが起きたときです
か？ 歯医者は痛いこと
をされるから、何か怖い
から」と嫌厭される方が
多いと思います。また、
虫歯や歯周病の治療が完
了したら、もう歯医者に
行かなくても良いと思わ
れる方もいると思いま
す。

歯が痛くなる前の受診
が歯を守るので、定期的
にメンテナンスで通うこ
とをおすすめします。
メンテナンスとは、病
気の症状が出る前に定期
検診を受け、お口の検査
をします。歯のクリーニング
を行うことです。定期検
診を受けることで、早期
発見・早期治療につな
がります。悪化する前に治
療を行うことができるの
で、通院回数が少なくて
済み、治療が簡単で治療
費が抑えられ、そして何
よりお口のダメージを抑
えることができるので
す。



放射線科紹介

マンモグラフィ検査について



マンモグラフィ検査と
は、乳房専用のレントゲ
ン装置を使用して行う検
査のことです。乳房を引
き出して、板で圧迫して
薄く伸ばして撮影しま
す。乳房を圧迫し乳房を
薄くすることで、乳がん
の初期症状である微細な
石灰化があると白い点状
に写り、触診では分かり
にくい小さいしこりを白
っぽいかたまりとして描
出されます。また、放射
線被ばく量を減らすこと
が出来ます。圧迫時に多
少の痛みを感じることに
ありますが、もし我慢で
きなような痛みがある
場合は、遠慮なさらずに
検査担当者にお伝えくだ
さい。一方で、乳腺も白
く写るため、乳腺が発達
している人や閉経前の若
い世代ではしこりを見つ
けにくいこと、また少量
ですが放射線被ばくをす
るので、妊娠中や妊娠の
可能性がある人は受けれ
ないことが短所です。
乳がんは女性が発症す
るがんの中で最も多く、
30歳台後半から増加し始
め、40歳台後半から50歳
台前半でピークになりま
す。さらに、閉経後の60
歳台前半で再びピークを
迎える傾向があります。
日本人女性の11人に1
人が生涯に乳がんになる
と言われています。しか
し、乳がんは早期発見・
診断・治療をすれば完治
する可能性が高く生存率
の高いがんです。
乳がんを他人ごとだ
と思わずに、乳がん検診を
受けてみませんか。

きかないような痛みがある
場合は、遠慮なさらずに
検査担当者にお伝えくだ
さい。一方で、乳腺も白
く写るため、乳腺が発達
している人や閉経前の若
い世代ではしこりを見つ
けにくいこと、また少量
ですが放射線被ばくをす
るので、妊娠中や妊娠の
可能性がある人は受けれ
ないことが短所です。
乳がんは女性が発症す
るがんの中で最も多く、
30歳台後半から増加し始
め、40歳台後半から50歳
台前半でピークになりま
す。さらに、閉経後の60
歳台前半で再びピークを
迎える傾向があります。
日本人女性の11人に1
人が生涯に乳がんになる
と言われています。しか
し、乳がんは早期発見・
診断・治療をすれば完治
する可能性が高く生存率
の高いがんです。
乳がんを他人ごとだ
と思わずに、乳がん検診を
受けてみませんか。

(69) コロナウイルス予防効果をうたう広告に注意

サプリメントに頼らない生活

薬剤師 藤竿伊知郎 (外苑企画商事)



はりました。
その例としてあげ
られたのは次のよう
な効果でした。



「新型コロナウイルス
不足で発症、ビタミン
D、マグネシウム、亜
鉛、セレンをビタミンC
と同時に摂取すること
で、ウイルスに対する免
疫機能を強化」、「白樺キ
ノコ(チャイガ)をベ
スにしたコロナウイルス
の治療法を発見」、「自己
免疫力を高めるのに最高
の免疫賦活素材」
いまだに医薬品でも美
現されていない感染予防
・治療効果を謳わせる言
葉が使われています。

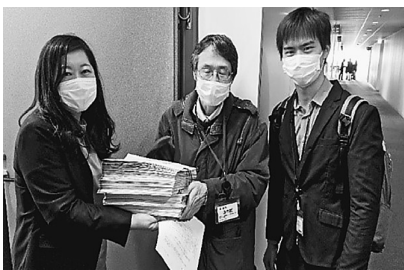
「新型コロナウイルス
感染予防の切札の餡(柿
渋)」という商品もあり
ました。2020年9
月、奈良県立医科大が発
見しました。

2月19日、消費者庁は
コロナウイルスに効果が
あるとして販売中の商品
とサービスに対し、イン
ターネット広告の改善要
請をおこないました。そ
の中でサプリメントは32
商品、除菌をうたう製品

国会議員に「いのち守れ」と請願



全国から244,600筆が届く



立憲民主の松尾あきひろ議員の秘書に署名を提出

3月4日、「いのちまもる」国会請願署名の提出(約24万5千筆)と議員要請行動に参加した当院の職員は、東京・埼玉選出の衆議員を訪ね、医療・介護現場の深刻な実態を訴えました。また、請願に賛同を表明する議員に「いのち署名」を提出しました。