

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.264
編集 代々木健康友の会
〒03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会



幹事 佐々木基樹

今年4月30日より、
ニューヨークで開かれ
るNPT(核拡散防止
条約)再検討会議へ、
病院・友の会を代表し
て行きます。
戦後65年たちます
が、世界には戦争や紛
争が絶えません。そし
て、「核のない世界」の
実現への一歩を踏み出
す時です。日本や世界
の平和を願う多くの仲
間と連絡し、メッセー
ジを届けたいと思いま
す。4月まで、まずは
禁煙と英会話でがんば
ろうと。

核兵器のない世界へ

被爆国日本がその先頭に

5月3日からニュ
ーヨークの国連本部
で5年1回の核不拡
散(NPT)再検討
会議を開催。日本
原水協は千2百人
の代表を送り、核
保有国をはじめす
べての国が核兵器
禁止・

核保有国が正面から現実のものへ

「核兵器のない世界へ」

核不拡散条約(NPT)再検討会議inニューヨーク

廃絶条約の交渉を
開始するよう各国
代表団への要請行
動などをおこない
ます。渋谷からは
13名が参加。代々
木健康友の会・代
々木病院を代表し
て佐々木さんが派
遣されます。

核兵器廃絶を具体化させるため私はニューヨークに行く

核保有国が本気にな
って核廃絶に取り組
む。ニューヨークの
国連本部で開かれ
るこの会議への要
請行動に、万難を
排して参加しようと
思っている。



30年前、30歳の
私は被爆地・ヒロシ
マで

草の根 九条の会

おおくぼ九条の会

2004年6月に9
人の日本を代表する
アピールに呼ばれ、
地域の方に広く呼
びかけ、7千を超す
地域の9条の会が
ともに結びあつて
よいとら年になる
ようにと念じてい
ます。新宿9条の
会合同で2月には
落語家さんをお願い
して1945年3月10
日、一夜にして10
万人もの死者を出
した悲惨さを再現
する予定です。皆
さん、もどろご参
加を。 新宿 土澤満子

「赤旗」の新聞記者として働いていた。その

このオバマ大統領の宣言を本物にしてい
くのが、我々、日本人の責任ではないか、と私
は強く思った。そして、自分のできること
は、まずニューヨークで開かれるNPT再
検討会議に来る核保有国の代表に、核兵器
を削減することを約束させる行動に参加する
ことだと思ったのだ。私は、英語を話さ
ないが、ノーマ・ヒロシマ、ナガサキの思
いは、全身で伝えることができると思ってい
る。だから、私は日本原水協から、私は日
本原水協の一員として、ニューヨークに行く
ことだ。 渋谷区議会議員 トマ孝二

各部の年間計画 ぜひご参加を

うたおう みんなのうたを
なつかしのうたを
社保・レクリエーション部

2月20日午後2時
から東館地下会議室
においでください。

活動の一環です。
昨年新政権を誕生
させたが、私たち
の要求を実現する
には、もっと大き
な運動が必要にな
っています。

●新年の句会五選

ことごとく冬木飾りて六本立 岡 カツ子
尺八の籠もらぬ音色冬の夜 田中 静代
降りしきる初雪墨絵山木立 古河ななよ
初笑い両手にワインのんだくれ 中山イツ子
寒風や股露わにて女学生 葛城 初枝

待合室

去年、医学部を卒業し、一見
が起きている事態を
365日明けても暮れ
てもひたすら医学部
格にむけた勉強だけ
してきた反動か!!
と思うほどです。
こうして圧倒的に
ない「自由時間」の
なかでも、生身の人
模様や矛盾と直にぶ
つかり、魂を揺り動
かされるような体験
をぜひしたいと思
います。少しでもお
手伝いができたら
と日々、奮闘してい
ます。

新しい分野で奮闘中



強の日は当然とし
ても、試験も頻繁で
夏休みもおちおち
い忙しさにびく
びくしています。そ
れだけでも大変で
しょうに、スポー
ツ系の部活に夢中
でいる人が圧倒的
に多いのに驚きま
す。写真が新年会
の旅行を考えてい
ます。安全で楽し
いものに考えてい
ます。 3月は水戸
の借景。5月には
1泊2日 社会保障
を学ぶ会も

今年も心と体の健康づくりを

組織・ボランティア部

今年の初詣で自分
と家族の健康を祈
願した11月には「
歩こう会」。都内
や近郊の名所、旧
跡を散策していま
す。また、昨年の
友の会では、多彩
な催し物を用意し
ています。心の健
康に役立つかと思
います。 今年も友
の会の心と体の健
康増進の催しも
のにぜひご参加
下さい。

友の会では、多彩
な催し物を用意し
ています。心の健
康に役立つかと思
います。 今年も友
の会の心と体の健
康増進の催しも
のにぜひご参加
下さい。



望年大会

幹事 布施 仁

友の会写真館

お正月、快晴の富士に家族の安全を祈願する
(山中湖にて)
渋谷・山田安夫



師走の夜の街はイルミネーションできらびやかな光をはなち、不況で暗い世相を少しでも景気づけようと年末商戦で賑わっている12月19日土曜日、午後から代々木病院で入院患者・職員とボランティア

「クリスマス会を楽しむ」のあいさつで始まり、会場となった2Fの待合室は車イスや手押し車などで参加した入院患者さんや家族、スタッフなど100名が参加。リハビリ室の職員による合奏、薬剤師さんのピアノとバイオリンの演奏など音楽会を楽しみました。

サンタさんに「ありがとう」の感謝が

大勢の患者さんたちとクリスマス会に集う



と両手をあわせ感謝をあらわす患者さん、喜びを一緒に分かち合ったひとときでした。

幹事 清見温子

地域・班だより

霞ヶ丘班 新年会

年が明けてはじめての新年会です。今年には参加者21名という今までになく大勢



集まりました。料理自慢の会員さんがたくさん差し入れをして下さり、友の会への入会、いつでも元気」の購読を訴え、友の会に恒例行事となっていま

幹事 柴崎俊子

ミシン掛けのボランティア募集中

代々木病院から依頼がありました。患者さんの体位交換に使うマットのカバー10枚、採尿バックを入れる紐付きバック40枚、病棟からリハビリなどに通う時の小物入れポシェット2種類各40枚、裁断してあります。出来上がりの見本は2F広報室。友の会にあります。

これからの行事

ヨーガ教室

▽2月1・8・15・22日
▽毎週月曜日、時間午前10時〜11時30分
▽場所がふれあい会館
▽会費月2100円

俳句の会

▽2月3日(水)午後2時から
▽場所が変更になりました。東館の入り口に掲示しておきます

男の料理教室

▽2月13日(土)午後6時から
▽千駄ヶ谷社会教育館
▽参加費1000円

住宅リフォーム相談会

▽2月19日(金)午前

布遊び(手づくり小物)

▽2月24日(水)午後2時



●昨年10月〜12月までの期間とりくんできた「共同組織拡大強化月間」は149名の新しい仲間を増やしこの間後期高齢者医療制度廃止」署名約3千筆、「核兵器のない世界」は約800筆を集め、各種検診は46

幹事会・編集部より

●今年には参院選挙の年です。今度の選挙は政治の「中身」が問われる選挙です。来月号から、身近なくらし・医療の問題で争点となっている問題を追っていきます。みなさんからも、政治に対して、民主党政権に対して「これだけは言いたい」ことをお便りお寄せください。

春の日帰りバスハイク 大洗海岸海の幸と水戸偕楽園梅まつり



▽3月7日(日)▽参加費5500円・昼食を含む(非会員6500円)
▽参加定員45人
▽7時半代々木病院集合・8時出発・午後6時半ごろ着
▽【行程】代々木病院→大洗磯前神社・海岸→「潮騒の湯」昼食・散策・温泉(別料金1200円)→那珂湊(ヤマサ水産・お土産)→水戸偕楽園梅まつり→代々木病院
▽お申し込みは代々木健康友の会事務所まで
▽先着45名まで受け付けます。もし、定員を上回った場合はキャンセル待ちとなります。

友の会日帰りバスハイク 申し込み書

友の会事務所にお持ちいただくかFAX(03-3404-3421)にてお申し込み下さい

ふりがな		住所	〒
お名前			
所属	友の会 会員 家族 一般	電話	

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。
1階待合室の友の会事務局は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご利用をうけたまわります。土曜日、休日はお休みです。
直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421