

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.270
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会

第44回 代々木健康友の会 総会のご案内

日時：10月31日(日) 午前10時開会
場所：全理連ビル9階大ホール
(代々木駅徒歩1分)

＊詳細は次号でおこないます。
ぜひ、ご予約に入れてください。



▽日時 8月18日
(水) 午後3時
▽場所 代々木病院東
館地下会議室

戦争を語り継ぐ会

▽当日は原水禁
世界大会・広島
に参加された病
院4名と友の会
2名の報告もあ
ります。

＊草野和子さんを紹介します。
草野さんは9歳の時本庄区南川
町で東京大空襲にいました。
現在東京大空襲原告団の世話人
と肝友会東京城西会の副会長をさ
れ、活躍されています。



昨年の語り継ぐ会



ネパールの子どもたち

この夏 みなさんは どう過ごされますか

『俳個の旅・自然を歩きたい』

退職後の1、2年は 多摩川を羽田から奥多摩湖まで、一人歩きを 楽しんだ。その後は山 奥、アジヤ、南米など や、ネパール(5回) まで歩き、国内は礼文

利尻から小笠原諸島ま で、友の会時代を含め るとほぼ全国を歩いた 気がする。

最近では先が無いの と、痴呆が進み俳個の 頻度が進んでいる様 だ。国内外問わず出か けたくなる。

本来観光旅行は嫌い で、最近アジアの4泊



伝統を守って

千駄ヶ谷駅頭で6・9毎月署名宣伝行動を

友の会では毎月

1回、千駄ヶ谷駅 頭で「核兵器のな い世界を」と「憲 法9条を守る」署 名行動をしています。これは病院と の共同行動ですが 都合のよい6また は9の付く日に短 時間行動していま

ときどきは、被爆者 の片山さんが78歳とい う高齢にもかかわらず 参加されているので、 体力の許す限り、張り のある声でマイクで訴 えて頂きましたが、お おかたは病院職員にハ ンドマイクを握って頂 いています。

毎月3人から多いと きで8人くらいが参加 して訴えています。必 ずしも多くの署名が 集まるわけではありま せん。しかし時には高 校生が連れだって署名 してくれたり、片山さ んと1時間近く話しこ ちももっとも力を合 わせて、「核兵器を

なくそう」、「憲法9条 を守ろう」の声を大き く響かせていきたいと 思います。

幹事 石橋 勝



待合室

はじめま 市で妻と2人暮らし をしています。我が家 は薬約20年の貸家で隙 間が多くオールシーズ ン風が通り抜けていき ます。最近の気密性の 高い家とは比べものに ならないほど寒いので

はじめまして

出身は中野区弥生町 で就職してから流山市 に住み、現在はさいた

ですが、「四季を肌で感 じることが出来るから これが日本家屋の良い ところだ。」などと言 います。(笑)

家の南側は4メート ル以上開いているので 冬でも暖かい陽のぬく

ので、「1円でも安い 底値」の商品を求め毎 週日曜日に2人で買出 しに行きます。独身の 時にはコンビニ弁当や 外食中心でしたので買 物に行くたびに値段の ギャップに驚きっぱな しです。帰宅後は風呂

掃除をしています。先 日アリ退治にきた清掃 業者の人に風呂場を褒 められたことが自慢で す。

共同組織のみなさ ん、地域の方々、職員 と連携し「誰もが暮ら しやすい生活」がおく ることができるようは げんできたいと思ひ ます。組織広報室の仕 事は初めてでわからないことだらけで戸惑っ ています。

報告に赴任 しました。1997年 に入職してから東葛病 院、野田南部診療所、 法人事務局で働いてき

ます。最近の気密性の 高い家とは比べものに ならないほど寒いので

共 同 組 織 の み な さ ん、地 域 の 方 々、職 員 と 連 携 し「誰 も が 暮 ら す」

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

MIN-IREN

いつでも元気

好評発売中

2010 8月号 380円

巻頭エッセイ「INORI〜祈り〜」に込める思い クミコ

元気スペシャル 「医療保険改革法」成立

アメリカの無保険者は 救われるか

薄井雅子

特集1 いまも生き続ける核密約

核持ち込みを裏付ける記録も 新原昭治さんにきく

特集2 若い人の認知症

伊古田俊夫

食と健康 読者のハガキから 夏バテは食事で防止

発行＝調保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

選挙結果について

7月11日に投・開票がおこなわれた参議院選挙は、消費税の増税をゆるすのかどうかが大争点としてたたかわれました。

民主党と自民党がそろって消費税10%への増税を打ち出し、マスメディアあけて「社会福祉の財源や財政再建のため」という大規模なキャンペーンがおこなわれました。その内容は、消費税増税が大企業減税とセットで

民意が示しめした
消費税増税ノー

いた。そのために負けたとは思っていない」と国民の審判に背を向ける発言をしています。財界いいなりの政治からの脱却がいまこそ求められています。

また、私たちは、沖縄・普天間基地問題でも無条件撤去を主張し、アメリカ言いなり、財界言いなりの政治から国民が主人公の新しい政治、命とくらしを守る政策の実現を求めて選挙戦をたたかいました。

民の生活が追い詰められているなかで、絶対許すことはできないものでした。

選挙結果が示したの

は、消費税増税を主張した民主党、自民党

の説明は若干不足して

友の会写真館

夏休み初日
港横浜、花火大会直前の夕景

撮影 ピート



地域・班
だより

エレベーター
設置に感動

ヨーガ班会

7月5日に班会を開き、友の会幹事お2人に暮らしの問題などについて話を聞きました。

あった日本共産党の小池あきらさんは惜敗という結果におわりまし

た。ぜひ、この選挙結果に対するご意見をお寄せください。同時に、

私たちが、訴えた、消費税増税10%反対、普天間基地の無条件撤去、後期高齢者医療制度の廃止など、草の根からの運動をつよめ、

「住民が主人公」の政治をもとめて、がんばろうではありませんか。

友の会幹事会

これからの行事

ヨーガ教室

▽8月2・9・16・23日の月曜日です。時間は午前10時〜11時30分

▽場所はおふれあい会館

▽会費月2100円で

住宅リフォーム相談会

▽8月20(金)午前10時〜12時

▽場所は2F待合室

▽電話でのご相談も承ります。友の会事務所までご連絡ください。

布遊び
(手づくり小物)

▽8月25日(水)午後2時

▽代々木病院東館地下会議室です

▽参加費は500円で

す(非会員は600円)

俳句の会

▽8月はお休みです。9月9日は会場の都合で9月1日(水)になります。

▽会場は変わります

▽会費 1000円で

男の料理教室

▽8月21日(土)午後

共同墓地第8回合同慰霊祭のご案内

今年で8回目を迎える合同慰霊祭は9月26日(日)真福寺で行います。式典は無宗教で献花のみとなります。

慰霊祭の後の御膳、休憩は木更津・鴨川でゆ



納骨を予定されている方は、墓碑への刻銘の期日もありますので8月2日までご連絡ください。必要な書類をお送りいたします

締め切りは9月5日です。直接車で参加される方もご連絡ください。▽日時 9月26日(日)▽集合場所 代々木病

いのちを守る
秋のたたかい

東京社会保険推進協議会が、「参院選挙後の情勢と秋の運動」と題する学習交流集会を開催します。

友の会も、秋は「仲間増やしと組織強化」

保険教室のご案内

▽9月29日(水)午後2時

▽代々木病院のリハビリテーションの職員の方がお話しします。

「歩いて直そう膝の痛み」仮題

100歳まで歩けるリハビリあるといいね

詳しくは9月号でお

知らせします。

転居などで住所が変わる場合は、友の会事務所までご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご利用をうけたまわります。土曜日、休日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589

ファックス (3404) 3421