

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.271
編集 代々木健康友の会
〒03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。

口座番号 00190-7-71019

加入者名 代々木健康友の会

第44回代々木健康友の会総会のご案内

日時：10月31日(日) 午前10時開会

場所：全理連ビル9階大ホール

(代々木駅徒歩1分)

※「くらしと健康」10月号に総会議案を掲載します。出欠用のはがきを送りますので、ぜひご出席ください。

核のない世界へ 新たなうねり

原水禁世界大会in広島

被爆65年の原水爆禁 8月4日〜6日に行われた原水爆禁止世界大会in広島に代々木健康友の会の代表として幹事の石橋勝さんと小崎征子さんが参加しました。



原水禁世界大会開会総会は、先に閉会した国際会議宣言を紹介し「核兵器廃絶がもはや押しとどめることのできない流れであること」を示した」と指摘し、「地球規模の草の根の運動が国際政治を動かしている確信を胸に、今こそ断絶に向けて立ち上がる」と呼びかけました。更に「被爆者の生きざまから学び、その体験とたたかいを『人類的な事業』として継承していくこと」の主催者報告で始まりまし

今年大会は再検討会議の「最終文書」を具体化する意味で重要であり、「核兵器のない世界」に向けて参加者がそれぞれの立場で今まで以上に行動していくことが必要だと痛感しました。

広島・秋葉市長が紹介した言葉「先ず自分から、隣近所へ、子どもたちのために、私にも出来ることをもっとしなければいけない」と思いを深め、65年前の日多くの人が熱線にさらされ、死

亡したり水を求めてまよったのだ。10年間政府と米国によって秘匿され、後遺症に苦しみながら世間から身を隠すように生きてきた被爆者たちが、ビキニ環礁の水爆実験によって改めてその被災に注目され原水爆禁止運動を大きく発展させてきた。65年たつて被爆者の悲願である核兵器廃絶への希望の光が見えてきた。初めて広島

の平和式典に国連事務総長とアメリカ・イギリス・フランスの政府代表が参加した。



私は原水爆禁止世界大会に参加して私たちの運動がこれを作りだしてきたことに確信を強めて帰ってきた。しかし、もし再びブッシュのようなアメリカ大統領が現れたらどうなるか。

私たちはまだ自国の政府に「核抑止論を克服し、アメリカの核の傘の下からの離脱すること」を約束させてはいない。私はもっともっと工夫し、核兵器廃絶を願う人々と一緒に非核の日本政府を実現し、国際社会でも核兵器のない社会を実現したいと思う。



小崎征子 幹事

待合室

こんにちは。4月に東京勤務者医療会に入職した代々木病院で働いています。住まいのあ

野線が通っていて、田んぼが多くあるのどかな街です。

周辺は広大な空き地が多かったのですが、最近では西に越谷レイクタウン、東にはららの幅も広がって

山手線では転落事故防止のために、すべての駅にホームドアを設置していく計画が決まりました。ホームドアを設置すると乗降時間が伸びてしまうデメリットもあるそうですが、より安全になるほうが重要だと思います。

広がる通勤圏

商業施設が立て続けに完成しました。とても、自転車で10分弱

一方で、都心の駅は人の多さに比べてホームが狭い駅が多いです。中央・総武線もホームが狭い駅が多く、人が多いときは危ない

最近の新しい施設では、誰にでも使いやすいユニバーサルデザインで、設計がされているようです。誰もが安全に使いやすいように、駅や街の中も整備が進むといいと思います。

医事課 小野弘樹

戦争を語り継ぐ会と原水禁世界大会の報告会

8月18日(水) 15時

東京大空襲を語る

から代々木病院と代々木健康友の会の共催により、原水爆禁止2010年世界大会の(1)原水禁世界大会。広島にて開催。参加者の報告会と戦争を語り継ぐ会が、代々木病院で行われ、約40人が参加し



とおじの一家が亡くなりました。3月7日に東京に向かった母親を帰ってくと信じ、大空襲後も

今回の報告会と戦争を語り継ぐ会を通じて「戦争」の恐ろしさを絶対に風化させては行けないと思いました。

草野さんと弟さんは1カ月間バス停に通い続けたことがとても切なかつたです。

「戦争はある日気がついた時にはもう手遅れなので、兆候を感じることが大切だ」ということにとっても共感しました。

久しぶりの上映会

「千羽鶴」

7月24日(土)午後、待合室でシネマが約1年ぶりに復活。連日35度を超える猛暑の中、来てくれる人がいるかなと心配でしたが40名の方が参加してくださいました。嬉しかったです。映画の内容もよかったです。白黒映写でそれ

折ったら願いが叶うと信じ、戦争は絶対いかなと訴えながら亡くなりました。

幹事 石橋勝



級友たちの顔子さんの像をつくるまでの取組が感動的で、涙が止まりませんでした。全国の校長先生たちの集まりに、自分たちの気持ちをチャシにして訴えることを校長先生が気持よく受け止め、職員会議にかけ、実行で来たこと、現在失われている学校教育のありかたが問い直されているように思いました。

幹事 井田ヨネ

熱中症に「用心」

病院と友の会が高齢者訪問

今夏は異常な猛暑が続き、熱中症の被害が大きく広がりました。代々木病院には、警察からの孤独死の問い合わせが7月22日以降急増。いずれも猛暑が関係していると考えられました。お話しができた所では、水分の補給、外出時の日傘、帽子の着用、室内での冷房機器の活用など熱中症対策を講じている方が殆どでした。

一方、「命にかかわるからクーラーをかけているが、電気代の負担が心配」「最近、団地に来る救急車が増えていて不安」などの声が聞かれました。

「熱中症に用心」の看板を付けた広報カーも渋谷区内を走らせました。「今日は最高気温が34度になります。熱中症に気を付けましょう」とアナウンスすると、「ガンバレ」と声をかけてくれる人、手を振る人、会釈する人など地域の人たちから喜ばれました。



区内を回る「広報カー」

熱中症対策は行政の責任と、渋谷区に緊急対策を申し入れました。区による独居、老世帯への調査活動、低所得者への冷房機器の購入などの財政的支援を求めました。

熱中症注意の見守り活動は、高齢者の生活実態や安心のネットワークがどうなっているのか目を向ける機会となりました。今後、「まちづくり」の課題として見守り活動を位置づけていく必要を感じました。

友の会写真館

「夏の風物詩」

暑さもそここのけ「ヤットサーヤットサー」、艶っぽく、上品な踊りにうっとり

下北沢にて 世田谷・永野



鳩森神社の盆踊り大会

星空健康チェックに80人

東京のご真ん中。商店街が店じまいし、チエーン店の進出が激しい代々木病院そば、千駄ヶ谷4丁目の鳩森神社で恒例の盆踊り大会が7月23、24日の2日間行なわれました。商店街は寂しくなるばかりですが、それでも若い衆が盆踊りを盛り上げるため、汗だくになって奮闘している姿に



互いをけん制しあいながら体脂肪、血圧測定に参加していました。若いカップルや外人さんも参加、身振り手振りのジェスチャーで対応「よろしくお願いします、血圧どうですか」オヨヨ……。

私たちスタッフも猛暑の中の奮闘です。冷たい飲み物、枝豆、たこやきなどをほおばりながら真夏の夜の盆踊り会場での健康チェックでした。

幹事 清見温子

介護・医療どうする

第一回保健教室

8月7日(土) 2時より代々木病院東館地下会議室で友の会の第一回目の保健教室が開かれ、14名が参加しました。「知っておきたい! 医療・介護・福祉」をテーマに代々木病院医療相談室のソーシャルワーカーの前



にご相談下さい。また、代々木病院の医療相談室でも相談に応じていますのでお気軽に声をかけて下さい」とおっしゃっていました。参加した会員からは、「年だけども子

届け平和の願い

渋谷平和行進



7月27日(火) 熱帯夜で蒸し暑い中18時30分から、渋谷での平和大行進が行われました。一行は「核兵器の廃絶」や「核のない世界の実現」を呼びかけながら、神宮通公園を出発し渋谷駅ハチ公口をまわり公園に戻るルート歩きしました。

途中で欧米系の外国人の人たちが興味深そうに眺めシャッターをきっていました。また、若者たちも振りかえったりカメラをかまえた

告知

●歩こう会

東京都葛西臨海水族園に行きます。まぐろの回遊や屋内、屋外の海や川などの生き物が解りやすく展示されています。老若男女全ての人が楽しめる場所です。20人以上は団体割引になります。また都内在住の中学生以下は無料です。皆様方の参加をお待ちしています。

●待合室医療懇談会

▽日時 9月25日(土) 午後2時〜4時

▽場所 代々木病院2F待合室

▽原宿の丘、包括支援センターの職員の方に「生活・介護・健康」などで困ったり、悩んだりしたらここに相談

●第2回保健教室

▽日時 9月29日(水) 午後2時〜

▽場所 東館地下会議室

▽「あなたも100歳まで歩き続けられるように」

▽代々木病院の理学療法士のお話です。

これからの行事

ヨーガ教室

▽9月6日・13日・27日の月曜日です。
▽時間は午前10時〜11時30分
▽場所はふれあい会館

俳句の会

▽会費月2100円です。
▽9月6日(水)
▽東館地下会議室
▽会費 1000円

布遊び(手づくり小物)

▽9月22日(水) 午後2時
▽代々木病院東館地下会議室です
▽参加費は500円です(非会員は600円)

第8回共同墓地合同慰霊祭

▽9月26日(日)
▽8時病院集合です。
▽参加費用5000円
▽墓地に関心のある方はどなたでも参加できます。事前に必ず申し込みください。

住宅リフォーム相談会

▽9月はお休みです
▽電話でのご相談も承ります。
▽友の会事務所までご連絡ください。

●転居などで住所が変更される場合は、友の

会事務所までご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務所までお願いします。
1 階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2 階広報室でご用件をうけたまわります。土曜日、休日はお休みです。
直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421