

東日本大震災

心ひとつに 救援と復興を

東日本大震災被災地宮城より

待っていた東北自動車道、三陸道が一般車通行可能になりガソリンの補充もなんとか坂病院に。

我が家より320キロ、三陸道仙台港北出口より国道45号へ多賀城に入ると町は一変す。両側はがれきの



『友の会』の会費を配布していたが被災者が被災しているの

現地で地震に遭遇

一時避難所生活

3月11日親戚に不幸があり姉と多賀城に行き、品物は崩れ落ち、上から

劇場も無くなり橋の欄干は鉛状に曲がり流れ

干は鉛状に曲がり流れ ついた家までが絡みつ

いた。駅前まで水に浸かった商店街を抜

けて町全体が望める日 和山に登って見た。こ

れは酷い、思わず息を 呑む、南浜地区は海ま

で見渡す限り建物は無 影、原爆投下後の広島

の映像写真のような中 映像写真のような中で

をさらしていた。岡田 拾数人の遺体捜査隊の

まいったと言っていた が、一応かたつけて住

める様にはなってい た。隣の幼な馴染みの

家は崩壊していた。 昼の疲れとアルコール

の勢いで直ぐに寝て しまったのだが、11時

30分頃に起きた。震度 6、M7.1の余震の

洗礼を受け、初体験の 恐怖を味わった。

小倉井 高橋力夫

豊かな自然が

戻る日を待ちわびる

4月5日から妹家族の避難している郡山の

この避難所は原発事

故の30キロ圏内に住ん

でいる方々のみの約2

000人が生活してい

るところです。富岡町



かえ自傷行為に走ってしま

う高齢者の方

もおり一時も

気を抜くこと

ができない状

態です。食事

の内容も変化して菓子

待合室

4年前の「万三選挙」に続き3月

から「小池選挙」のス

タッフとして歌舞伎町2丁目の事

務所に通い始めた3月

11日にこの大震災おこ

った。私の田舎(岩手

県北上市)も、一定の

災害を受けた。そし

て、私は、この3月で

定年となった。

この定年になる歳ま

で、私なりにいろいろ

な修羅場を体験した

が、この「3つのキ

ーワード」は最大級の修

羅場であることは間違

いないだろう。

共産党さんが、選挙

の延期を提案したのに

は、「党略」的にか(？)

は、「党略」的にか(？)

は、「党略」的にか(？)

は、「党略」的にか(？)

は、「党略」的にか(？)

は、「党略」的にか(？)

は、「党略」的にか(？)

は、「党略」的にか(？)

東日本大震災

「いのち」の思えば

校舎前の泥傷に塗れ

うな時があります。

故郷である宮城県に

は弟夫婦、親戚、知人、

友人が住んでいます。

被災を被ったすべて

の方々にたいして何と

申し上げたらよいの

か、言葉もみつからな

いまま、今日で1ヶ月

れず、震災当日から毎

日「今日は通じるかも

しれない」と電話をか

け続け、やっ

と10日目に弟

夫婦の「命だ

けは助かった

刊の一面を飾った(？)

そして、その同じ紙面

の裏面に震災支援に

従事している立川相互

病院の素晴らしい女医

さんが大きく写ってい

た。どちらが、1面を

飾るのが良いかは、議

論のある(？)ところ

だが、「震災と人災」

とたたかっている民医

連の姿がいみじくも、

読売新聞紙面にくつき

りと描きだされた。定

年になった今、今後も

「天災と人災」とたち

むかう日々か。

世田谷 松岡雅樹

余儀なくされている多

くの人々のことが思わ

れて、いても、たっ

も、いられない。そん

な思いにもかられま

す。震災地の人々に想

いが繋がる自分に出

ることは何かと、ささ

やかな募金、節電、買

い控えなどなどで協力

していきたいと思ひ、

い国を挙げての被災者

救援、原発、震災対策

を願っています。

同郷の友より贈られ

しサンバイザー見上げ

くる空の果てはふるさ

と(08年8月の短歌よ

り)ふるさは、生き

る原風景ともなりま

す。―老若男女、生ま

れ出する命、幼子等

の、命あるものの、健

やかな成長を願って―

川崎 野口コウ

友の会の ページ

会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。会費は年間1,000円です。

口座番号 00190-7-71019

加入者名 代々木健康友の会

「お元気ですか」改題No.279 編集代々木健康友の会 03(5411)9589 FAX 03(3404)3421

### 新人さんに期待

## 地域と友の会を学ぶ

4月6日、この4月入職した新しい看護  
師さん7名は「友の会とは」を学ぶため友  
の会実習を行いました。

友の会のカウンター  
で事務局長と入会の案  
内や、会員さんとの心  
対を学ぶ実習活動に参  
加しました。また地域  
の会員訪問は広報室職  
員とグループに分か  
れ地域に出かけまし  
た。

ありません。NHKの  
大河ドラマに出演した  
こともありませんが、  
年を重ねると仕事がか  
なり重くなりました。敵し  
い現実を突きつけられ  
ています」と話してい  
かれました。

訪問したお宅には、  
ご自身のこと、生活、  
病のこと、家庭の事を  
お話しいただき、快く  
対応して頂きありがと  
うございました。



### 医学生と相談して

## これからの活躍に期待

友の会の活動につい  
て医学生の生徒さん2  
名と話をしました。

友の会は地域住民の  
健康を守り、病院や診  
療所などを支えるため  
の活動をしていること  
と、地域に出て無料健  
康チェックを行った  
り、班会や社保セミナ  
ー、旅行などをして、  
人との交流を図り、和  
を広げた活動を進めて

いる。署名活動で実現  
した千駄ヶ谷駅のエレ  
ベーター設置はとても  
うれしいことでした、  
など友の会活動につい  
てお話をしました。

最後に医学生の方に  
「私から質問をしまし  
た。「医学生を選んだ  
理由はなんですか」  
「親戚の中にお医者さ  
んがいるから」「膝を  
怪我したときのお医者  
事務局長 清見温子

さんの姿を見て」と話  
してくださいました。

「どんな医者がいいで  
すか」と聞かれました  
ので「患者さんの顔を  
見ながら患者さんのほ  
なしを良く聞いてくれ  
る医師になったほし  
い」といいました。

2人はまだ若いので、  
これから成長し、き  
っといい医師になると  
思います。立派に成長  
して代々木病院に来て  
くれると良いですね。

楽しい懇談会でした。

### 医学生お一方 の感想を紹介 します

友の会活動の内容を  
詳しく話していただき  
その存在意義の大き  
さを感じました。

友の会を通して代々  
木病院はより地域に密  
着した病院になってい  
る、友の会活動を通し  
て人との輪が広がった  
という言葉は印象的で  
した。

年を重ねると孤独を  
感じることも多くなる  
かもしれないと考えて  
いたが、このような活  
動を通して周囲とのコ  
ミュニケーションをと  
っていけるのはすばら  
しいと思った。

患者さんからは、や  
はり医師には、患者と  
近い関係、スキンシ  
ップをもってほしい、  
そしてそのような医  
者になってほしいとい  
う言葉が重く響きまし  
た。

## 都知事選挙の結果について

都知事選挙で小池  
あきらさんを擁立し  
た「革新都政の会」  
の声明(要旨)です。

選挙となりました。  
「革新都政をつくる  
会」は、小池あきら候  
補を先頭に「チェンジ  
石原都政」のちをす  
る福祉・防災都市東  
京へを掲げて、全力を  
あげてたたかいました。

今回の都知事選挙  
は、告示目前の3月1  
日に起きた東日本大  
震災と福島第一原発  
事故が深刻化する中  
で、3期12年の石原都  
政のあり方が鋭く問  
われる

選挙戦は、審判を受  
けるべき現職知事が  
示さざるを得ない  
状況に陥り、告示後  
明らかにならず、告示  
後

も論戦を回避し、有  
力候補が揃ったのが  
告示2日前という異常  
な事態の下でのたた  
かいました。

その中で、小池候補  
は石原都政の悪政を徹  
底的に明らかにし、こ  
れに代わる都民の  
ちとくらしを守る新  
しい都政への展望と  
政策を示し、論戦を  
リード

す(非会員は600  
円)  
5月2日(月)午後  
2時から(変更にな  
っていない)ご注意  
ください

5月2日(月)午後  
2時から(変更にな  
っていない)ご注意  
ください

5月25日(水)午後  
2時  
代々木病院東館地下  
会議室です  
参加費は500円で

5月2日(月)午後  
2時から(変更にな  
っていない)ご注意  
ください

## 友の会写真館

被災地にも「春」を

今年のお花見は、観る目が変わりました。被災地にも  
届けたい、そんな思いでレンズをみました。

世田谷 永井一雄



た。俳協の仕事をして  
いたが今は全然仕事が  
職員から「会社ばかり  
溜って失礼しているの  
ではないかと寄りまし  
た。俳協の仕事をして  
いたが今は全然仕事が  
職員から「会社ばかり

同席した新人看護師  
さんは、「患者の話を  
聞いてくれる場を提供  
することの大事さと、  
生活が苦しい中でも友  
の会に参加してそこ  
に居場所があるという  
気持ちで参加している  
」と感想を語ってくれ  
ました。

地域訪問をした新人  
職員から「会社ばかり  
溜って失礼しているの  
ではないかと寄りまし  
た。俳協の仕事をして  
いたが今は全然仕事が  
職員から「会社ばかり

た。俳協の仕事をして  
いたが今は全然仕事が  
職員から「会社ばかり  
溜って失礼しているの  
ではないかと寄りまし  
た。俳協の仕事をして  
いたが今は全然仕事が  
職員から「会社ばかり

同席した新人看護師  
さんは、「患者の話を  
聞いてくれる場を提供  
することの大事さと、  
生活が苦しい中でも友  
の会に参加してそこ  
に居場所があるという  
気持ちで参加している  
」と感想を語ってくれ  
ました。

地域訪問をした新人  
職員から「会社ばかり  
溜って失礼しているの  
ではないかと寄りまし  
た。俳協の仕事をして  
いたが今は全然仕事が  
職員から「会社ばかり

## これからの行事

### 歩こう会

3月に大震災のため  
に延期した「歩こう  
会」を実施します。

歩こう会は、池波正  
太郎さんの小説の舞台  
です。小説「仕掛人・  
藤枝梅安」で鍼医者を  
開業していた梅安さん  
の自宅から江戸の玄関  
口東海道品川宿までを

歩きます。途中には沢  
庵和尚のお墓がありま  
す。目黒川沿いの遊歩  
道を歩き京浜急行線北  
品川駅にでます。

参加費は、お一人2  
00円です。歩行時間  
は、約3時間です。小  
雨決行です。昼食を持  
参してください。

▽日時 5月21日(土)  
午前10時

### ヨーガ教室

5月2・9・16・23  
日 毎週月曜日  
参加費は、お一人2  
00円です。歩行時間  
は、約3時間です。小  
雨決行です。昼食を持  
参してください。

5月2日(月)午後  
2時から(変更にな  
っていない)ご注意  
ください

5月2日(月)午後  
2時から(変更にな  
っていない)ご注意  
ください

### 布遊び (手づくり小物)

5月25日(水)午後  
2時  
代々木病院東館地下  
会議室です  
参加費は500円で

5月2日(月)午後  
2時から(変更にな  
っていない)ご注意  
ください

### 住宅リフォー ム相談会

5月はお休みです  
6月20日(月)です  
電話でのご相談も承  
ります。

友の会事務所までご  
連絡ください。

5月はお休みです  
6月20日(月)です  
電話でのご相談も承  
ります。

5月はお休みです  
6月20日(月)です  
電話でのご相談も承  
ります。

感じること多くなる  
かもしれないと考えて  
いたが、このような活  
動を通して周囲とのコ  
ミュニケーションをと  
っていけるのはすばら  
しいと思った。

患者さんからは、や  
はり医師には、患者と  
近い関係、スキンシ  
ップをもってほしい、  
そしてそのような医  
者になってほしいとい  
う言葉が重く響きまし  
た。

医療もコンピュータ  
に頼りがちになってき  
ます。

選挙戦で発表した政  
策と小池あきら候補が  
訴えた内容は、今後の  
都政の方向を示すだけ  
でなく、防災問題や、  
原発政策の転換など、  
日本の再生にむけて、  
都民と国民に希望を示  
すものになったと確信  
しています。

同時に築地市場、新  
銀行東京、福祉など都  
政の重大課題につい  
て、石原知事の4選で  
決着がついたといえま  
す。

「革新都政をつくる  
会」は東日本大地震の  
救援と復興と「いのち  
を守る福祉・防災都市  
東京」の実現をめざし  
てひきつづき多くの都  
民のみなさんとともに  
奮闘する決意です。

MIN-IREN いつでも元気 5月号 380円  
被災地復興に向け、心ひとつに  
【緊急レポート】  
東日本大震災  
命つなげ! 全国支援、続々現地に  
特集1 ヘリパッド工事許さない  
特集2 健康診断で分かること  
直通番号 (5411) 95899  
ファックス (3404) 3421