会費納入のご案内

00190 - 7 - 71019

代々木健康友の会

答をうけました。

要望した内容は、区

区に提出した「熱中症

所長の霜越収氏、世田

谷区地域福祉部長の堀

の会と共同で、世田谷 診療所は世田谷健康友

6月29日、農大通り

長、高橋副会長、岩永

事務局長、中園、区側

からは世田谷保健所副

予防に関する意見書」

に対して、区からの回

川雄人氏が回答者とし

て出席しました。

回答は、熱中症対策

503(5411)9589 $\mathbb{R} \times \mathbb{R} \times$

支給などです。

機器の設置・修理費の

省から、熱中症予防チ

ールを行う。昨年の反 による安心安全パトロ じ、啓発をすすめ、車

ラシがいきわたらない

友の会会長、

小澤副会

出席者は、山崎健康

ことが無いよう、全町

年の事件から、特に

人暮らしの高齢者への

事務長

中園伸一

郎

パワハラを

農大通り診療所

会、自治会を通してお

編集=代々木健康友の会

お元気ですか」改題№28

口座番号

加入者名

むのか、また、非課税 実態把握にどう取り組 の訪問の具体的内容と 内在住の独居高齢者へ

> 実施、②区の広報を通 は、7月~9月中旬に 状況について、①期間 としての区の取り組み

及び生活保護世帯への

時扶助としての冷房

訪問活動で見守り

中症計を設置し、 問すると、まず熱

アンケートの内容

方たちと病院周辺の会員訪問を行いました。 2週間病院職員、法人事務局、東京民医連の 連日30度を超える暑さの中、7月4日から

> エアコンの使用時 年令や家族構成、

す。アンケートは でお話しをしま

間や緊急時の連絡

万法と熱中症で気

症予防です。アンケー 2~3人が一組で訪問 す)と温度計を持って を超えると注意、警 温、湿度を計り、 を音で知らせてくれま ト用紙**、**熱中症計(室 します。出発は午前10 台、厳重注意の3段階 訪問の目的は、熱中 30 度 を体いっぱい浴びての 暑いを連発して街へ出 訪問活動です。自身も 時からと午後2時から て歩く犬の様相。暑い 者はハアハア舌を出し 高齢の域に入った執筆 です。照りつける灼熱

> などお聞きします。 ことや着衣の枚数

> > ないと言う事でした。

一軒当たりの訪問時

政にお願いしたい をつけること、行

酷暑のなか訪問する職員と役員さんたち

で世田谷区と交渉

世田谷健康友の会

これまで56件、参加者 間は30分以上、件数は

てきます。28度になっ

デジタル温度計を置い 温度計のないお宅には

会員さんのお宅を訪

うにお話しをしてきま

たらエアコンを使うよ

はのべ49名でした。独 帯5件、エアコンのな 居の方は23件、老老世

ない。温度計はある 的な理由で修理が出来 が、ほどんど使ってい から壊れていても経済 い家2件、1軒は昨年 が圧倒的でした。熱中 す。 い、窓を開けていると は必要ないというお宅 風が入るのでエアコン エアコンの風は嫌

が31度、33度になって の方との体感温度に差 いても気づかないお宅 があるようで、温度計 職員と、訪問先の会員 大変な思いをした。今 も少なくありません。 うでした。60歳以下の しっかり持っているよ しているので、知識は **近に関する情報は氾濫** 「去年は暑くて暑くて いることもあり、送迎 ス、リハビリに通って

うに思います。訪問先 爽快になり、体を動か の温度を設定したら、 だいて良かった。28度 る感覚に変化があるよ ねることで暑さを感じ したくなりました。あ ているように、歳を重 ことが出来る」と話し 年は夜もぐっすり寝る では、「家に来ていた 動いてくれることを期 合図をし、リハビリの の要請も予定、行政が 区に熱中症対策のため かですが、今後、渋谷 っています。 い環境で日常生活を送 拶してくれるなど、い 職員がお店を覗いて挨 訓練中の理学療法士の か」とクラクションで 車が「元気してます まだ訪問件数はわず

待したいものです。 幹事 清見温子

ど、時代や要請に合わ

廃止し

ましたが、予防

松澤 浩

寧な相談活動を行いま

相談員が答えるなど丁

を代々木病院に統合な 診療の廃止、訪問看護 しました。また、夜間

寄りください。

いたします。 外苑診療所 所長

また、小児科標榜は

りがとう」と感謝され

対しては、保育園を通 る、④民生委員から は、高齢者クラブを通 の提供と確保は、屋外 して行い、⑥休憩場所 こなう。③高齢者へ た対応を。⑤乳幼児に しての注意、喚起す 個々の事情に即し はいつにないすばやい 広げる。特に介護保険 0歳以上から、 今年は どの内容でした。 を使っていない方) 85歳以上の方へ範囲を すめる。(対象者10 見守り、訪問を更にす 感想としては、回答 な

る。⑨エアコン設置の ら、チラシ、冷ピタを て使用。⑦商店街や薬 ク。生活扶助の範囲内 としての垣根がネッ 配る。啓発普及に努め 夏季加算についても、 でおこなって欲しい。 助成成制度は国の制度 すこやかセンターか での一時休憩場所とし へ協力願い、⑧安心 きます。 れず2日で回答したの これまでの区側の姿勢 めるとともに、独自に も、区に対して熱中症 もどれほど真剣なもの な面には、具体的にふ を踏襲し、特に変化は ものでしたが、内容は も注意を呼びかけて 対策を強化するよう求 か疑問でした。今後と 感じなかった。財政的

えてくださいました。 病院に通所デーサービ ルでリラックスしてい ています。エコスタイ をしても皆さん快く迎 るところに急なお邪魔 訪問先では、代々木

ように、通院される患

生活習慣病である高血

ねなく来院してくださ

すので、こちらも気兼 は診察を続けておりま

当診療所でも今後は

圧・糖尿病・高脂血症

\ \ \

街の構成に合わせる

齢者の方と(先日は午

の管理な

や日常の風邪、

当院では不十分な設

者さんは70歳以上の高

方が5人来院しまし 前中だけで90歳以上の

らに加齢現象にともな

しょう症・認知

腹痛だけではなく、さ

近所のアパレル関

外苑診療所

新所長です

れていないとこもあり とつ医療の整合性が取 たこともあり、いまひ 非常勤医でつないでい 備の中、しばらくの間

ましたが、今後なるべ

私どもの

せて今回大きく体制を

接種や軽症の小児患者

変えております。

で走っています。 ヶ谷の駅や渋谷を結ん

の思い出が は、東京オ 外苑診療所 リンピック 香る千駄ヶ

クロバスが原宿、千駄 はせんばら通りとい 奥原宿、面する旧街道 す。診療所のあたりは 中間の位置にありま をいまだ感じさせる原 谷と、バブルのなごり い、かわいらしいマイ 宿表参道との

ちょうど

く、小児科標榜を廃止

少なりとも気にかかる 行っておりますので多

ろうかと思いますが、 今後ともよろしくお願

く不十分なところもあ でおります。今しばら 療を行っていくつもり

方はぜひ当院にお立ち

小児の患者さんは少な

化が進んだ街だけに、 がに山手線内部の都市

査・認知症のテストも す。現在も骨密度の検

に二分されます。さす 係の30歳前後の若者と

たいと

思っておりま

症にも力を入れていき

く方向性を明確にし

た、整合性のとれた医

談と健康チェック担当として参加しました。 谷社会保障推進協議会は、渋谷モヤイ像前で 師、同相談室の澤田MSWと一緒に、健康相 健康友の会は、代々木病院病棟の富田看護 「なんでも相談会」を実施しました。代々木 35度を超える猛暑のなか、7月6日午後渋

弁護士・看護師・一級 区議をはじめ、社保協 建築士など23 に加盟する10団体から 五十嵐・新保両渋谷

用なんでも相談会



それぞれのコ -に相談者が ーナ

られ、 など12 ていた 東区で 神科勤務の看護師」。 受けて ームレ 大阪 西成区・東京台 いると訴える精

者ひとりに3人以上の ・税金・医療など相談 **顔に怪我を負った58歳** 雇用・労働相談 件の相談が寄せ が今は渋谷でホ 生活保護を受け ス」という頭と と大震災の影響を受け て顕著になった相談が 談すれば良いですか」 谷以外の区ではどう相 宅の耐震性が心配。渋 員には、「築30年の自 京土建渋谷支部の相談 した。 震相談を受け持った東 住宅リフォーム・耐

た。あとは相談会を継 に頑張ってもらい平日 め、相談件数を増やし 続開催して認知度を高 に開催した成果が出 活保護受給2人。団体 会長は、「相談日に生 相次ぎました。 たい」と話してくれま 福井典子渋谷社保協

幹事 新井

潔

「原発問題と

原発問題についての わたしたちのくらし 友の会の緊急学習会

ふれ、太陽光、

学習会が7月16日、 とわたしたちのくら でした。 科学部長の前田利夫さ んを講師に「原発問題 「しんぶん赤旗」の元)た。参加者は、32名 はじめに前田さん 」と題して行われま ある。環境省 力の8倍、東京 資料でも風力発 電電力量の10倍 性は現在の総発 地熱発電の可能 中小水力、風力、 力管内の需要電 電だけで東北電 (4月発表)の

友の会学習会 原発問題と私たちのくらし

ない。自然 "消滅" す を消す技術を持ってい 用済み核燃料の問題 発の最大の問題は、使 で、人類はまだ放射能

わかりやすく解説。原 0万倍) 出すしくみを

%を再生可能エネルギ

拍手で講演を終わりま

参加者からは「テレ

に35%、50年までに80 の場合2020年まで

ネルギー(火力の20 すかな燃料で膨大なエ ワーポイントを使いわ は、原発のしくみをパ

> が可能と説明。 電力管内の64%

ドイツ

えない目安と考えてほ が起こった時のやむを

のりきるか

千駄ヶ谷1・4丁目班

いかに酷暑を

しいと説明して大きな

があるがそれは、事故 原則。いろいろな基準 るだけ受けない」が大 る健康への影響にふれ 「不要な放射線はでき

る。これが原発の最大 るまで何万年もかか

の問題点だと指摘。

目然エネルギーにも

布施

けていると指摘しまし 最後に放射能が与え に転換する目標を掲

れました。 解説はわかりやすかっ わからなかったが豊富 ビの説明だと断片的で た」という意見が聞か な写真や図を使っての

いました。テーマは 会を代々木区民館で行 うような7月15日、 体中を熱で覆ってしま 代々木3・5丁目の班 ァルトの熱が反射し、 今日も35度、アスフ リラックス 軽い運動で 代々木3.5丁目班 とで、体に負荷がかか をする。運動をするこ 行う事が原則で、転倒 るので第一に、安全に 落とさないために運動 てくる。筋肉、体力を



々木病院理学療法士の

ために=」お話しは代 つまでも元気に過ごす

「リハビリ体操で=い

として参加されている 医療懇談会を行いまし 友の会副会長の伊香さ 被災地へボランティア 猛暑日となりました。 症」のテーマにふさわ た。この日は、「熱中 6月29日に久しぶりの しく、この夏初めての まず最初は、東北の 代々木診療所では、

能は加齢とともに低下 井上聡美さんでした。 し、筋肉、体力も衰え 井上さんは、運動機 上、脈拍は110以上 行う。 血圧は180以



お話していただきまし ついて、映写しながら んより、現地の状況に 間ばかりでなく、犬や た声がきかれました。 牛のことを考えると涙 がでてきます」といっ 「熱中症―いかにこの 次に、二瓶師長の

ますが、本当の復興は ほとんど変化がみられ 比較して説明されまし 思い出します」とか「人 所で撮影された写真を 程遠いものに思われま 毎日テレビで聞きはし ず、「復興」「復興」と たが、被災地の状況は た写真と、今回同じ場 た。約1ヶ月前にとっ け出された時のことを した。参加者からは、 「戦争の時、浅草で焼 また、野菜を多く摂る 構いけるわよ、といっ の?問に、温野菜にし う話と、各自どんな工 世話になっている方も り、子どものところで 合いました。一人分の てポン酢で食べると結 にはどうしたらいい いらっしゃいました。 でお弁当を買ってきた 食事の準備は大変なの 夫をしているかも出し 夏をのりきるか」とい

> 前の食事も控えること 備体操をイスに座って リハビリ体操は、準

います。最後に腕を伸 動かし、③腕は上方に、 し、②首を左右上下に 行います。①深呼吸を 前下方への伸ばしを行 ドバイス。

ばして体を回します。 の「少し休みましょ さい」の言葉に参加者 う、お茶を飲んでくだ ら汗をかき、井上先生 準備運動でもうっす

た話もでました。クー たいものです。 い夏をのりきっていき 使いながら、更に便利 なグッズも活用して暑 ラーや扇風機を上手に

参加された方から



出して行うこと、無理 血圧が上がるので、1 肉トレーニングです。 準備運動も終わり、 はホットしました。 度に行う事が大事とア 回、2回、3回と声に なく痛みを感じない程

放棄し、自治体・保険

り下げで、国の責任を ついて、予防給付の切 険法の中身と問題点に きました。改正介護保

者に責任を丸投げ。給

養病床の6年以内の廃 付の重点化で、介護療 のか、話をしていただ

発言をしていました。 です」と班会で元気に ォーキング、体操にプ ありません、神宮でウ 82歳の方は「病気は ルもやります。元気

流していきたいと思い をたくさん設けて、 お話しする機会があり にしている声が聞かれ をするの?」と楽しみ ませんが、こうした場 ています。日頃はなか なかみんなでゆっくり

代々木診療所事務長 肥沼常子

第五回コンサート 代々木病院合唱団 米インフォメーション

しあわせって PART V

時30分開場、2時開演

ヶ谷駅前)

「バンブ

╚

▽10月8日 (土) 午後1: ▽津田ホール(JR千駄



護保険法 正」を学ぶ

部部長の戸倉益夫さん は勤医会介護在宅医療 険を中 日に開くことが出来ま やか班の班会を6月30 いただきました。講師 していただきました。 した。 護がどう変わっていく でした。これからの介 班会の内容は介護保 心にお話をして 12名の方に参加 ぶりに本町すこ 町すこやか班

> 容認、拡大されます。 護福祉士の医療行為が 止、たんの吸引等の介

保険者である市区町村

得がいかないと話があ 支援が悪くなるのは納 り、軽度利用者の方の 介護も受けられなくな 引かれ、自分の必要な から介護保険料が差し が行われます。 ました。 参加者からは、年金

度利用者の給付の見直 険料の負担が増え、軽 分野の市場化や介護保 間の格差が拡大。介護

幹事 豊久安世

代々木健康友の 45 回 定 期

10月23日(日)10:00~13:00 全理連ビル9階 (JR代々木駅徒歩3分

▽8月1日・8日・22 日 3

>会費月2100円で 場所はふれあい会館

ガ教室 俳 句 の 会

>時間は午前10時~11 毎週月曜日 ▽会費 ▽東館地下会議室 ▽9月7日(水) 8月はお休みです。 1000円で

男の料理教室

とれがらの行事

>9月17日(土)

▽千駄ヶ谷社会教育館 >参加費1000円 6時から

▽8月はお休みです。 です。 9月は、 20 日

住宅リフォー

火

ご案内します。

所までご連絡くださ ります。友の会事務 の会事務所までご連

電話でのご相談も承

更される場合は、友

絡下さい。

×チケットは友の会でも扱 ▽1500円 (全席自由·

っております。ぜひ、ご参加下さい。

います。次号で詳しく 合同慰霊祭 四 9月25日 (日) に行 から4時まで、この時間以外は2階広報室 すべての行事等の問い合わせ、申し込み お休みです。 ・階待合室の友の会事務所は平日は10時 は、友の会事務局までお願いします。 用件をうけたまわります。土曜日、

●転居などで住所が変