

代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

くらしと健康

発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7

TEL 03(3404)7661

E-mail address yo_sosiki@tokyo-kinikai.com

友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

友の会で希望の光を!

代々木健康友の会

第45回定期総会開かれる

前日から降り続いた雨も上がった10月23日(日)、代々木駅前にある全理連ビルで代々木健康友の会第45回定期総会が120人の参加で開かれました。



合唱団バンブーといっしょに全員合唱

小崎征子常任幹事の続いて来賓を代表し開会の辞の後、石橋勝で、代々木病院院長井会長から、「今年は大上均さんから挨拶をい震災や原発事故があたたきました。院長は「この2年半も、共同のパートナーとして代々木病院と」として代々木病院と力を合わせ、活動を進めてきました。これらの活動は、スライドで紹介する予定です。皆さんの活発なご意見をいただき、2012年度の活動の糧にしてゆきます。皆さんお力添えをお願いします」と挨拶がありました。

また3月の東日本大震災と福島原発事故に



代々木病院 院長 井上均



代々木健康友の会 会長 石橋勝

追求し、医療や介護を通して、国民の命や人権を守る運動を広げていきます」と力強く述べられました。

そして、「その目標に一つ一つ近づけたら、友の会の仲間を増やして、いつもと違う成果を上げて私たちの本気度を確かめる年です。積極的に地域に出て、地域の方々と巻き込んだ特別な動きをしていかなければなりません」と訴えられました。

院長は、新たに東葛病院の建て替えが本格的な準備に入っている事を報告し、新抄状況を随時伝える旨と勤医会の将来がかかる大事業のご支援を会員の方々に呼びかけました。

☆ プログラムは総会恒例の小池先生の講演。



フロアの発言

ふれ、「核を廃絶し、平和で国民が主人公の社会や政治を本気で追求しなければならぬ時代がやってきました。私たち民医連職員は志をともにする友の会の皆さんと平和な社会を

皆さんがわくわくと期待している様子が伝わってくるようでした。小池先生の講演内容は「くらしと健康」友の会ページに掲載しますが、小冊子にまとめ、友の会1階カウンターに準備します(12月上旬頃)。

総会は友の会の活動をスライドで紹介する場面に移りました。

☆ 議事に入り、清見温子事務局局長報告、2011年度決算報告(伊香忠志副会長兼、会計担当部長) 監査報告(加藤茂会計監査員)があり、引き続き2012年度予算案、新役員の提案、特別決議案が提起されました。

会場からの発言は活発で、東葛病院の建て替え、障害者自立支援法、在宅医療のことや「くらしと健康」の紙質などについてありました。

事務局局長報告は議案の補足を報告。「東日



120の方が参加されました

いをしっかり届けてきます」と発言しました。

会員さんから寄せられた素敵な言葉を紹介しました。「敵しい世の中だからこそ『友の会』の存在が必要で、存在の輝きが多くの人を照らすように。議事進行は、提案に対して一括採択をおこない、拍手で採択され、議事の全てを終りました。

最後にお待ちかね「合唱団バンブー」の素敵な歌声を堪能し、全員合唱で「東京ラブソフィー」を歌い、石井正統常任幹事の閉会の辞で45回総会を閉会しました。

代々木健康友の会 事務局 清見温子

代々木病院デイケア ハートビートコーラス

Heart & Hope Concert

【日時】2011年12月21日(水) 午後1時開場 午後1時30分開演

【場所】自由学園明日館 講堂 お気軽にお越しください

入場無料

お問い合わせはこちら 代々木病院デイケア 直通 03-5411-9579

千駄の萱

今年もあと1ヶ月。だが例年のように10大ニュースを並べ思いに

ふける気持ちになり。来年に引き継ぐ課題はあまりに大きい。それは未来に責任を持つ覚悟をすることだ。なくせ原発10・30福島集会には全都道府県から1万を超える人が集まった。「幼稚園の外の遊具で遊びたい」「外でみんなとかくれんぼしたい」「五才の子どもの声が胸を締めつけた」▼原発建設には札束で自治体の長の、住民の頬を叩き、病弱や高齢世帯を懐柔し、または最後まで原発を隠して強行した歴史ばかりだ。鎌田慧氏は「民主主義を破壊して建設してきたから原発に反対」という▼整理すれば単純なこと。原発を全廃させるか、稼働を認めるか二者択一を歴史は求めている▼第二次大戦後、子どもは大人を「なぜ戦争に反対しなかったの」と追及した。私も親にぶつけた記憶がある▼54基もの原発を許していた私たち。「あんなに大きな事故が起きたのに、なぜまだ原発があるの?」と後世の人たちに問われよう、行動を続けよう。(み)

第45回友の会総会特集

一面のつづき

幹事	幸地 洋子	新宿区
	塩見 謙二	渋谷区
	柴崎 俊子	新宿区
	清水 英治	市川市
	下光 彰二	新・渋谷区
	中西 範子	新・職員
	平川 明雄	新・新宿区
	豊久 安世	渋谷区
	吉田ケエ子	職員
	和田美知子	渋谷区
監査	加藤 茂	新・松岡雅樹
	八田満穂	松尾 泉
顧問	金内福子	伊東千賀
	菅野 茂	阿久澤信子
	加藤 慧	

会長	石橋 勝	川口市
副会長	井田 ヨネ	新宿区
	伊香 忠志	世田谷区
事務局長	清見 温子	中野区
事務局次長	小崎 征子	新宿区
	石井 正統	西東京市
	布施 仁	職員
	前林 茂雄	職員
幹事	石井 孝広	職員
	石川 正三	渋谷区
	岩永 静知	世田谷区
	大井 安子	新・職員
	亀岡 良夫	狛江市
	小島 美明	新・渋谷区
	佐々木基樹	職員

新幹事自己紹介



大井安子 (職員)

1999年に秋田から上京、訪問看護ステーションで働き、昨年1月からは外苑診療所です。訪問看護でも診療所でも、地域の皆様を身近に感じながら医療活動をしてきました。

友の会のページ

会費納入のご案内
 会費納入は、郵便振替が便利です。
 会費は年間1,000円です。
 口座番号 00190-7-71019
 加入者名 代々木健康友の会

「お元気でるか」改題No.286
 編集 代々木健康友の会
 〒03(5411)9589
 FAX 03(3404)3421

健康友の会」に呼ばれてまして光栄と存じ上げています。代々木病院には10年以上前からお世話になっております。社会活動は生活の糧を得る為にももちろん、土地で生きていくための地域活動も必要じゃないかと考えたから、友の会に登録しました。身体障害者の散歩のボランティアを何年か続けたら、暑い夏から寒い冬の間、障害者の方と2人で歩き回ったことが、いろいろ勉強になりました。仕事は今でも撮影スタジオの経営とカメラマンです。



中西範子 (中野区)

懸命面倒見ておられるので頭が下がる思いでした。少しでも私自身が友の会の力になればと決意した次第です。



小島美明 (渋谷区)

こんにちは、この度、声をかけていただき、幹事を受けることになりました。今年還暦を迎え、記憶力、体力ともに低空飛行していますが、気力はまだまだ残っています。少しく残っています。



下光彰二 (渋谷区)

このたびは「代々木友の会の人たちが一生懸命に頑張っている」と言ってもらって、野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

小池晃前参議院議員 「政局を語る」

小池晃さんは、野田内閣について「とにかく首相になる前に真っ先に挨拶に行ったらのが日本経団連。首相になった途端アメリカにすぐ行って、沖繩・辺野古の新基地の建設も、それから国の形を壊す

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、



「今計画されているのは、所得税などで9兆円の増税をしようとしている。ところがその間に大企業の法人税

減税の穴埋めをするだけですよ。財源は、「大企業に対する減税、それから大金持ちが株で何百億円も儲けて、10%しか税金がかからない」という減税。これを10年間やめれば17兆円。十分に復興の財源

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

TPP (環太平洋協力機構)、これらも約束してきました。あきれたのは、野田さんが「私は全力で沖縄県民を説得します」と言ったんです。野田さんが説得しなければいけないのは、アメリカに對して、こんな基地は要りませんと説得するのが総理大臣の仕事なんじゃないでしょうか。復興財源問題では、

待合室

長い間、皆さんに支えられ、勇気をいただきたながら、被爆者として発信することができ、ありがとうございます。



日野市 (片山昇)

友の会の役員を終えて

私は、未来に運びます」とありました。被爆者の願いは、「ノーモアヒロシマ・ナガサキ・ヒバクシャ・ウォー」この言葉は報復を否定するものです。この思想が世界に広がる

私は、未来に運びます」とありました。被爆者の願いは、「ノーモアヒロシマ・ナガサキ・ヒバクシャ・ウォー」この言葉は報復を否定するものです。この思想が世界に広がる

私は、未来に運びます」とありました。被爆者の願いは、「ノーモアヒロシマ・ナガサキ・ヒバクシャ・ウォー」この言葉は報復を否定するものです。この思想が世界に広がる

私は、未来に運びます」とありました。被爆者の願いは、「ノーモアヒロシマ・ナガサキ・ヒバクシャ・ウォー」この言葉は報復を否定するものです。この思想が世界に広がる

大月 仲間ふやしをみんなで

代々木病院の医局では、代々木病院は患者さんや、友の会の仲間と一緒に作り上げてきた病院であり、大事な仲間をふやし、「いつでも元気」をたくさん増やしてあげたい。この間、井上院長や

代々木病院の医局では、代々木病院は患者さんや、友の会の仲間と一緒に作り上げてきた病院であり、大事な仲間をふやし、「いつでも元気」をたくさん増やしてあげたい。この間、井上院長や

代々木病院の医局では、代々木病院は患者さんや、友の会の仲間と一緒に作り上げてきた病院であり、大事な仲間をふやし、「いつでも元気」をたくさん増やしてあげたい。この間、井上院長や

代々木病院の医局では、代々木病院は患者さんや、友の会の仲間と一緒に作り上げてきた病院であり、大事な仲間をふやし、「いつでも元気」をたくさん増やしてあげたい。この間、井上院長や

健康チェックが大事です 健診を受けましょう

検査項目	友の会料金	一般料金
乳がん検診 (触診+マンモグラフィ+乳房エコー検査)	3,000	5,250
乳がん検診と子宮がん検診 (子宮頸部の細胞診) セット	8,000	10,500
前立腺がん検診 (PSA検査)	1,200	2,100
大腸がん検診 (便潜血2回法)	500	2,100
外来人間ドック	26,250	42,000

本震 東大 日震

お米、野菜を被災地に
ボランティア活動に参加

代々木健康友の会 480キロ、野菜250キロ、11月18、19日、総勢11名で宮城県石巻市へボランティア活動に参加しました。

初日は朝7時半にバスで東京千駄ヶ谷を出発し14時に日本共産党石巻救援センターに着き、事前に会員の募金で購入した米

なくせ原発・福島集会へ 友の会の仲間が “赤べこ” で参加



赤べこに扮装した参加者たち

10月30日、福島県四季の里にて行われた「なくせ！ 原発10・30大集会」。47都道府県から1万人を超える参加者が集まり、代々木病院・代々木健康友の会からも45名が参加しました。

「なくせ！ 原発10・30大集会」。47都道府県から1万人を超える参加者が集まり、代々木病院・代々木健康友の会からも45名が参加しました。

後のまま手付かずになっている建物や、家屋が悉く津波にのまれてしまった様子を目の当たりにしました。

翌19日は朝から石巻市内の無料バザー会場へ行き、被災地域の住民の方々に支援物資を配布しました。

小雨が降る天候の中、この日のために用意した400人分の米と野菜、日用品と炊き出しの豚汁は終了予定時刻より早くなくなり



お米480Kを前に

無料バザーは13時に終了。厚手の衣類も何も全て流されてしまったので有り難い」と仰った方も多く、未曾有の体験をされた。短

これからの行事

ヨーガ教室

12月5日・12月19日
26日の毎週月曜日
時間は午前10時〜11時30分
場所はふれあい会館
会費月2100円で

俳句の会

12月7日(水)
東館地下会議室 午後2時
参加費1000円です
会員募集中です

布遊び

(手づくり小物)

12月28日(水) 午後2時
代々木病院東館地下会議室です
参加費500円
(非会員は600円)

男の料理教室

12月20日(火) 10時〜12時
代々木病院

住宅リフォーム相談会

12月17日(土) 6時から
千駄ヶ谷社会教育館
参加費1000円
忘年会のため一品持ち寄りです

秋空の下で青空 健康チェックが盛んです

子どもたちも大声コメントで「プールで遊びたかった!」と外でかくれんぼがしたい!と大きな声で叫びました。子どもが砂場を見つめ、「お母さん、このお砂場、触っていいの?」ときいたという話があり、被災地で子どもたちから遊ぶ自由が奪われている現実を知り、許せないという思いが一層強くなりました。

帰りのバスでは、一人ひとりが感想を出し合い、往復10時間半の長旅にもぎやかに過ごし、みんなすがすがしい表情で帰りました。いのちと原発は絶対共存できません。子ども達の未来に原発を残さないためにも、声を上げ続けましょう。

日ノ出町 坪井 愛

「共同組織拡大強化月間」の取り組みの一つでもある青空健康チェックは、体脂肪・血圧測定・骨密度測定も導入し実施しています。

代々木診療所前、通称共産党本部通りで11月16日に、11月2日は外苑診療所でおこないました。

「何しているの?」と冷ややかに通り過ぎる人も多く、近所の方が利用してくれま



病院前



外苑診療所前

先の「くらしと健康(男の料理教室)」に女房の投稿で、亭主が料理を全くしないから勉強させて欲しいと書かれてしまった。

私は彼女の健康維持のためにとおもんばかっているの

「80にして『厨房』に立つ」

訳に行かず、当日行くとしたら「あら貴方本当に行くの?」と来た。投稿までされて見事な腕前を見せない訳に行かないと出掛け

メニューはパーベキユー煮込み、きのこのスープ、ツナコーンピラフである。先生の講義は微に入り細にわたる説明だが私にはチンブンカンブン。

とにかく始めてみてお持ちどう様と出したら、以外にも90点以上だとお褒めの言葉を頂戴したのは

よかったが、これからは「この調子で毎回作って下さいね」といわれた。男の料理教室はわたしにとって鬼門である。

顧問 八田満穂

「一般社団法人・代々木健康友の会共同墓地の会」設立

代々木健康友の会共同墓地の運営を「非営利の社団法人」に移行することについて、6月25日説明会をおこない、8月27日に「社団法人・代々木健康友の会共同墓地の会」の設立総会をおこないました。

現在、250名が会員となり、納骨されている会員さんは70柱に達しています。今後、墓碑の増設などをおこない、600名まで定数を拡大します。

来年は、建立10周年にあたり、ぜひ、一度、慰霊祭に参加してみませんか。

墓地の会理事会

薬剤師募集中! 薬剤師さんをご紹介下さい。

株式会社外苑企画商事 本社事務室 ☎03-3402-2108

~どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします~
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿(居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川薬局 千葉県流山市江戸川西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670