

住まいの改善ネットワーク 住宅相談会で リフォーム



一昨年10月の代々木病院住宅相談会のちょうどその日、病院から家主さんに、お母さんの退院と在宅での療養について話がありました。住宅改造について検討をしていた家主さんは、院内で相談会を

やっていること知り、相談コーナーに立ち寄られたのでした。築30年という事もあり、耐震性能が心配でリフォームを考えているとの事で、介護保険と耐震診断助成の説明をしました。しかし、来月退院予定なので補助金等は使えずとも大至急お願いしたいとの事。数日後に相談員二人で伺い現地確認をしました。耐震診断結果は「一応倒壊しない」、それではと、襖の張替え・物干場・バルコ

「お食事会」

神宮前

「待ち遠しくて待ち



で二か所に分かれていたテーブルを一か所にまとめ、参加者全員が同じテーブルで食事できるようにしました。皆さんお互いに気心が知れるようになり、和気あいあいと話が弾むようになりました。若いお母さんと赤ちゃんの参加に、お年寄りたちの顔もほころびました。

12月の料理教室は毎年恒例の「持ち寄り忘年会」です。一人一品という事で、それぞれが腕を振るった自慢の逸品。自宅で作ってきたもの、みんなで味を知り、お母さんや甘味物を買ってきて、忘年会会場が調理室という料理教室ならではの特権でももちろんその場で作ってもよしです。実際にその場で作られ

た方は今回も勇ましい料理「骨付き豚の角煮」です。小さい事は気にせず豪快に調味料を入れて煮上がるのを待ちました。部屋中に漂ういい香りに深呼吸をし、角煮はあつたお楽しみということで忘年会のスタートです。

今回は参加人数が少なかつたにも関わらず「から揚げ・砂肝炒め・焼き鳥・サラダ・プリン・チョコケーキ」など、たくさん料理がテーブルいっぱいになり、並びました。角煮が出来上がり、おいしさに感動しました。

忘年会は料理発表会として大事な行事の一つです。世田谷 上田恒子

「お彼岸」です

考えてみませんか

「共同墓地の会」会員募集中!

お電話をくだされば資料をお送りいたします。

「ねがいの行事」

歩ごご会

寅さんの柴又へ

3月の歩ごご会は、日本人の心のふるさと「柴又」です。日本庭園と旧民家の「山本亭」。映画「男はつらいよ」のセットや資料展示の「寅さん記念館」。「柴又帝釈天」をお参りして解散します。

参道の草団子や煎餅等ご自由に、時間と足に余力がある方は「矢切の渡し」も近くにあります。歩行時間は3時間です。小雨決行です。昼食を持参してください。

▽日時 3月24日(土) 午前10時

▽集合場所 京成金町線柴又駅改札前「寅さんの銅像」

▽参加費 2000円

(他に山本邸と寅さん記念館共通入場券65歳)

幹事 塩見 拜

以上4500円必要です(交通機関は友の会にご相談ください。新宿から一時間余りかかり)

※静かなお部屋で、抹茶または珈琲にお菓子付で5000円(別料金)もあります。

「一枚のハガキ」

「一枚のハガキ」は、98歳にして現役の巨匠・新藤兼人監督「映画人生最後にして最後の傑作」。ストーリーの発端は新藤監督自身の体験が基になっており、戦争に選択の余地なくかり出された庶民

映画鑑賞のおすすめ

「一枚のハガキ」は、反戦のメッセージと共にスクリーンから溢れるのは、すべてを失ってもなお、たくましく生き抜く力のすばらしさ。生命力溢れる美しいラストシーンに込められた「希望と再生」メッセージは観る

もの大きな感動をもたらすこと間違いありません。ぜひ、ご覧になってください。

▽上映日時 5月9日(水)、10、12時、1時半、3時半、4時、6時、6時半、8時半の4回上映です。

▽友の会の文化活動として、5000円の割引を実施します。友の会事務所でも扱っております、会員の方にかぎります。

「布遊び(手づくり小物)」

▽3月28日(水)午後2時

▽代々木病院東館地下

ヨーガ教室

▽3月5日・12日・19日・26日の毎週月曜日

▽時間は午前10時〜11時30分

▽場所はふれあい会館

▽会費月2100円です。

「俳句の会」

▽3月7日(水)

▽東館地下会議室 午後2時

▽会費 1000円です。

▽会員募集中です。

「住宅リフォーム相談会」

▽4月20日(金) 10時〜12時

▽代々木病院本館2階待合室

▽電話でのご相談も承ります。友の会事務所までご連絡ください。

「男の料理教室」

4月はお休みです。次回は5月19日(土)の予定です。

転居などで住所が変更される場合は、友の会事務所までご連絡下さい。

「男の料理教室」

12月の料理教室は毎年恒例の「持ち寄り忘年会」です。一人一品という事で、それぞれが腕を振るった自慢の逸品。自宅で作ってきたもの、みんなで味を知り、お母さんや甘味物を買ってきて、忘年会会場が調理室という料理教室ならではの特権でももちろんその場で作ってもよしです。実際にその場で作られ

た方は今回も勇ましい料理「骨付き豚の角煮」です。小さい事は気にせず豪快に調味料を入れて煮上がるのを待ちました。部屋中に漂ういい香りに深呼吸をし、角煮はあつたお楽しみということで忘年会のスタートです。

今回は参加人数が少なかつたにも関わらず「から揚げ・砂肝炒め・焼き鳥・サラダ・プリン・チョコケーキ」など、たくさん料理がテーブルいっぱいになり、並びました。角煮が出来上がり、おいしさに感動しました。

忘年会は料理発表会として大事な行事の一つです。世田谷 上田恒子

薬剤師募集中! 薬剤師さんをご紹介下さい。

株式会社外苑企画商事 本社事務室 ☎03-3402-2108

~どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします~
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿(居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川台薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670

緑豊かに囲まれた友の会共同墓地。現在250名の会員になりました。三回忌、七回忌と節目になるご家族もいらっしゃるのでは無いでしょうか。毎年、春分の日と秋分の日を「お彼岸」といい、お墓詣りをして先祖の霊を供養したりします。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉もあるように、この時期が季節の変わり目になります。今年の寒波は異常です。留守番電話の時はメッセージをお願いいたします。

友の会共同墓地、「安心の要」として考えてみてはいかがでしょうか。随時申し込みを受け付けております。お電話をくだされば資料をお送りいたします。