

「社会保障と税の一体改革」絶対反対

大きな世論に
消費税増税NO！

消費税増税で社会保障に使うのはウソで、この20年間、消費



消費税増税NO！のデモ行進

税額に相当する法人税が減税されてきてお

り、今回の法案で実質的に社会保障切り捨て

3月、代々木健康友の会は、渋谷区内の公園で放射線量を測定し

危険なほどじゃないかと、このたび戻ってまいりました。

2年前に外苑診療所から新宿区大久保にあり

病院へ移行し、外苑診療所は外来中心に変

やホーム入所、また残念ながらお亡くなり

らっしゃいます。一人暮らしの方やご家族

これに対し、友の会の呼びかけで、病院と友の会と労働組合の共

は、正午過ぎから開かれた日比谷野外音楽堂

東京では0.05μSv/hを下回っていたとい

を思うと、ご自分の目で放射線量を

3月28日、代々木診療所では今年初めての

したが、「家族全員が高いので高いのが普通

「白衣を見るとドキドキして血圧が上がるんだ」と熟年サラリ

ぼかぼか陽気に恵まれ、「健康チェックを受けませんか」の呼びかけに、にこにこ顔で



代々木診療所

増税で「社会保障切り捨て」が3月22日に発

「社会保障と税の一体改革」には、大勢の参加で世論に訴え、必

今年測定した公園は各々6箇所、3つの高さすべて国の基準

ご興味を持たれたら、お気軽にお声をかけてください。

2年前に外苑診療所から新宿区大久保にあり

病院へ移行し、外苑診療所は外来中心に変

やホーム入所、また残念ながらお亡くなり

らっしゃいます。一人暮らしの方やご家族とお住まいの方など事情

が、ご自宅で心配なく生活できるようにと、訪問看護の経験を生か

友の会のページ

「お元気でるか」改題No.291

編集 代々木健康友の会

03(5411)9589

03(3404)3421

会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。

会費は年間1,000円です。

口座番号 00190-7-71019

加入者名 代々木健康友の会

近年、テレビや雑誌で「健康」を意識する

私がお会いした患者さんのお話をします。

定期健診でチェックを

「健康診断を受ける時期がも

健康診断を受けること

また、取引先が福島で、被災され会社がや

しだれ桜見事な鳩森神社で

4月11日は冷たい小雨降るなかでの健康チ



代々木診療所

地域・班だより

「お花見」

はたがや協立診療所と「歩む会」

4月7日土曜日、恒例のお花見が行われました。お天気は風があり、多少寒い方でした。森勢事務局長さんのユ

世田谷健康友の会総会を開催

世田谷健康友の会第7回定期総会は4月15日開催され、43人が参加しました。

あいさつで吉田広海農大通り診療所所長は、「家庭医」を置くのを機会に、新たな地に診療所、経堂すずらん訪問看護ステーション、ケアマネージャー事務所、友の会事務所が一つの建物に入る医



「モアのある楽しい司会で皆さんから一言ずつお言葉をいただいたり、民謡がでたり、」歌いきました。お食事はお弁当と、「あゆむ会」の会員さんのお店から野菜や肉を購入し作った恒例の豚汁がこれまた大好評。前日から仕込み完成させた会員さんや職員も大満足でした。幹事 大井安子

歩こう会

寅さん「葛飾柴又を行く」

京成金町線・柴又駅下車。小雨が降っていた。駅前広場で「フーテンの寅像」がにっこりと迎えてくれる。皆が触っていくせいだろう、左足の指先だけが金ぴかに光っていた。

まず帝釈天参道の右手の道から住宅地を通り程なく地元のカメラ部品工場の創始者・山本栄之助翁の自宅であった「山本亭」に到着。

木造瓦葺二階建てで、地下室、土蔵、長屋門、離れに茶室まで備えた和洋折衷の日本家屋である。庭園も広々として築山や池泉を設け、松やつつじなど約40



0本の樹木が植えられているそう、四季折々楽しめる。床の間の一番いい所にしばし座って拭きこまれたガラス越しに庭を眺めた。次に、隣り合わせた所にある「寅さん記念館」へ入館。「くるまや」のセットや懐かしい映像を見ることが出来た。予報では止むはずの雨も一向に止まず寒い。天気が好ければ江戸川沿いに風に吹かれながら歩けるのに残念だ。駅の方角へ戻り「帝釈天経路寺」へ。

次回の予告
ゲゲゲの鬼太郎の地、調布駅から深大寺、神代植物公園へ

京王線調布駅を出発し、ゲゲゲキャラのオブリジェがある天神通りを歩き、布多天神社を参拝します。

深大寺で一息入れて、神代植物公園へと向かいます。

神代植物公園は雑木林に芝生広場、バラ園と新緑と花々が楽しめます。楽しんで後は新緑の下でお昼です。

昼食後解散します。深大寺そばを食べるもよし、お土産屋が並ぶ山門前の門前町をのぞくのもいいでしょう。か。それとも「深大寺温泉ゆかり」で疲れを癒しましょうか。

住宅リフォーム相談会

△5月はお休みです
次回は6月20日(水) 10時〜12時の予定です

男の料理教室

△5月はお休みです
次回は、6月30日 (土)の予定です。

俳句の会

△5月2日(水) 2時
▽東館地下会議室
▽会費 1000円です。

布遊び

(手づくり小物)

△5月23日(水) 午後2時
▽代々木病院東館地下会議室です

ヨーガ教室

△5月7日・14日・21日・28日の毎週月曜
(水) 10〜12時、1時

これからの行事

「被災地と心ひとつに」

福島応援の旅

締め切り間近！

大震災と原発事故から一年と2ヶ月。福島では今だ17万人が避難生活を余儀なくされています。旅館や観光地は風評被害で、なお不安と苦しみのなかで生活しています。

被災地の心に寄り添い、これまで、震災ボランティア支援や物資を送ってきましたが、今回の一泊バスハイクは、ズバリ「福島を応援」ツアーです。ぜひ、ご参加ください

お詫びとご案内
3月号のご案内した「一枚の手紙」の鑑賞について会場の掲載漏れがありました。
▽上映日時 5月9日 (水) 10〜12時、1時

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。
1 階待合室の友の会事務局は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご利用いただけます。土曜日、休日はお休みです。
直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421

薬剤師募集中！ 薬剤師さんをご紹介下さい。

株式会社外苑企画商事 本社事務室 ☎03-3402-2108

～どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします～
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿 (居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670

共同墓地・墓誌を増設

はぜひご参加ください。今年の慰霊祭は建立から10回目を数え、9月23日(日)第10回共同墓地慰霊祭と10周年記念レセプションを計画しています。詳しくは、後日ご案内します。(一般社団法人・代々木健康友の会共同墓地の会)

